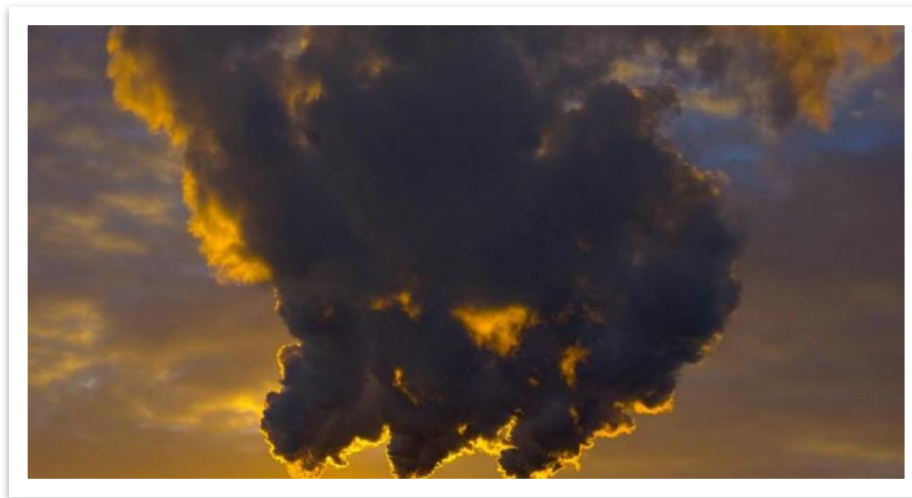


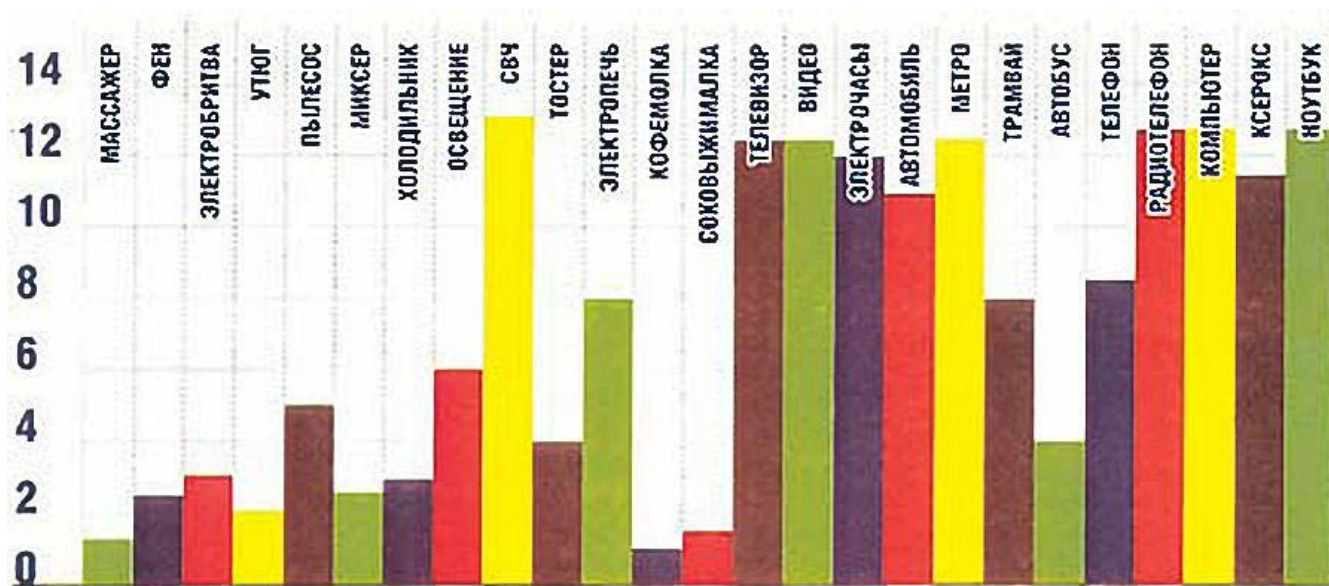
Показатели предельно  
допустимых воздействий на  
природу.



Все возрастающее воздействие производственной деятельности на природную среду, особенно в последние десятилетия, породило острую проблему необходимости его регулирования.



Главный норматив  
качества окружающей природной  
среды — предельно допустимые  
концентрации (ПДК) вредных веществ  
в атмосфере, воде и почве.





- **Основной физической характеристикой** примесей атмосферы является их **концентрация** (масса вещества в 1 куб.м воздуха) при нормальных условиях. Концентрация примесей определяет их физическое, химическое и другие виды воздействия на человека и окружающую среду и служит основным параметром при нормировании содержания примесей в атмосфере.

• *Предельно допустимая концентрация (ПДК)* — максимальная концентрация примеси в атмосфере, которая при периодическом воздействии или при воздействии на протяжении всей жизни человека не причиняет ни ему, ни окружающей среде в целом вреда



**Нормы качества воздуха.** Применительно к атмосферным загрязнениям устанавливают два вида ПДК: максимальную разовую (ПДК<sub>мр</sub>) и среднесуточную (ПДК<sub>сс</sub>).



ПДК<sub>мр</sub> — основная характеристика опасности вредного вещества. Она соответствует кратковременному воздействию атмосферной примеси (20 мин), ПДК<sub>сс</sub> — это количество примеси, не оказывающее на человека прямого или косвенного воздействия в условиях неопределенно долгого круглосуточного вдыхания.





**Нормы качества  
ВОДЫ** устанавливаются для трех  
ВИДОВ ВОДОПОЛЬЗОВАНИЯ:  
хозяйственно-питьевого,  
коммунально-бытового,  
рыбохозяйственного.  
Поэтому применительно к  
водной среде **ПДК — это  
концентрация того или иного  
вещества в воде, при  
превышении которой вода не  
пригодна для установленного  
вида водопользования.**





Безопасность воды  
в эпидемиологическом  
отношении  
определяют по  
числу  
содержащихся в ней  
микроорганизмов (в  
1 кв.мм воды их  
должно быть не  
более 100)

Токсикологические показатели характеризуют безвредность химического состава воды и включают нормативы для веществ, встречающихся в природных водах, добавляемых к воде в процессе обработки в виде реагентов



Мы можем уменьшить влияние на свое здоровье вредных экологических факторов. Для этого нужно соблюдать следующие правила:



- не ходить, не бегать и не ездить на велосипеде рядом с оживленными автомагистралями;
- избегать физических нагрузок на открытом воздухе в районах, перегруженных автотранспортом;
- купаться только в водоемах, соответствующих установленным стандартам экологической безопасности;



- на дачных участках, в садах и огородах использовать не химические, а биологические методы борьбы с сорняками и вредителями;
- отказаться от курения как фактора, разрушающего ваше здоровье;
- хорошо проветривать и регулярно убирать помещение, поддерживать в нем желаемую температуру и влажность;
- поставить в кухне и в ванной вытяжки для удаления пара и неприятных запахов;



- установить бытовые фильтры очистки воды, используемой для приготовления пищи и питья;
- оборудовать свой дом (квартиру) так, чтобы уровень шума в нем в любое время суток не превышал предела безопасности; использовать в жилом помещении оборудование и мебель, имеющие сертификат экологической безопасности;
- при выборе текстильных изделий отдавать предпочтение изготовленным из натуральных волокон (хлопчатобумажным, льняным, шелковым и шерстяным);



- стирать одежду с мылом, а при пользовании стиральными порошками тщательно ее прополаскивать;
- продолжительность просмотра телепередач для школьников не должна превышать 1 часа в сутки, для взрослых — 4 часов;
- завести комнатные растения, лучше разновидности кактуса и хризантемы.

# Контрольные вопросы для тестирования

- ❖ 1. Что такое ПДК? Что является основной физической характеристикой примесей в атмосфере? Какие два вида ПДК устанавливаются применительно к атмосферным загрязнениям? Что они означают?
- ❖ 2. Что такое ПДК применительно к воде? Какие существуют виды водопользования? Как определяют безопасность воды в эпидемиологическом отношении? Что характеризуют токсикологические показатели воды?
- ❖ 3. Перечислите правила, которые нужно соблюдать для уменьшения влияния на здоровье вредных экологических факторов.