

# ВРАЧЕВАНИЕ В ДРЕВНЕЙ ИНДИИ





# Введение

Первые воспоминания о государстве, расположившемся в долине благодатной реки Инд, относятся к 3 тысячелетию до н. э. Священная река дала название огромной стране Индии. Древний народ, положивший начало цивилизации, назывался Индцы.



# Три этапа в истории врачевания:

1. Период хараппской цивилизации (III-II тыс. до н.э., долина р. Инд)
2. Ведийский период (конец II – сер. I тыс. до н. э., долина р. Ганг)
3. Классический период (2-я пол. I тыс. до н.э. – нач I тыс. наш эры, Индостанский субконтинент)



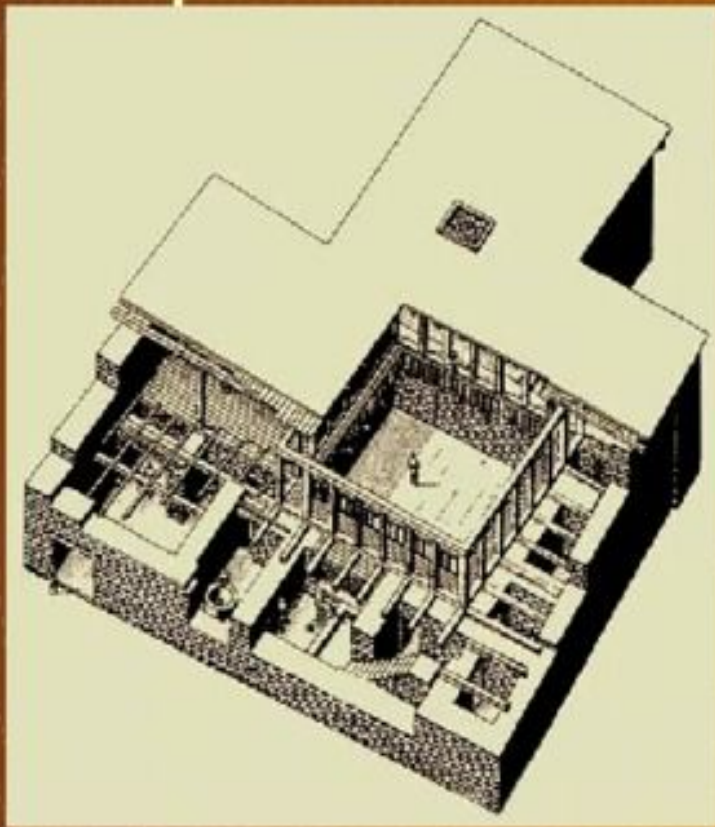
## Источники по истории и врачеванию древней Индии

- Древние литературные памятники (религиозно-философские сочинения — **веды**, I тысячелетие до н. э.);
- **«Предписания Ману»**, II в. до н. э.;
- Медицинские трактаты:
  - **«Чарака самхита»** («Charaka-samhita») (датируется I-II вв. н.э.)
  - **«Сушрута самхита»** («Sushruta-samhita») (датируется I в. н.э.)

- Данные археологии и этнографии
  - Вещественные памятники
- 
- Народный эпос
  - Записи древних историков, философов и путешественников (Геродот, Страбон, Диодор и др.)



# Хараппская цивилизация

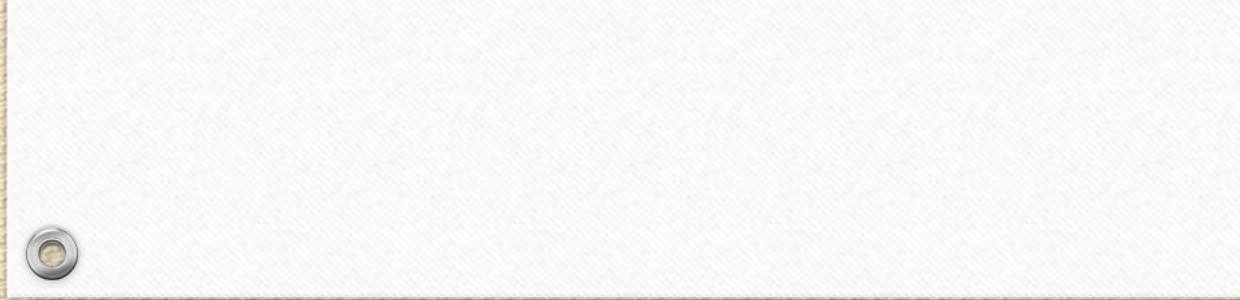


*Дом в Мохенджо-Даро.  
Реконструкция III тыс. до н.э.*

В глубокой древности на территории Индии существовала высокоразвитая цивилизация, названная Хараппской по основному месту раскопок.

(центры в городах Хараппа -современный Пакистан и Мохенджо-Даро ("Холм мертвых"), в которых проживало от 35 до 100 тыс. человек. Там были найдены едва ли не первые общественные туалеты, водосточная система и канализация. В Европе такие города появились только в Средние века. В основе хозяйства - ирригационное земледелие. Письменность до сих пор не расшифрована.







## Врачевание в ведийскую эпоху



- Особенности медицины в эту эпоху малоизвестны.
- В одном из источников - «Ригведе» упомянуты три недуга: проказа, чахотка, кровотечение, и однажды говорится о — врачевателе в следующих словах: «Наши желания различны, возчик жаждет дров, врачеватель — болезней, а жрец — жертвенных возлияний».
- Для этого периода свойственно переплетение лечебных познаний с магией и религиозными верованиями.
- Бхишадш-индийский врачеватель



**«Ригведа» («Rigveda»)** - веда гимнов и мифологических сюжетов, устная традиция восходит к XII—X вв. до н.э.

**«Атхарваведа» («Atharva-veda»)**— веда заклинаний и заговоров, VIII—VI вв. до н.э.)





**Каста** – группа людей, обладающая определенными правами и обязанностями. Принадлежность к касте передавалась по наследству.



Бог Брахма

– ИЗ РТА БОГА – **Жрецы (брахманы)**

– ИЗ РУК БОГА- **Воины (кшатрии)**

- ИЗ БЕДЕР БОГА- **Земледельцы(вайшьи)**

– ИЗ СТУПНЕЙ НОГ БОГА -**Слуги(шудры)**

**«Неприкасаемые»** находились вне каст





Аюрведа –  
учение о долгой  
ЖИЗНИ

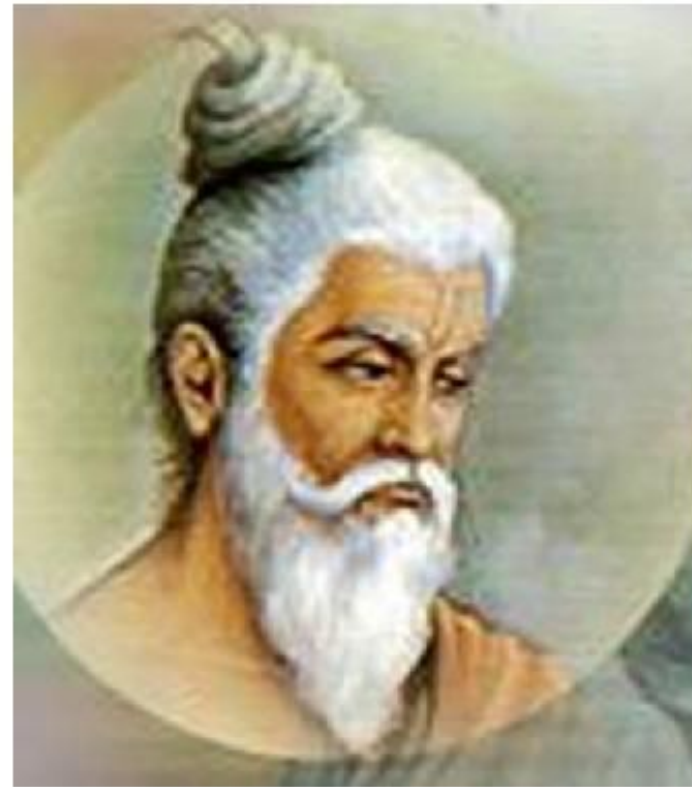


**«Чарака-самхита» (I—II вв.)**



Врачеватель Чарака

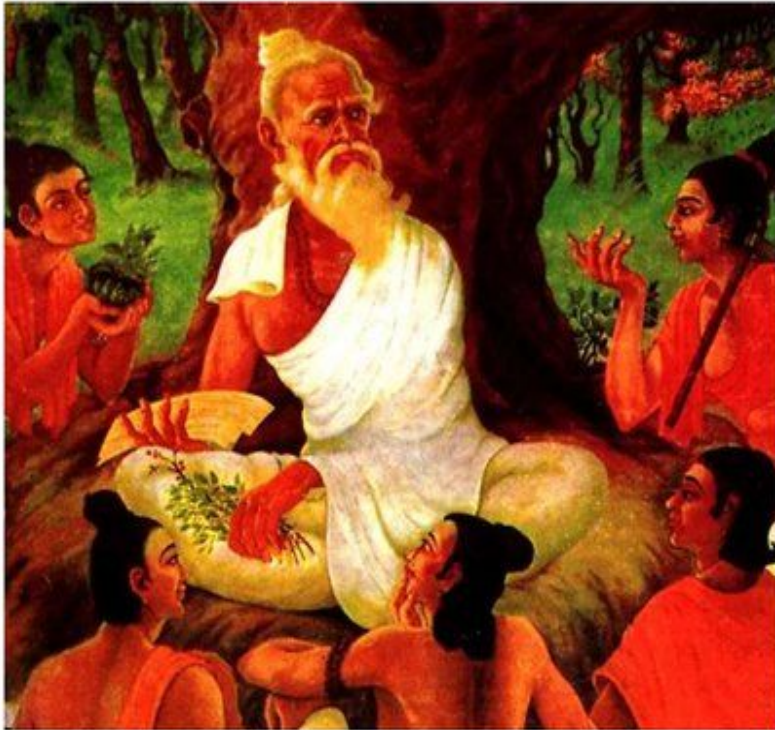
**«Сушрута-самхита»  
(IV в.)**



Врачеватель Сушрута



# Времена врачевателя Сашутры



- Сашутра был одним из известнейших врачевателей Индии. У него существовали свои методы диагностики заболеваний и их лечения. Для лечения он использовал лекарственные средства, хирургические методы.
- Сушрута считал хирургию «первой и лучшей из всех медицинских наук, драгоценным произведением неба (согласно легенде первыми хирургами были врачеватели неба – близнецы Ашвины) верным источником славы».



## «Чарака-самхита»

- - выдающийся памятник древней аюрведической письменности, датируемый I-II вв. н. э.
- посвящена лечению внутренних болезней и содержит сведения более чем о 600 лекарственных средствах растительного, животного и минерального происхождения.

## «Сушрута-самхита»

- - выдающийся памятник древней аюрведической письменности, датируемый IV в. н. э.
- посвящена оперативному лечению; в ней описано более 300 операций, свыше 120 хирургических инструментов и не менее 650 лекарственных средств.



# Изучение тела человека

## способ **мацерации** тела в проточной воде

- организм состоит из 6 членов: голова, туловище, 4 конечности
- 7 перепонок, 500 мускулов,
- 900 связок, 90 сухожилий
- 300 костей (сюда входят зубы и хрящи), которые подразделяются на плоские, круглые и длинные
- 107 суставов
- 40 главных сосудов и 700 разветвлений
- 24 нерва
- 9 органов чувств
- 3 жидкости (слизь, желчь, воздух)





## Диагностика болезней

- подробный опрос больного ;
  - исследования: теплоты тела;
  - состояния кожи
  - цвета языка ;
  - шумов в легких;
  - голоса;
  - выделений по запаху, цвету...
- сахарное мочеизнурение , Сушрута  
рекомендовал определять по вкусу мочи





# Родовспоможение

- **кесарево сечение**

(применявшееся после смерти роженицы для спасения младенца)

- **поворот плода на ножку;**

- **эмбриотомия** (которая рекомендовалась в случаях невозможности поворота плода на ножку или головку)



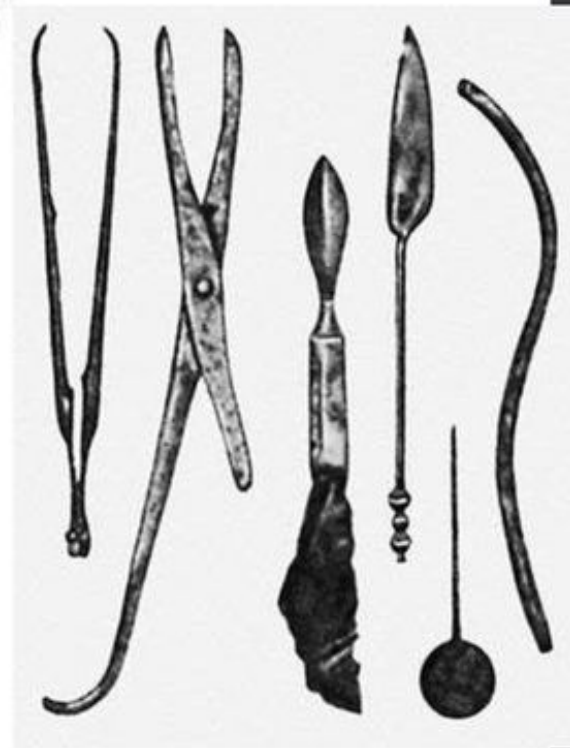


# Хирургия

- Искусство оперативного лечения (хирургия) в древней Индии было самым высоким в древнем мире.
- Еще не имея представлений об антисептике и асептике, индийские врачеватели, следуя обычаям своей страны добились тщательного соблюдения чистоты во время операций. Они отличались смелостью, ловкостью и отличным владением инструментами.

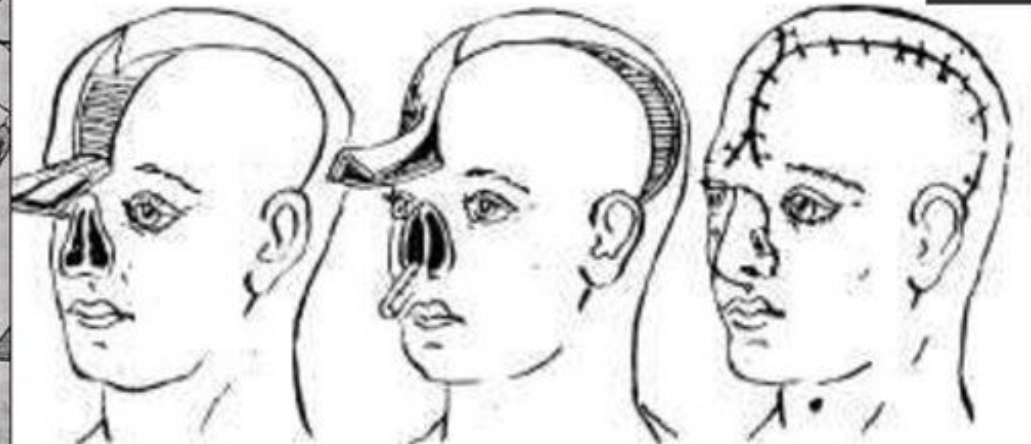


- Хирургические инструменты изготавливались опытными кузнецами из стали, которую в Индии научились производить в глубокой древности заточенные так, чтобы ими можно было легко разрезать волос, они хранились в специальных деревянных коробках.





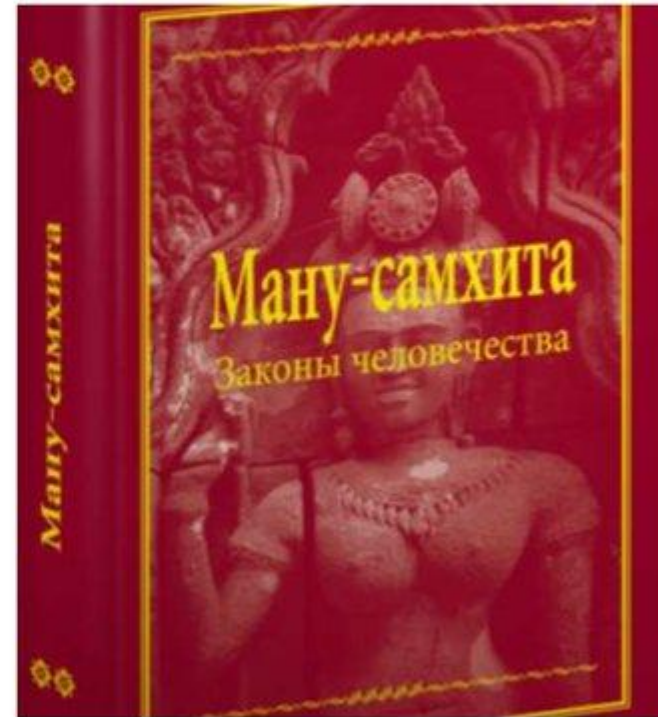
- Врачеватели древней Индии производили ампутации конечностей лапаротомии, камнесечения, грыжесечения, пластические операции. Они «умели восстанавливать носы, уши и губы потерянные или искалеченные в бою или по приговору суда. В этой области индийская хирургия опережала европейскую вплоть до XVIII в., когда хирурги Ост-Индской компании не сочли для себя унизительным учиться у индийцев искусству ринопластики», писал А. Бзшем.
- Способ ринопластики, подробно описанный в трактате Сушруты, вошел в историю под названием «индийского метода».





# Гигиена

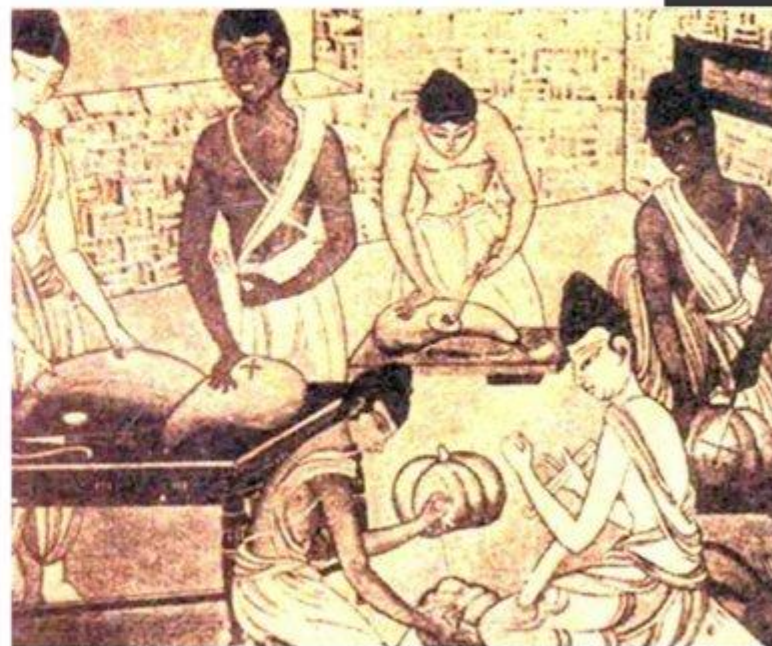
- В Индии издавна развивались гигиенические традиции. Большое значение придавалось личной гигиене, красоте и опрятности тела, чистоте жилища, влиянию климата и времен года на здоровье людей. Гигиенические навыки, выработанные эмпирическим путем, закреплены в «Предписаниях Ману».





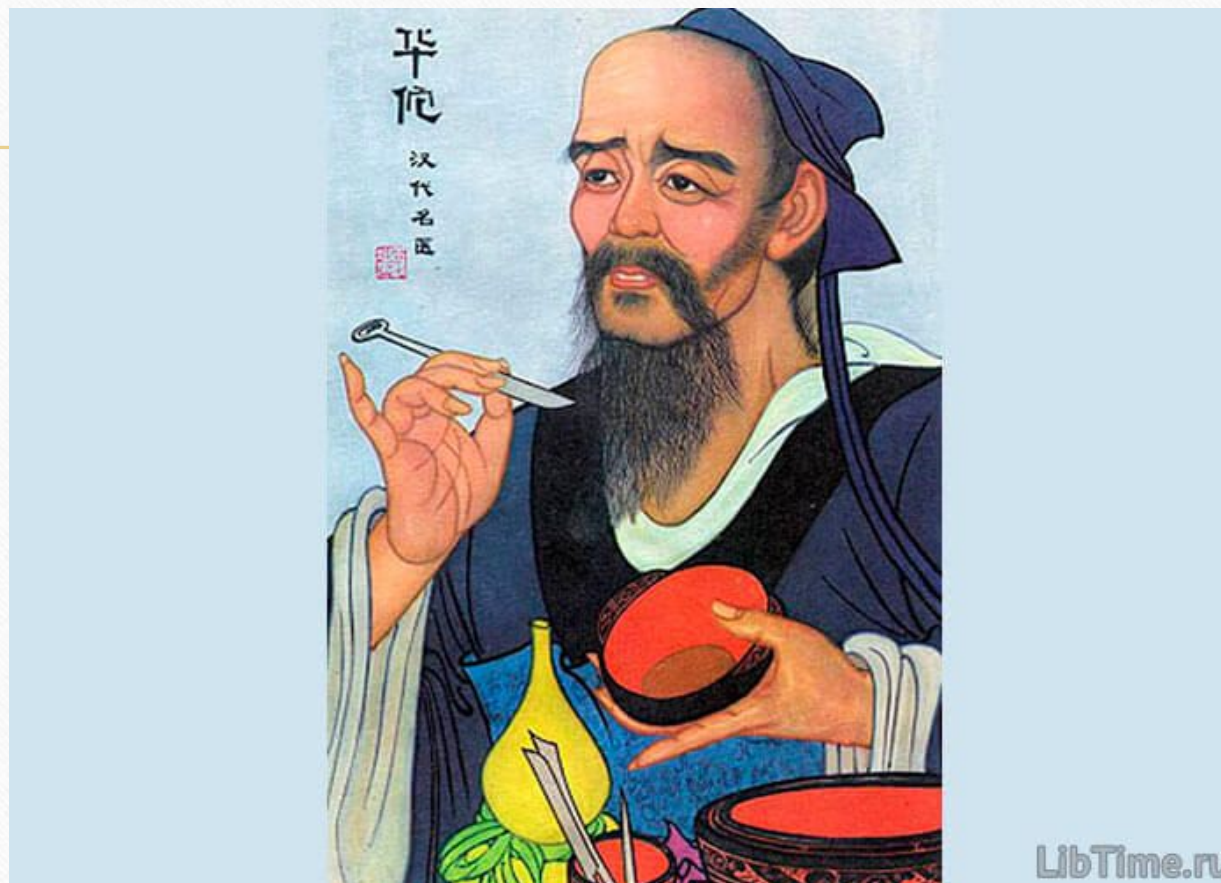
# Становление профессии врача в Древней Индии

- Отношение к врачу в Древней Индии было неоднозначным на протяжении всей истории. В ведийский период профессия врача-лечебника пользовалась уважением. Но при развитии кастовой системы ситуация кардинально изменилась, при появлении неравенства некоторые занятия занесли в разряд нечистых, а тех, кто ими занимается, объявили неприкасаемыми. В эту категорию попали врачеватели. Но все же из древних текстов можно узнать, что занятие врачеванием было в почете.
- Среди ведущих лекарей Древней Индии оказались монахи, а сами монастыри стали центрами врачевания.





# ВРАЧЕВАНИЕ В ДРЕВНЕМ КИТАЕ







Древнейшее государство сформировалось в середине 11 тысячелетия до н.э. в долине **Хуанхэ («Желтая река»)**.

В истории врачевания древнего Китая четко определяются два больших периода:

- **Царский период** (XV111 – 111 вв. До н. э.) - преобладала устная традиция;
- **период империи Хань** (111 в. до н.э. – 111 в. н.э.) когда составлялись хроники Ханьской династии и записывались дошедшие до нас медицинские сочинения.



## Источники по врачеванию.

- Памятники медицинской письменности (с III в. до н. э.)
  - «Ши цзи» («Исторические записки»)
  - «Нэй цзин» («Канон врачевания»)
- Летописи
- Данные археологии, этнографии
- Памятники материальной культуры



Инь – «северный, теневой», позднее воспринималось как негативное, холодное, темное, женское.

Ян – «южный, солнечный склон горы», позднее воспринималось как позитивное, светлое, теплое и мужское.

Концепция инь-ян была воспринята традиционным врачеванием.



Ян - Инь



陰陽



Взаимодействие и борьба этих начал порождает 5 стихий(первоэлементов) –

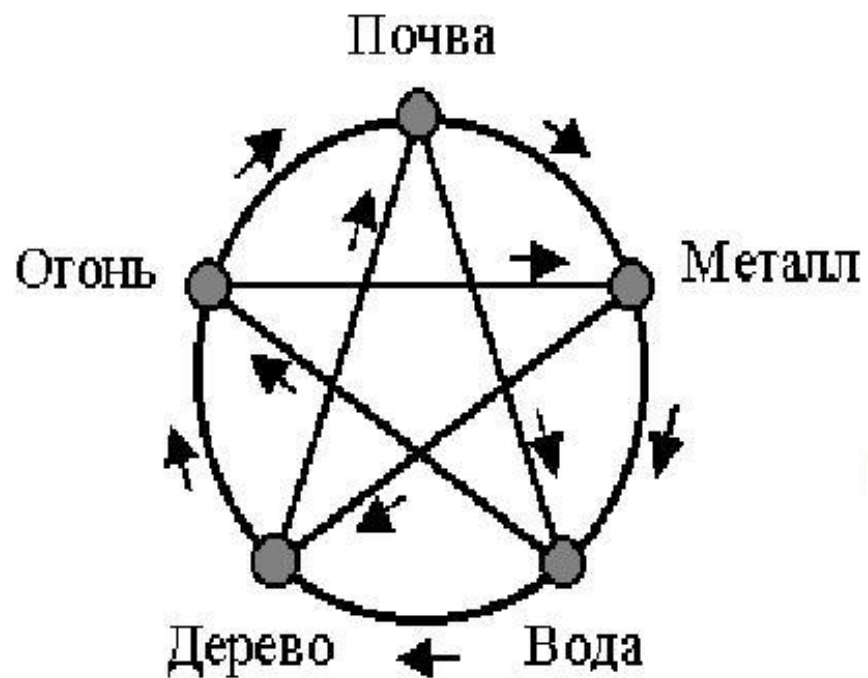
у шин: воду, огонь, дерево, металл и землю, из которых возникает многообразие материального мира – «десять тысяч вещей» – вань у , включая человека.

Пять стихий находятся в постоянном движении и гармонии, взаимном порождении(вода порождает дерево, дерево – огонь, огонь – землю, земля – металл, а металл – воду) и взаимном преодолении(вода тушит огонь, огонь плавит металл, металл разрушает дерево, дерево – землю, а земля засыпает воду).

Человек – часть природы, часть великой триады Небо-Человек-Земля, и развивается в гармонии с окружающим миром.



# У ШИН – ПЯТЬ СТИХИЙ.





## Диагностика болезней:

- осмотр кожи, но изучали только открытые части тела, но ни в коем случае не рассматривали под одеждой;
- осмотр глаз (окна души) , слизистых и языка больного;
- прослушивание звуков, возникающих в теле больного;
- определение запахов больного;
- подробный опрос больного;
- ощупывание, которое включает исследование пульса.



# Исследование больного по пульсу







**Врач Ван Шухэ.**

Автор *«Мо цзинь»* - *«Канон пульса»*, в котором систематизировал знания о пульсе.



# Традиционная китайская медицина.

Традиционная китайская медицина включает:

- ✓ Традиционный метод чжэнь-цзю терапии (иглоукалывание, прижигание)
- ✓ Систему дыхательных упражнений (ци-гун)
- ✓ Точечный массаж (ань-мо)
- ✓ Лекарственное врачевание
- ✓ Диететику
- ✓ Традиционную китайскую гимнастику

т . е. весь комплекс китайской традиционной системы поддержания здоровья. Методы лечения избираются после тщательного обследования и определения диагноза



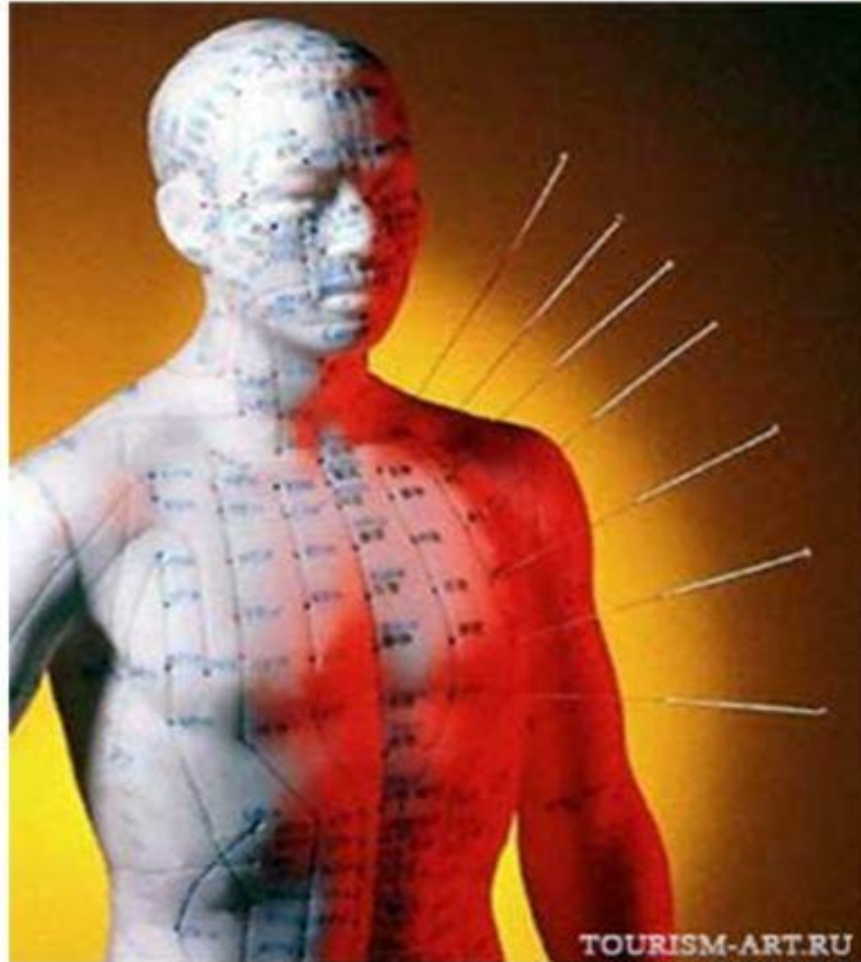
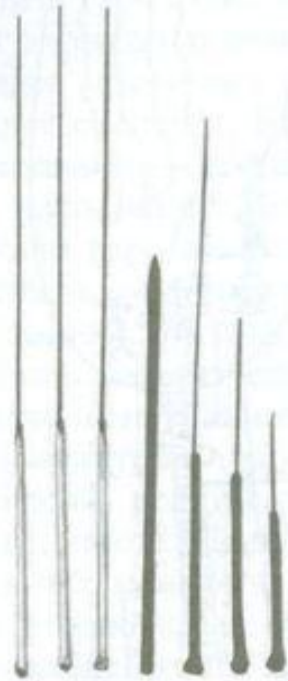
华佗牌



ACUPUNCTURE  
&  
MOXIBUSTION  
NEEDLES

鍼灸針

中國上海華佗牌針灸有限公司





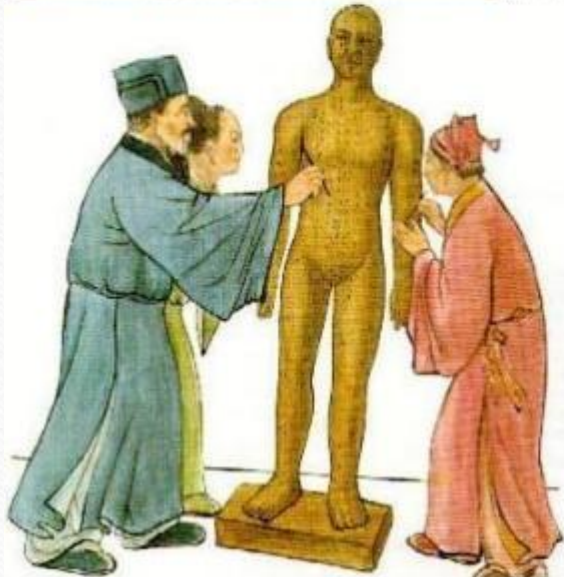
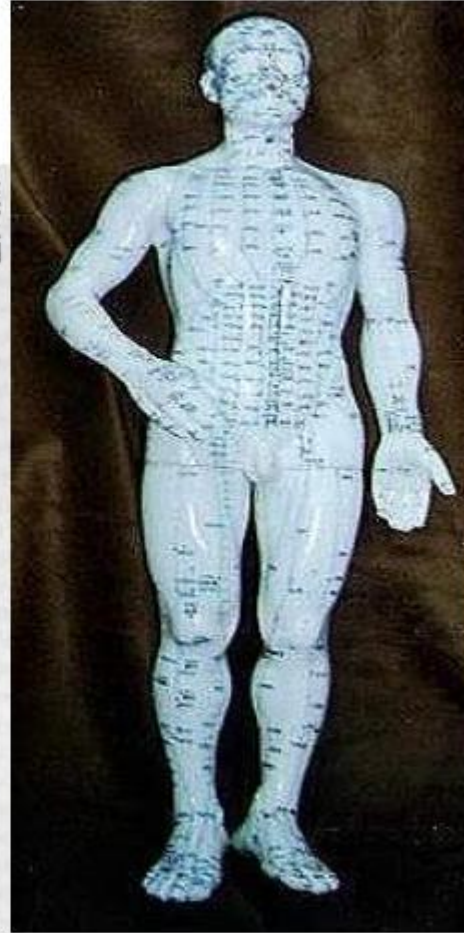
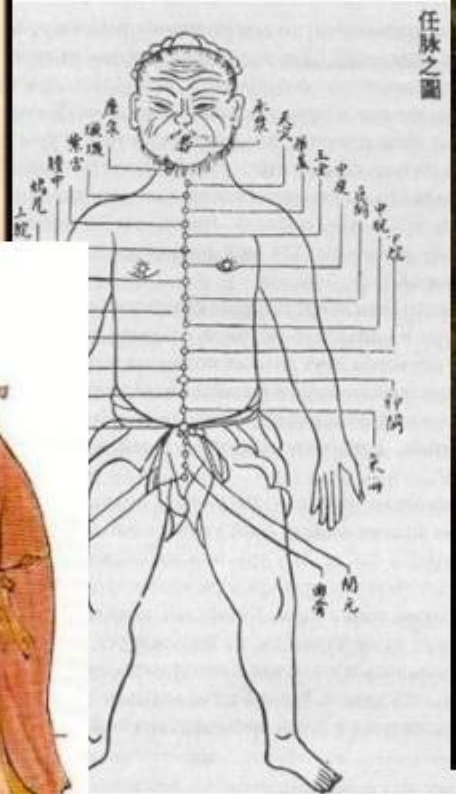


Врач **Хуан Фуми.**

Написал обобщающий труд по чжэнь-цзю  
**«Канон иглоукальвания и прижигания»**



# акупунктура





тепловое воздействие на «жизненные точки»  
посредством зажигательных сигарет, начиненных  
сухими листьями лекарственных растений.

### Метод прижигания





## Лекарственное врачевание .

Лекарственное врачевание в Древнем Китае достигло высокого совершенства. Из китайской народной медицины в мировую практику вошли: из растений – женьшень, камфора, чай, ревень, смола; из продуктов животного происхождения – панты оленя, печень, желатина; из минеральных веществ – железо, ртуть, сера и т д.



# Предупреждение болезней

Предупреждение болезней было сильной стороной древней китайской медицины. Для китайцев «настоящий врач не тот, кто лечит заболевшего, в тот, кто предотвращает болезнь».

Среди важнейших лечебно-профилактических мероприятий в Древнем Китае издавна были массаж, лечебная гимнастика (у чин ши), основа которой – игра пяти зверей, основанной на подражании аисту, обезьяне, оленю, тигру и медведю, и дыхательная гимнастика (ци-гун) – одна из основных составляющих китайской традиции, которая всегда использовалась в народе для сохранения здоровья и достижения долголетия.





Гимнастические упражнения по системе  
“игры пяти зверей”, разработанной Хуа То  
(141-208).



## Развитие фармацевтических знаний.

- В Древнем Китае уже существовали учреждения, которые сегодня называются аптеками.
- Первой дошедшей до нас «фармакопеей» является «Книга лекарственных средств Шень нуна», составленная между II в. До н. э. и II в. н. э. и ставшая основой всех последующих китайских фармакопей.
- Первые специальные медицинские школы появились лишь в средние века (с VI в.). До этого знания передавались по наследству или в узком кругу посвященных.



Лучше три дня без еды,  
чем три часа без воды

