



ИНСТИТУТ ПСИХОТЕРАПИИ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ  
*ул. Б.Д. Карвасарского*

Институт психотерапии  
и медицинской психологии  
им. Б.Д. Карвасарского

**Тема:** «SFBT/КППТ/Р-ФТ/ ОРКТ/беседы о  
решении».

Курс повышения квалификации в области  
психологического  
консультирования/немедикаментозной  
психотерапии.

**Преподаватель: Юрий Ионов.**  
Клинический психолог, психопрактик.

# Темы презентации

Организация поддержки изменений через опору на ближайшее окружение клиента.

Техника благодарения («Праздник»).

Блок социальной сети.

# Работа в блоке социальной сети.

*«Жизнь — как вождение велосипеда. Чтобы сохранить равновесие, ты должен двигаться». (А. Эйнштейн)*

Техника, как и другие, реализуется в свободно текущем разговоре о проблеме, и её разрешении.

*«Представьте себе, что прошло время, и эта проблема разрешена, осталась в прошлом (цель достигнута). И Вы решили по этому поводу устроить праздник. И, правда, как не отметить?!*

*Ну, люди отмечают по-разному, кто-то на радостях что-то покупает себе, кто-то в путешествие собирается, ..., но в этот раз, традиционно, с приглашением гостей, в кругу тех людей, кто причастен к разрешению проблемы/достижению цели.*

*О ком вы подумали? Составьте, пожалуйста, список имён. Важна конкретизация».*

# Работа в блоке социальной сети.

Задача каждому объяснить, почему он приглашён.

## *Почему?*

Коллеги, и в этом месте, мы используем этот вопрос, который побуждает человека обосновывать свой выбор! Раскрывать особенности его взаимоотношений с этим человеком.

# Работа в блоке социальной сети.

И когда человек с нами ещё в разговоре, мы можем спросить – *«А что Вы думаете о том, чтобы не дожидаясь праздника, сообщить этим людям о том, что их заслуги для Вас так значимы, ценны?»*

И это следующий шаг в технике.

*«Знаешь, я на днях читал книгу (услышал на семинаре), и подумал о тебе. Спасибо тебе за то, что ты делаешь для меня!»*

Этот способ облегчает выражение чувств.

Заметим, такая техника безопасности – просто выразить свои переживания, без всяких дальнейших последствий, без ожиданий, со всей искренностью.



ИНСТИТУТ ПСИХОТЕРАПИИ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ  
им. Б.Д. Карвасарского

## Контактная информация

Оформить заявку на обучение и задать любые интересующие Вас вопросы можно, позвонив нам по номеру **+7 812 467-47-90** или написав по адресу [client@ipmp-spb.ru](mailto:client@ipmp-spb.ru)

Санкт-Петербургский Институт психотерапии и медицинской психологии им. Б. Д. Карвасарского осуществляет образовательную деятельность на основании лицензии от «13» мая 2014 года № 0988, выданной комитетом по образованию Правительства г. Санкт-Петербурга.

Все Программы разработаны и утверждены на основании требований к образовательным программам дополнительного профессионального образования в соответствии с Федеральным законом РФ № 273-ФЗ от 29.12.2013 г. «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Правительства Российской Федерации от 28 октября 2013 г. № 966 «О лицензировании образовательной деятельности»; Приказом Министерства образования и науки РФ от 01.06.2013 № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».