

Термин «вейпинг»
происходит от английского слова *vape*,
что означает «*вдыхать и выдыхать пар*»,
который производится электронной сигаретой
или паровым устройством.

ВЭЙП!!!

С 1 января 2019 года на территории РФ вступил в силу Федеральный Закон «О государственном регулировании оборота никотиносодержащей продукции и устройств, предназначенных для потребления никотина способами, отличными от курения табака».

Согласно данному закону – вейп приравнен к обычной сигарете!!!

Статья 11 настоящего закона говорит о том, что:

- ▶ Запрещается продажа никотиносодержащей продукции и устройств, предназначенных для потребления никотина способами, отличными от курения табака, несовершеннолетним и несовершеннолетними.
- ▶ Запрещается вовлечение несовершеннолетних в процесс потребления никотина способами, отличными от курения табака, путем покупки для них либо передачи им никотиносодержащей продукции или устройств, предназначенных для потребления никотина способами, отличными от курения табака.

А это значит, что за приобретение и употребление вейпа тебя могут привлечь в административной ответственности.

Обычная табачная сигарета

- ▶ Никотин
- ▶ Формальдегид
- ▶ Ацетальдегид
- ▶ Монооксид углерода
- ▶ Ароматические амины
- ▶ Синильная кислота
- ▶ Оксид азота
- ▶ Бутадиен
- ▶ Метано
- ▶ Бензол
- ▶ *+ более 200 ядовитых веществ*



Электронная сигарета – вейп

- ▶ Никотин
- ▶ Формальдегид
- ▶ Ацетилацетон
- ▶ Нитрозамины
- ▶ Диацетил
- ▶ Свинец
- ▶ Никель
- ▶ Хром
- ▶ Цинк



▶ Электронные сигареты еще со конца не исследованы, а это значит. Что вредных веществ и тяжелых металлов может быть намного больше!

Сравнив, мы увидели, что обе сигареты имеют в составе никотин и большое количество вредных веществ, являющихся ядовитыми для организма человека

- **Чем опасны электронные сигареты (вейпы)?**
- ▶ содержание никотина в них выше заявленной нормы;
- ▶ пропиленгликоль, входящий в их состав, может **вызывать аллергию и блокировать дыхание курильщика;**
- ▶ пар, вдыхаемый курильщиком **вейпа**, включает в свой состав продукты распада пропиленгликоля и глицерина, может приводить к эмфиземе лёгких, потенциально — к раку, заболеваниям трахеи, гортани и сердечно-сосудистым заболеваниям.
- пар в виде капелек воды оседает на стенках лёгких и нарушает их функции, из-за чего в кровь поступает меньше кислорода. Это, в свою очередь, приводит к кислородному голоданию — **состоянию гипоксии**. Постоянная нехватка кислорода опасна замедлением обменных процессов, деления клеток и старению в целом.

Электронные сигареты не снижают потребление сигарет среди подростков, а способствуют увеличению потребления никотина. При этом потребление никотина из электронных сигарет также может способствовать возникновению зависимости и последующему переходу на табак.

- Как же влияет вейп на организм человека?

Регулярное употребление вейпа развивает:

- ▶ **гипергликемию** (увеличение уровня глюкозы в сыворотке крови, из-за чего можно впасть в кому);
- ▶ **артериальную гипертонию** (повышенное артериальное давление);
- ▶ **атеросклероз** (болезнь, вызванная ухудшением эластичности артерий);
- ▶ **тахикардию** (увеличение частоты сердечных сокращений);
- ▶ **аритмию** (нарушению частоты, ритмичности и последовательности возбуждения и сокращения сердца);
- ▶ **онкологию**;
- ▶ **«попкорновую» болезнь легких** –
- ▶ когда легкие становятся похожие
- ▶ на попкорн.



Существует ряд стран, где употребление вейпа запрещено:



- ▶ в Колумбии и Уругвае категорически запрещено употребление никотосодержащих девайсов, поскольку факт вреда от их использования был многократно подтвержден медицинскими экспериментами;
- ▶ в скором времени Италия введет запрет на продажу е-сигарет лицам, не достигшим 18-летнего возраста;
- ▶ Франция и Панама пришли к выводу, что девайсы по силе негативного воздействия на организм не уступает табачной продукции, поэтому в скором времени их распространение и использование в общественных местах будет под запретом;
- ▶ США, которая, по сути, является оплотом вэйпинга, и та ввела запрет на употребление е-сигарет в местах общего пользования.

6 причин не употреблять электронную сигарету (вейп)

Причина первая-вред для здоровья.

Всемирная организация здравоохранения в докладе «Об электронных системах доставки никотина» сообщает, что «аэрозоль ЭСДН (электронные системы доставки никотина) не является всего лишь «водяным паром», как это часто утверждается».

Эксперты установили, что основными компонентами раствора, помимо никотина, являются пропиленгликоль, глицерин, ароматизирующие вещества, формальдегид и другие, вызывающие рак, вещества.



Причина вторая-вейп может взорваться.

В мире было зафиксировано уже несколько случаев, когда вейп взрывался во рту курящего.

Были такие случаи и в России. Последний произошел в 2019 г, когда в детскую больницу доставили 17-летнего школьника. Рванувший вейп разорвал мальчику челюсть, зубы, губы. Хирурги спасли жизнь подростку. Но теперь ему предстоит пластика и вставка выбитых взрывом зубов.



Причина третья-отсутствие контроля за оборотом вейпов, и как следствие неизвестные дозировки тех или иных веществ

За вейпами отсутствует какой либо контроль. В связи с этим узнать дозировку тех или иных веществ почти нереально. Даже если на упаковке написано, что это устройство с низким содержанием никотина, никто это проверить толком не сможет



Причина четвёртая – после употребления вейпа человек не сможет бросить курить.



Исследования ученых показало, что употребление никотина из электронных сигарет также может способствовать возникновению зависимости и последующему переходу на табак.

Даже спустя длительное время, после перехода на вейпы, курильщики со стажем, по привычке тянутся к обычным сигаретам с табаком.

Причина пятая - на вейперах зарабатывают иностранные инвесторы.

На курильщиках вейпов просто зарабатывают, убивая их здоровье. В 2014 году во всем мире на вейпы люди потратили 3 миллиарда долларов. К 2030 году продажи, согласно прогнозам, возрастут в 17 раз. За свою короткую историю электронные сигареты сделали успешную «карьеру» - собрали большую паству приверженцев и, по мнению экспертов, в ближайшие 10-15 лет обгонят по продажам обычные сигареты



Причина шестая – курить и парить – это НЕ МОДНО!

На сегодняшний день среди молодежи стал очень актуален и популярен здоровый образ жизни. Спорт, правильное питание, полноценный отдых – залог здорового организма и перспективного будущего. Когда же человек убирает из своей жизни все вредные привязанности (или хотя бы большинство), он вдруг замечает, что счастливым можно быть просто по умолчанию. Не трать свое время за вредные привычки, займись собой, ведь быть здоровым – это здорово!!!



Запомните!!!

Что такое вейпинг? (Термин «вейпинг» происходит от английского слова vape, что означает «вдыхать и выдыхать пар», который производится электронной сигаретой или паровым устройством).

- ▶ К какому виду ответственности могут привлечь несовершеннолетнего за приобретение и курение вейпа? (За приобретение и курение вейпа несовершеннолетнего могут привлечь к административной ответственности).
- ▶ Какое влияние вызывает курение вейпинга на организм человека? (Курение вейпа приводит к таким заболеваниям как гипергликемия, артериальная гипертония, атеросклероз, тахикардия, аритмия, онкология, «попкорновая» болезнь легких).

Спасибо за внимание!

**Берегите свое здоровье и здоровье
Ваших детей!**