

# АНКЕТИРОВАНИЕ

## 8 «А» класс

### "Вопросы питания"



**Анкетирование проводилось анонимно.**

**В анкетировании участвовало 25 из 28 человек.**

**Дата проведения – 22 марта 2021г.**

# «ВОПРОСЫ ПИТАНИЯ...»



**1. Завтракаете ли Вы?**

а) да, регулярно б) да, нерегулярно в) нет

**2. Как часто Вы употребляете свежие овощи?**

а) каждый день б) 2 раза в нед. в) 1 раз в нед.

**3. Потребляете ли Вы газ.лимонад, сухарики и чипсы?**

а) да, часто б) да, но редко в) нет

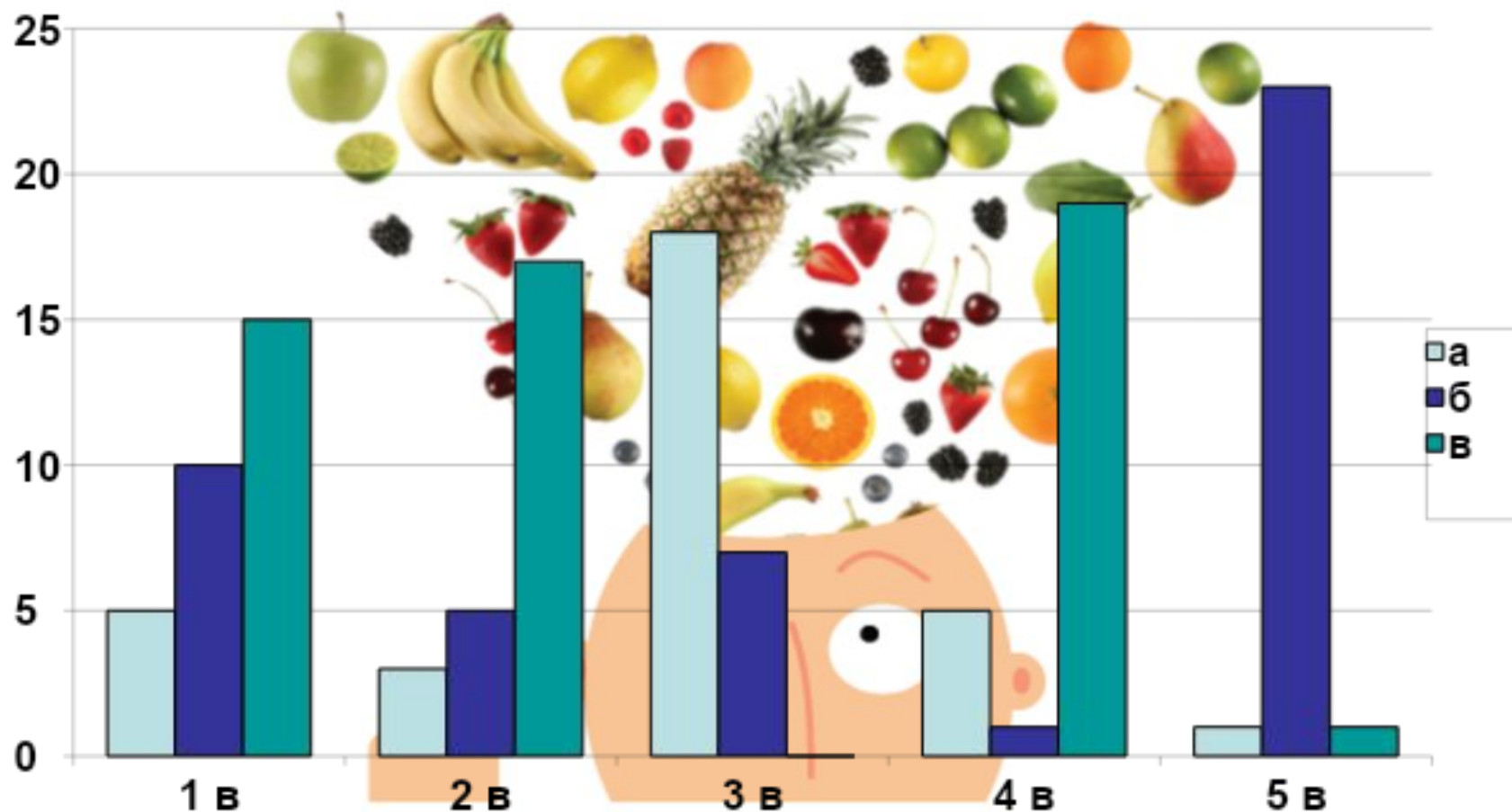
**4. Как Вы считаете, полезен ли шоколад?**

а) да б) нет в) затрудняюсь ответить

**5. Прием витаминов?!**

а) нет системы приема б) иногда в) да и регулярно

# РЕЗУЛЬТАТЫ АНКЕТИРОВАНИЯ



# ВЫВОДЫ



1. **НЕРЕГУЛЯРНЫЕ ЗАВТРАКИ.**
2. **НЕДОСТАТОЧНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ ОВОЩЕЙ.**
3. **ПРИСТРАСТИЕ К СУХАРИКАМ, ЧИПСАМ И ЛИМОНАДУ,**
4. **МАЛО ЗНАНИЙ О СВОЙСТВАХ ПРОДУКТОВ.**
5. **БЕССИСТЕМНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ВИТАМИННЫХ ПРЕПАРАТОВ.**