

Возбудитель	Препараты	Препараты
HSV	Асусловир + рекомбинантные интерфероны- $\alpha 2$ с витамином Е и С в свечах or Асусловир доза 10 мг/кг 3 раза в сутки в/в 10-14 дней (уровень доказательности А)	Valacyclovir, Gancyclovir, Fos-carnet* (нет регистрации в РФ)
VVZ	Асусловир + рекомбинантные интерфероны- $\alpha 2$ с витамином or Асусловир доза 10-15 мг/кг 3 раза в сутки в/в 10-14 дней (уровень доказательности В)	Valacyclovir, Gancyclovir Foscarnet, Famcyclovir
CMV	Gancyclovir + Interferon- $\alpha 2$ с витамином Е и С or Gancyclovir +Foscarnet or Gancyclovir в дозе 5 мг/кг 2 раза в сутки 14-21 дней или Foscarnet 10-14 дней (уровень доказательности В)	IVIg (Neocytotec)
HHV-6	Gancyclovir (уровень доказательности В)	Foscarnet 10-14 дней
EBV	EBV Famcyclovir 10-20 мг/кг/сутки в 2-3 приема в течение 10 дней + In-terferon- $\alpha 2$ с витамином Е и С в	IVIg (Intratect, Octagam)

Influenza	Oseltamivir (уровень доказательности С)	Rimantadin
Tick born	Ribavirin в дозе 10 мг/кг в сутки в 2-3 приема 20-30 дней +Interferon- alpha2 с витамином Е и С в свечах (уровень доказательности С)	Panavir по 5 мл 1 раз в сутки в/в струйно в течение 5 дней
West Nile virus	Ribavirin в дозе 10 мг/кг/сутки внутрь (уровень доказательности В)	Panavir по 5 мл 1 раз в сутки в/в струйно в течение 5 дней
Enterovirus	Ribavirin в дозе 10 мг/кг/сутки внутрь 14 дней + Interferon alpha2 с витамином Е и С в свечах Sikloferon в дозе 6-10 мг/кг/сут в/в кап или в/м 7-10 дней (уровень доказательности С)	Pleconaril
Adenovirus	Ribavirin	

Назначают гомологичный иммуноглобулин, титрованный против вируса клещевого энцефалита. Препарат оказывает четкий терапевтический эффект, особенно при среднетяжелом и тяжелом течении болезни. Чем раньше вводится иммуноглобулин, тем быстрее наступает лечебный эффект. В последние годы для лечения клещевого энцефалита применяют сывороточный иммуноглобулин и гомологичный полиглобулин, которые получают из плазмы крови доноров, проживающих в природных очагах заболевания.

Для специфического противовирусного лечения клещевого энцефалита используется также рибонуклеаза (РНК-аза) - ферментный препарат, приготовляемый из тканей поджелудочной железы крупного рогатого скота. РНК-аза задерживает размножение вируса в клетках нервной системы, проникая через гематоэнцефалический барьер.

Конечно, главным методом лечения инфекционных заболеваний остаётся этиотропная терапия – антибиотики, однако далеко не всегда они достаточно эффективны. Поэтому в значительной мере оказать помощь может гемосорбция, которая, помимо эффективной детоксикации, обеспечивает и захват возбудителей из протекающей крови с предотвращением их возврата в организм. Тем не менее, только деконтаминация и детоксикация ещё не в состоянии восстановить иммунный потенциал больного. Если сам организм не в состоянии противостоять инфекции, то никакие антибиотики ему не помогут. И здесь на первый план выходит плазмообмен, который помимо выведения всех патологических и токсичных соединений достаточно эффективно восстанавливает иммунную систему за счёт восполнения удаляемого объёма донорской свежезамороженной плазмой [Воинов В.А., 2010].

И такая тактика проведения первичной детоксикации и деконтаминации с помощью гемосорбции с последующим плазмообменом представляется наиболее оправданной.

Вспомогательную роль играют методы непрямого электрохимического окисления и озонирования крови, потенцирующие детоксикацию, и фото-гемотерапии (УФО и лазерное облучение крови), обладающие иммуностимулирующим эффектом. В целом значительно сокращаются расход антибиотиков и других дорогостоящих медикаментов, период нахождения пациентов в отделениях интенсивной терапии, общая продолжительность лечения, снижается летальность.

Надо признать, что на современном этапе эти вопросы не вызывают уже значительных разногласий и дискуссий и только слабость материальной базы и отсутствие подготовленных специалистов сдерживает более широкое внедрение методов экстракорпоральной детоксикации, эфферентной терапии и иммунокоррекции в практику инфекционных лечебных заведений [Шведов А.К., Гуревич К.Я., 1995].