

# «Физика в мире плавания на примере способа: дельфин»



Исследовательский проект  
Выполнен: Коротченко Алисой  
ученицей 10 «Б» класса  
Руководитель: Колотилкина Рада Евгеньевна,  
тренер-преподаватель высшей категории,  
Мастер спорта СССР



# Актуальность проекта

Данный проект поможет мне и многим пловцам достичь наивысших результатов в плавании при помощи уменьшения сопротивления и воздействия внешних сил на плывущее тело.



# Цель и задачи проекта

Цель: научиться применять знания физики на практике, и с помощью этих знаний научиться плавать быстрее

Задачи:

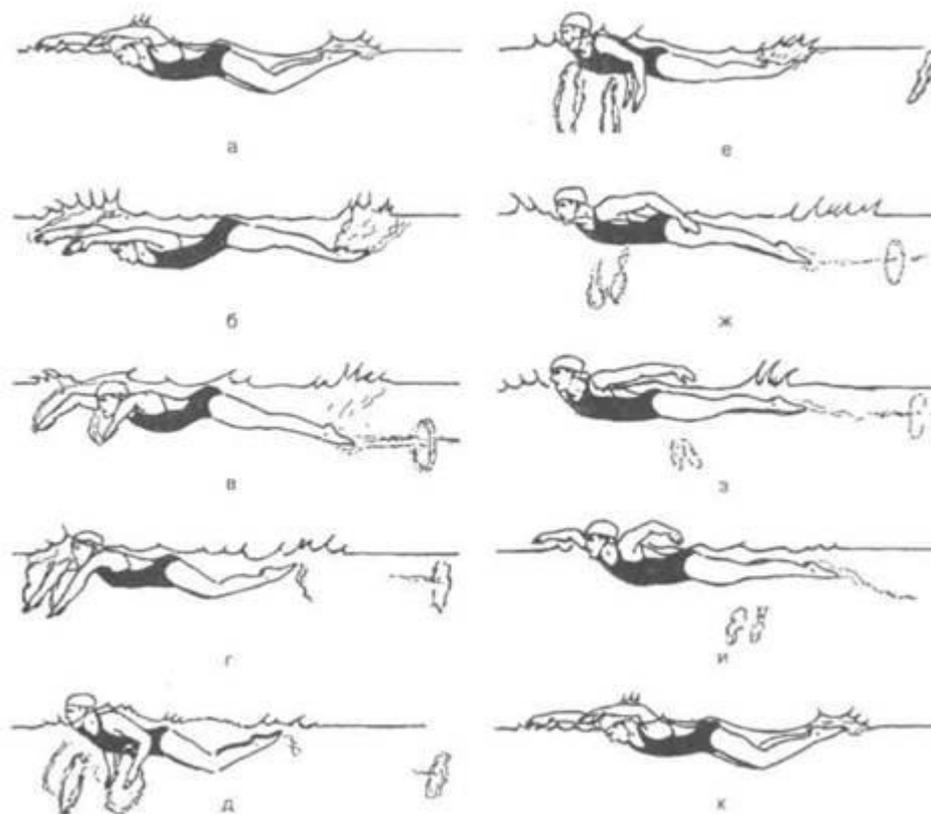
- Найти, как уменьшить действия сил, воздействующих на пловца.
- Донести до слушателя, что с помощью знаний физики можно улучшить свои достижения.



# Этапы работы

- I этап: октябрь 2016 – выбор темы проекта, постановка цели и задач.
- II этап: ноябрь 2016 – январь 2017 – сбор информации по теме проекта, сбор фотографий, написание сценария
- III этап: февраль 2017 – март 2017 – составление презентации, написание реферата

# Идеальная техника в плавании дельфином



# Сравнение правильного и неправильного плавания дельфином

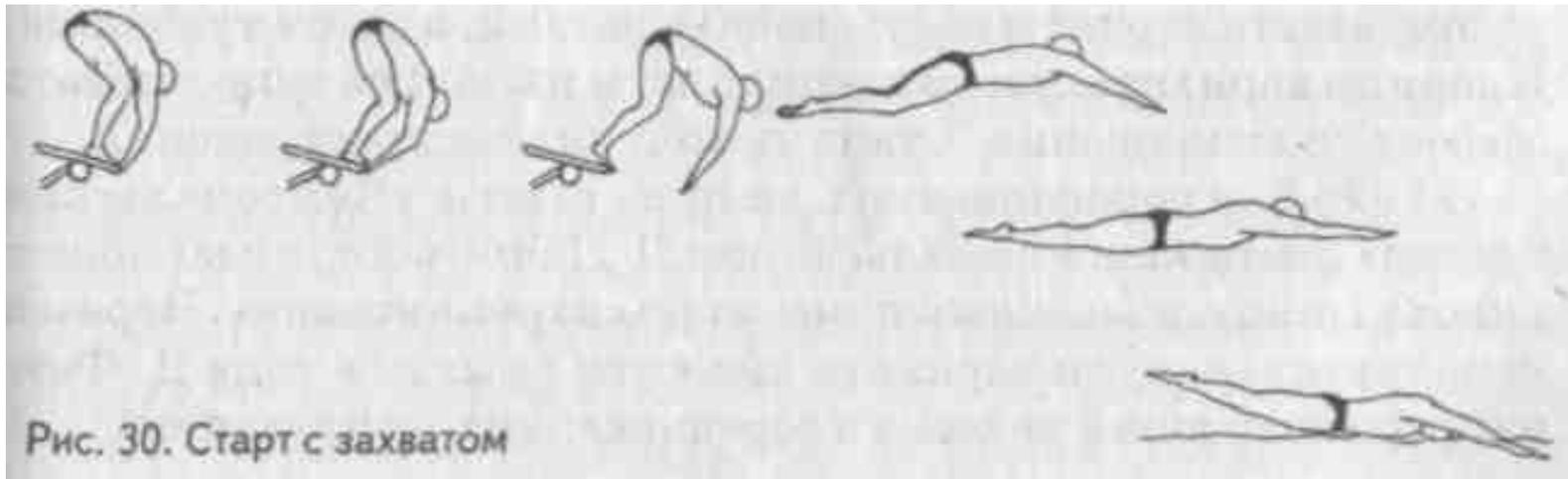
## Правильная техника



## Неправильная техника



# Идеальный атлетический старт с тумбочки



# Атлетический старт с тумбочки

## Правильный старт



## Неправильный старт



# Источники информации:

- [http://www.mddffitness.co.uk/site/images/ale  
rt-swimming.png](http://www.mddffitness.co.uk/site/images/ale<br/>rt-swimming.png)
- [http://pngimg.com/uploads/water/water\\_PN  
G3300.png](http://pngimg.com/uploads/water/water_PN<br/>G3300.png)
- [http://konspekta.net/vikidalka/baza1/191617  
6576.files/image254.jpg](http://konspekta.net/vikidalka/baza1/191617<br/>6576.files/image254.jpg)
- [http://konspekta.net/megapredmetru/baza1/  
20158685780.files/image002.jpg](http://konspekta.net/megapredmetru/baza1/<br/>20158685780.files/image002.jpg)