

# **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОСТРОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ И ИНСУЛЬТЕ**

**ГБОУ школа № 409**

# Цель урока

- Рассмотреть правила оказания первой помощи при острой сердечной недостаточности и инсульте.

**Сердечная недостаточность –**  
**это патологическое состояние,**  
**характеризующееся**  
**недостаточностью**  
**кровообращения вследствие**  
**снижения насосной функции**  
**сердца.**

**Инсульт** – это острое нарушение  
кровообращения в головном  
мозге, вызывающее гибель  
мозговой ткани.

**сердечной недостаточности  
могут быть заболевания  
сердца: ревматические пороки,  
инфаркты, миокардиты  
(воспаление миокарда при  
различных заболеваниях в  
результате повреждения  
миокарда инфекционными  
агентами), а также длительная  
перегрузка сердечной мышцы,  
приводящая к её  
перестройке**

**По скорости проявления  
выделяют острую сердечную  
недостаточность,  
возникающую почти внезапно  
или в течение нескольких  
часов, и хроническую,  
развивающуюся в течение  
недель, месяцев, лет.**

## **Острая сердечная**

**недостаточность чаще всего  
проявляется у больных с  
острым инфарктом миокарда  
(заболевание сердца,  
вызванное недостаточностью  
его кровоснабжения), после  
физической перегрузки у лиц с  
некоторыми пороками сердца,  
при гипертонической болезни,  
при миокардите.**

**Хроническая сердечная  
недостаточность на ранних  
стадиях развития  
характеризуется быстрой  
утомляемостью, мышечной  
слабостью, чувством нехватки  
воздуха, зябкостью.**



**Сердечная недостаточность  
может возникать при  
перегрузке левых отделов  
сердца (левожелудочная  
недостаточность) или при  
перегрузке и поражении правых  
отделов сердца  
(правожелудочная  
недостаточность).**

**Левожелудочная  
недостаточность проявляется  
снижением мозгового  
кровообращения  
(головокружение, потемнение в  
глазах, обмороки).**

**Правожелудочная  
недостаточность проявляется  
набуханием шейных вен,  
появляется синюшность  
пальцев, кончика носа, ушей,  
подбородка, появляется  
небольшая желтушность и  
отёчность разной степени.**

**Первую помощь при острой сердечной недостаточности оказывают соответственно её клиническим проявлениям и причинам. В общем случае необходимо уложить больного на спину, голову повернуть набок, обеспечить ему доступ воздуха и обязательно вызвать врача.**

## **Основными причинами инсульта могут быть:**

- **гипертоническая болезнь,**
- **атеросклероз,**
- **заболевание крови.**

**Инсульты разделяют на  
геморрагический  
(кровоизлияние в мозг, под  
оболочки и в желудочки мозга)  
и ишемический (тромбоз  
мозговых сосудов,  
нетромботическое размягчение  
мозгового вещества при  
патологии сонных и  
позвоночных артерий).**

**Геморрагический инсульт  
возникает в результате  
разрыва патологически  
изменённого кровеносного  
сосуда головного мозга.**

**Развивается обычно внезапно,  
часто днём после психического  
или физического  
перенапряжения.**

**Отмечается внезапная потеря сознания, вплоть до комы (состояние глубокого угнетения центральной нервной системы, характеризующееся утратой сознания и реакции на внешние раздражители, расстройством регуляции жизненно важных функций организма), больной падает.**



**Наблюдается приток крови к лицу (гиперемия лица), пот на лбу, усиленная пульсация сосудов на шее, хриплое, громкое, kloкочущее дыхание; повышается артериальное давление, пульс резкий, иногда бывает рвота.**

**Глазные яблоки часто отклонены в сторону.**

**Определяются паралич верхней и нижней конечностей на стороне, противоположной очагу кровоизлияния в мозг, и нарушения речи.**

**Ишемический инсульт (инфаркт мозга) возникает чаще при атеросклерозе сосудов головного мозга, понижении артериального давления, повышении свёртывающих свойств крови, в результате закупорки мозгового сосуда тромбом.**

**Ишемическому инсульту  
нередко предшествуют  
нарушения мозгового  
кровообращения. Появляются  
головная боль,  
головокружение, онемение  
конечностей, обмороки, иногда  
боли в области сердца.**

Течение инсульта  
имеет три  
варианта

- 1. Благоприятное, когда постепенно восстанавливаются нарушенные функции организма.**
- 2. Перемежающееся, когда состояние периодически ухудшается.**
- 3. Прогрессирующее, с постепенным ухудшением состояния и со смертельным исходом.**

# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИНСУЛЬТЕ

**Прежде всего больного необходимо удобно уложить на кровать и расстегнуть затрудняющую дыхание одежду. Голову повернуть набок, чтобы не западал язык. Положить к ногам грелку. Срочно вызвать «скорую помощь». Эвакуация больного допускается только в положении лёжа и только с медработником.**