

The background features a vertical gradient from light purple at the top to light blue at the bottom. Scattered throughout are several realistic water droplets of various sizes, each with a highlight and a shadow, giving them a three-dimensional appearance.

ТЕМА: «ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ»

ПРИВЫЧКА —

- это действие, постоянное осуществление которого стало для человека потребностью и без которого он уже не может обойтись.

ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ ОБЛАДАЮТ РЯДОМ ОСОБЕННОСТЕЙ, СРЕДИ КОТОРЫХ ОСОБЕННО СЛЕДУЕТ ОТМЕТИТЬ:

1. употребление алкоголя, наркотиков и курение вредны как здоровью самого подверженного им человека, так и здоровью окружающих его людей.
2. вредные привычки в конечном итоге обязательно подчиняют себе все остальные действия человека, всю его деятельность.
3. отличительной чертой вредных привычек является привыкание, невозможность без них прожить.
4. избавиться от вредных привычек чрезвычайно трудно.

ЭКСПЕРТАМИ ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ (ВОЗ) СОЗДАНА СЛЕДУЮЩАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ ВЕЩЕСТВ, ВЫЗЫВАЮЩИХ ЗАВИСИМОСТЬ:

- вещества алкогольно-барбитуратного типа (этиловый спирт, барбитураты, седативные — мепробромат, хлоральгидрат и др.);
- вещества типа амфетамина (амфетамин, фенметразин);
- вещества типа кокаина (кокаин и листья коки);
- галлюциногенный тип (лизергид — лсд, мескалин);
- вещества типа ката — *catha ectulis forsk*;
- вещества типа опиата (опиаты — морфин, героин, кодеин, металон);
- вещества типа эфирных растворителей (толуол, ацетон и тетрахлорметан).

МОЖНО ВЫДЕЛИТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ГРУППЫ ОСНОВНЫХ ПРИЧИН ПРИОБЩЕНИЯ МОЛОДЕЖИ К ВРЕДНЫМ ПРИВЫЧКАМ:

- отсутствие внутренней дисциплины и чувства ответственности.
- отсутствие мотивации, четко определенной жизненной цели.
- ощущение неудовлетворенности, несчастья, тревога и скука.
- трудности общения
- экспериментирование

ПРИЧИНЫ НАРКОТИЧЕСКОЙ И ЛЕКАРСТВЕННОЙ ЗАВИСИМОСТИ

- проявление скрытого эмоционального расстройства, стремление получить мимолетное удовольствие независимо от последствий и ответственности;
- преступное или асоциальное поведение, когда в погоне за удовольствием человек нарушает общественные традиции и законы;
- лекарственная зависимость как попытка самолечения, которая возникает в результате расстройства психики неорганической природы (социальный стресс, период полового созревания, разочарования, крушение жизненных интересов, страх и тревога, начало психических заболеваний);
- при регулярном приеме лекарств для облегчения физического страдания (голод, хронические переутомления, болезнь, распад семьи, унижения в семье) или для предотвращения какого-то заболевания, или усиления половой потенции;

- злоупотребление фармапрепаратами с целью создания «популярности» в определенной социальной группе — так называемое чувство выражения социальной неполноценности («как все, так и я»);
- серьезное заболевание, когда провоцируется употребление «спасительных доз наркотика»;
- социальный протест, вызов обществу;
- результат приобретенных рефлексов, обусловленных принятым поведением в определенных слоях общества;
- злоупотребление алкогольными напитками, курение на различных социально-культурных мероприятиях (дискотеки, презентации, гала-концерты, звездная болезнь кумиров музыки, кино и т.д.).

С МЕДИЦИНСКОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ АЛКОГОЛИЗМ —

- это болезнь, характеризующаяся патологическим (болезненным) влечением к алкоголю. прямым путем к алкоголизму ведет пьянство — систематическое употребление спиртных напитков в течение длительного времени или эпизодическое употребление алкоголя, сопровождающееся во всех случаях выраженным опьянением.

К РАННИМ СИМПТОМАМ АЛКОГОЛИЗМА ОТНОСЯТ:

- потерю рвотного рефлекса;
- утрату количественного контроля над выпитыми спиртными напитками;
- неразборчивость в спиртных напитках, стремление выпить все купленное спиртное и т. п.

ОБЩИЙ МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ НА ОРГАНИЗМ

- первая фаза — защитная реакция. при первом употреблении наркотические вещества оказывают на организм токсическое (отравляющее) действие, и это вызывает защитную реакцию — тошноту, рвоту, головокружение, головную боль и т.д.
- вторая фаза — эйфория. при повторных приемах защитная реакция ослабевает, и возникает эйфория — преувеличенное ощущение хорошего самочувствия.
- третья фаза — психическая зависимость от наркотиков. наркотик, вызывающий эйфорию, нарушает синтез (выработку) эндорфинов в организме. это приводит к ухудшению настроения человека, и он начинает стремиться получить удовольствие от приема наркотических веществ (алкоголь, наркотики и т.д.).
- четвертая фаза — физическая зависимость от наркотиков. поскольку эндорфины обладают болеутоляющим действием, то прекращение их синтеза организмом, принимающим наркотические вещества, вызывает физическую и эмоциональную боль.
- пятая фаза — психосоциальная деградация личности. она наступает при систематическом и длительном приеме наркотических веществ и включает эмоциональную, волевою и интеллектуальную деградацию.