

# Трoнина Светлана Алексеевна



**психолог**

**МБУ «Молодежный  
центр «Вертикаль»»**

Образование: высшее психологическое по  
специальности  
«специальная (коррекционная) психология»  
Стаж работы психологом: 3 года

*Жизненное кредо: «Никто не идеален, но  
каждый – уникален».*

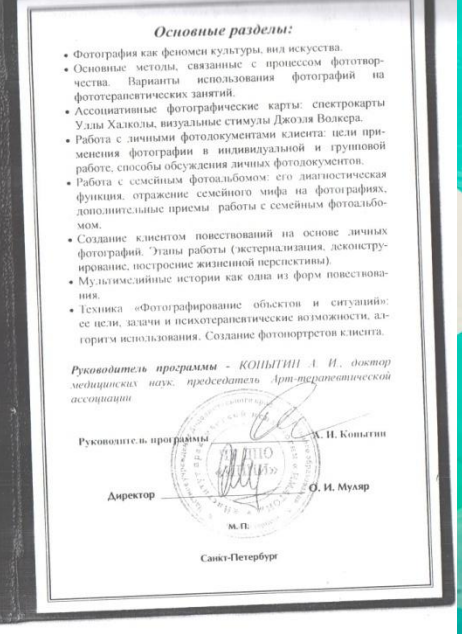
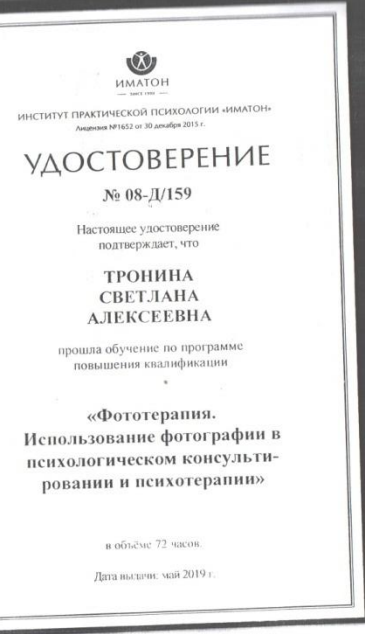
Рабочая группа ВКонтакте: [vk.com/psydeb](https://vk.com/psydeb)

# Опыт работы

- Учебная практика в детских садах г.Ижевска (2015-2017 г.)
- Учебная практика в ФКУ СИЗО-1 УФСИН России по УР (2017 г.)
- МБУ «Молодежный центр «Вертикаль» с 2017 г.
- БПОУ УР «Дебесский политехникум» с 2018 по 2020 гг.

# Повышение квалификации

- Международный дистанционный учебный курс «Международные подходы к профилактике ВИЧ с подростками групп риска»
- Международный онлайн-курс «Как предотвратить насилие и кибербуллинг в образовательных учреждениях»
- «Нападения в школах: технологии песочной терапии для преодоления последствий психологической травмы» (институт Иматон)
- «Фототерапия. Использование фотографии в психологическом консультировании и психотерапии» (институт Иматон)
- «Профилактика наркомании и социально опасных зависимостей у подростков и молодежи» (УдГУ)



# Профессиональные знания и опыт

- Участие в реализации проекта «Этапы большого пути» (проведено 37 групповых занятий и 43 индивидуальные консультации)
- Работа по программам: «Социально-психологическая адаптация студентов 1 курса, проживающих в общежитии» и «Жизненные навыки» (тренинговые занятия с подростками).
- За время работы психологом проведено более 200 консультаций, более 100 практических занятий с элементами тренинга.



# Организация районных мероприятий

Каждый год 17 мая в центре с.Дебесы мной организуется флешмоб «Телефон доверия», направленный на пропаганду детского телефона доверия. Около 100 человек принимают участие в данном мероприятии. Активно вовлекаются в работу волонтеры.



# Организация районных мероприятий


Ведется активная работа с родителями и педагогами района, посредством проведения бесед, практических занятий по темам воспитания детей, особенностях возрастных периодов и т.д.





В своей работе использую различные методы и техники. Основные: игропрактика, песочная терапия, метафорические карты, фототерапия, телесно-ориентированная терапия. Но я на этом не останавливаюсь, постоянно ищу новые направления для эффективной работы.



A watercolor illustration of a floral arrangement featuring several light pink roses, purple flowers, and green foliage. The arrangement is set against a background of teal and white watercolor washes. The text "БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!" is centered in the image.

**БЛАГОДАРЮ ЗА  
ВНИМАНИЕ!**