



Проект
«Чудо-кукурузка»

IX фестиваль - конкурс детских проектов «Питание и здоровье»
Номинация: здоровое питание - «ПроПитание»

Авторы проекта: СРЕДНЯЯ
группа «Затейники»
Детский сад №4 «Ёлочка»
Руководитель проекта :
Филинова Н.А.

Цель нашего проекта:

Расширить знания детей о кукурузе

Задачи:

- познакомить детей с кукурузой
- узнать о полезных свойствах кукурузы
- выяснить, что делают из кукурузы
- исследовать как из зерна кукурузы получается попкорн



Гипотеза:

Если познакомить детей с полезными свойствами кукурузы и где она используется, то все будут с удовольствием употреблять в пищу блюда, приготовленные из неё.

Предмет исследования:

Кукуруза



Кукуруза- царица полей

В Россию кукуруза попала очень давно. Вначале ее сажали в маленьких огородах, затем стали выращивать на больших полях. Сейчас она намного крупнее, чем была. Это результат отбора семян. Кукуруза занимает второе место после пшеницы.



Кукуруза - это высокое растение с листьями, напоминающими вьющиеся зеленые ленты, на которых летом созревают початки. Они толстые, удлиненные и состоят из плотно прижатых друг к другу золотистых зерен.



Кукуруза, кукурузу, кукуруза!
Ты как девушка стройна,
Завила ты косы русы,
Твоя блузка зелена
Любишь ты, когда на грядке много света и тепла.
Ароматные початки ты для нас приберегла.



Кукуруза сахарная богата витаминами, которые нужны для глаз, волос, кожи, энергии для игр, учебы и развития детей.

Калий

Магний

Фосфор

Витамин Е

Клетчатка

Пищевые волокна



Из кукурузной муки пекут блины, оладьи, печенье,
пироги и многое другое.



А из раздробленных зерен кукурузы получают хлопья



Кукурузная крупа содержит много микроэлементов, особенно кремния, который положительно влияет на зубы. Крупа из кукурузного зерна считается крупой не вызывающей никаких аллергических реакций, поэтому рекомендована для детского питания. Кукурузную кашу нужно есть несколько раз в неделю



Также из кукурузы изготавливают любимое лакомство детей - кукурузные палочки. Это сформованная, высушенная пена из кукурузной крупы. А еще в наше время делают развивающую игрушку, конструктор из «кукурузных палочек», состоящую из 100% натурального и безопасного материала.



Из кукурузы можно создавать красивые аппликации и поделки



Из специальных сортов кукурузы «взрывающийся», можно приготовить попкорн- «воздушная кукуруза»



Как кукуруза хороша,
Особенно в попкорне.
Её вся любит детвора,
Когда она есть в доме.



Выводы

Реализация данного проекта позволила расширить и обогатить знания детей о кукурузе, её пользе. Наша гипотеза подтвердилась: если познакомить детей с полезными свойствами кукурузы и где она используется, то все будут с удовольствием реблять в пищу блюда, приготовленные из нее.

