

Пространственные параметры
жилища и их роль в обеспечении
гигиенического комфорта
проживания

Выполнила: Злыгостева Т.Н.

Гр.25ЭиП166б

Проверил: доцент, к.г.н.

Выходцев А.М.

Хорошее жилье – естественная потребность любого человека, так как оно обеспечивает благоприятную среду обитания, способствует сохранению здоровья, активному участию людей в производственной и общественной деятельности.

Типы домов

```
graph TD; A[Типы домов] --> B[Одноквартирные одноэтажные]; A --> C[Одноквартирные двухэтажные (коттеджи)]; A --> D[Многokвартирные малоэтажные]; A --> E[многоэтажные]; A --> F[высотные];
```

Одноквартирные
одноэтажные

Одноквартирные
двухэтажные
(коттеджи)

Многokвартирные
малоэтажные

многоэтажные

высотные

Основным элементом жилища является жилая ячейка, или квартира, которая рассматривается либо как автономная единица (индивидуальный многоквартирный дом), либо как элемент жилого дома и предназначается для одной семьи.

В состав квартиры входят помещения трёх назначений:

- жилые (спальни, общая комната, кабинет);
- подсобные (передняя-холл, кухня, ванная-душевая, туалет, кладовые);
- открытые (лоджии, балконы, веранды).

Пространственные параметры

Спальня:

- Не должна проектироваться проходной;
- Должна быть ориентирована на южные румбы;
- Минимальный размер спальни 9- 10 м². Спальня на двух человек должна иметь площадь 12-15 м².



Общая комната:

- Может быть проходной
- Ориентирована на любой румб
- Средний размер – 15-24м².



Кабинет:

- Расположение – вблизи передней
- Ориентирован на любой румб
- Размеры – 10-15м².



Кухня:

- Изоляция от жилых комнат
- Может быть ориентирована на северные румбы
- Минимальный размер – 7м².



Передняя:

- Размеры – не менее 4,5-6м².



Ванная комната:

- Площадь ванной комнаты определяется размером и набором оборудования. Чаще всего площадь составляет от 2,5 до 12м².



Туалет:

- Минимальная площадь туалета не превышает 1,5м².



Гигиеническая оценка квартиры включает не только набор помещений, но и их планировку, условия аэрации, проветривания, отопления, инсоляцию и естественную освещённость. Планировка квартиры может быть односторонней и двусторонней. С гигиенической точки зрения наиболее благоприятна двусторонняя планировка, когда помещения располагаются с противоположных сторон дома на фасадной и дворовой части. При этом обеспечивается сквозное проветривание, что снижает концентрацию в воздухе квартиры двуокиси углерода, антропоксинов, пыли и микроорганизмов в 3–5 раз. Подвижность воздуха составляет 0,3–0,5 м/с против 0,05–0,1 м/с в квартирах односторонней планировки. В южных регионах страны сквозное проветривание квартир обязательно. Сквозное проветривание является ценным планировочным и гигиеническим приёмом.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ:

- http://www.buildsbb.ru/gdch/gdch3_4.htm
- <https://www.eurolab.ua/encyclopedia/3863/34788/>
- http://priroda.kirovreg.ru/upload/iblock/221/10_%D0%AD%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F%20%D0%B6%D0%B8%D0%BB%D0%B8%D1%89%D0%B0%20%D1%82%D0%B5%D0%BA%D1%81%D1%82_%D0%B3%D0%BE%D1%82.pdf
- https://xn--80ahc0abogjs.com/gigiena-sanepidkontrol_733/gigienicheskie-osnovyi-normirovaniya-faktorov.html
- https://studopedia.ru/14_131056_gigienicheskie-trebovaniya-k-zhilishchu-mikroklimat-zhilishch-i-gigienicheskaya-harakteristika-razlichnih-vidov-otopleniya-i-ventilyatsii.html

Спасибо за внимание!