



Балтийский  
федеральный университет  
имени Иммануила Канта

**ОЦЕНКА УРОВНЯ РАБОТОСПОСОБНОСТИ**

**БОКСЕРОВ МЕТОДОМ ГАЗОРАЗРЯДНОЙ**

**ВИЗУАЛИЗАЦИИ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ**

**ПОДГОТОВКИ**

Исполнитель: Юрченко Эдуард Вячеславович

Научный руководитель: д.п.н., профессор В.К. Пельменев



## актуальность

Актуальность исследования с использованием цифровых методов ГРВ-графии, применительно к спортивной деятельности спортсменов-боксеров 12-13 лет заключается в том, что для изучения психофизиологических особенностей и использования данных результатов для оценки уровня работоспособности боксеров на этапе начальной подготовки для осуществления последующего перевода на следующий этап обучения не проводились.

В то же время рост требований к качеству спортивной ориентации (повышение конкуренции, увеличение числа и напряженности соревнований, интенсификация тренировочного процесса) обостряют необходимость применения максимального числа надежных показателей, объективных и нетрудоемких, для предотвращения возможных негативных последствий тренировочных и соревновательных нагрузок, а также более точного прогноза спортивных достижений как в краткосрочном, так и в долгосрочном планировании.

Использование современных диагностических методик может существенно повлиять на управление подготовкой спортсменов, в нашем случае – боксеров, если будет сформировано понимание о том, как применять получаемые данные. В этом и состоит проблема нашего исследования.

# цели и задачи



## Цель:

Обосновать возможности использования ГРВ-графики для оценки уровня работоспособности спортсменов-боксеров 12-13 лет.

Объект – учебно-тренировочный процесс в группах начальной подготовки по виду спорта бокс.

Предмет исследования – возможности использования ГРВ-графики для оценки уровня работоспособности спортсменов-боксеров 12-13 лет.

Гипотеза: предполагается, что метод ГРВ-диагностики позволяет отслеживать изменения работоспособности боксеров 12-13 лет и давать рекомендации по переходу на последующий этап спортивной подготовки.

## Задачи:

1. Изучить возможности использования ГРВ-диагностики в начальной подготовке боксеров.
2. Оценить динамику работоспособности боксеров 12-13 лет в годичном цикле подготовки.
3. Разработать рекомендации по использованию метода ГРВ-диагностики для осуществления перевода боксеров 12-13 лет на тренировочный этап и прогнозирования спортивного результата.

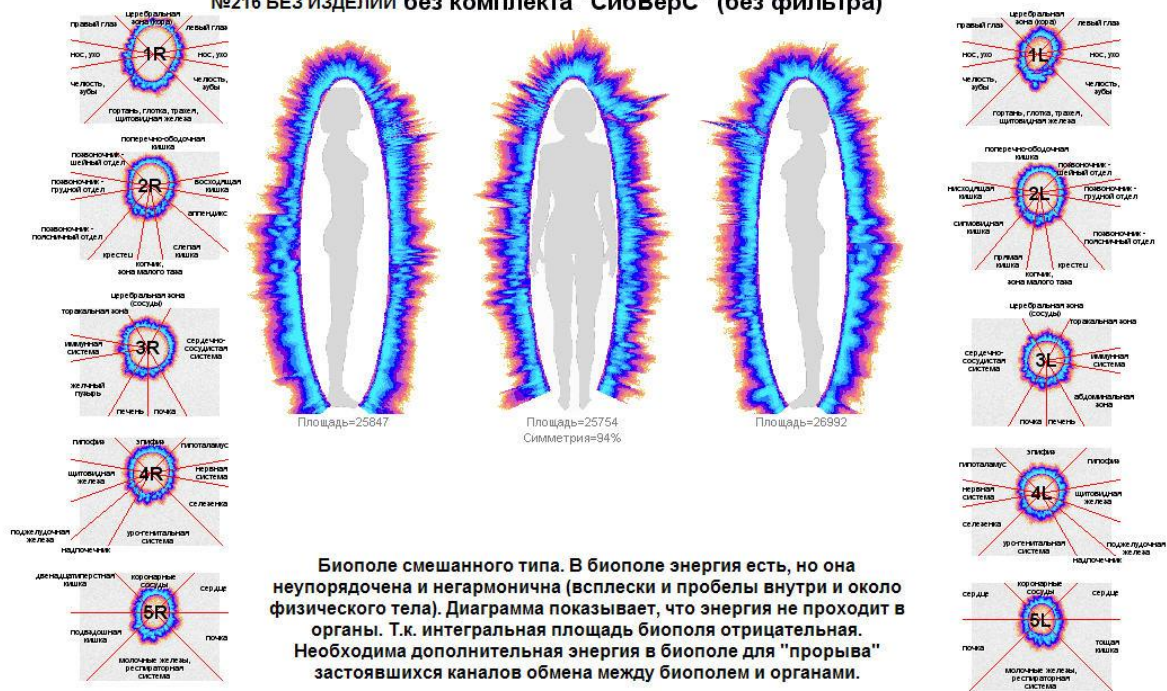


# ГРВ сканер



## GDV Energy Field

№216 БЕЗ ИЗДЕЛИЙ без комплекта "СибВерС" (без фильтра)



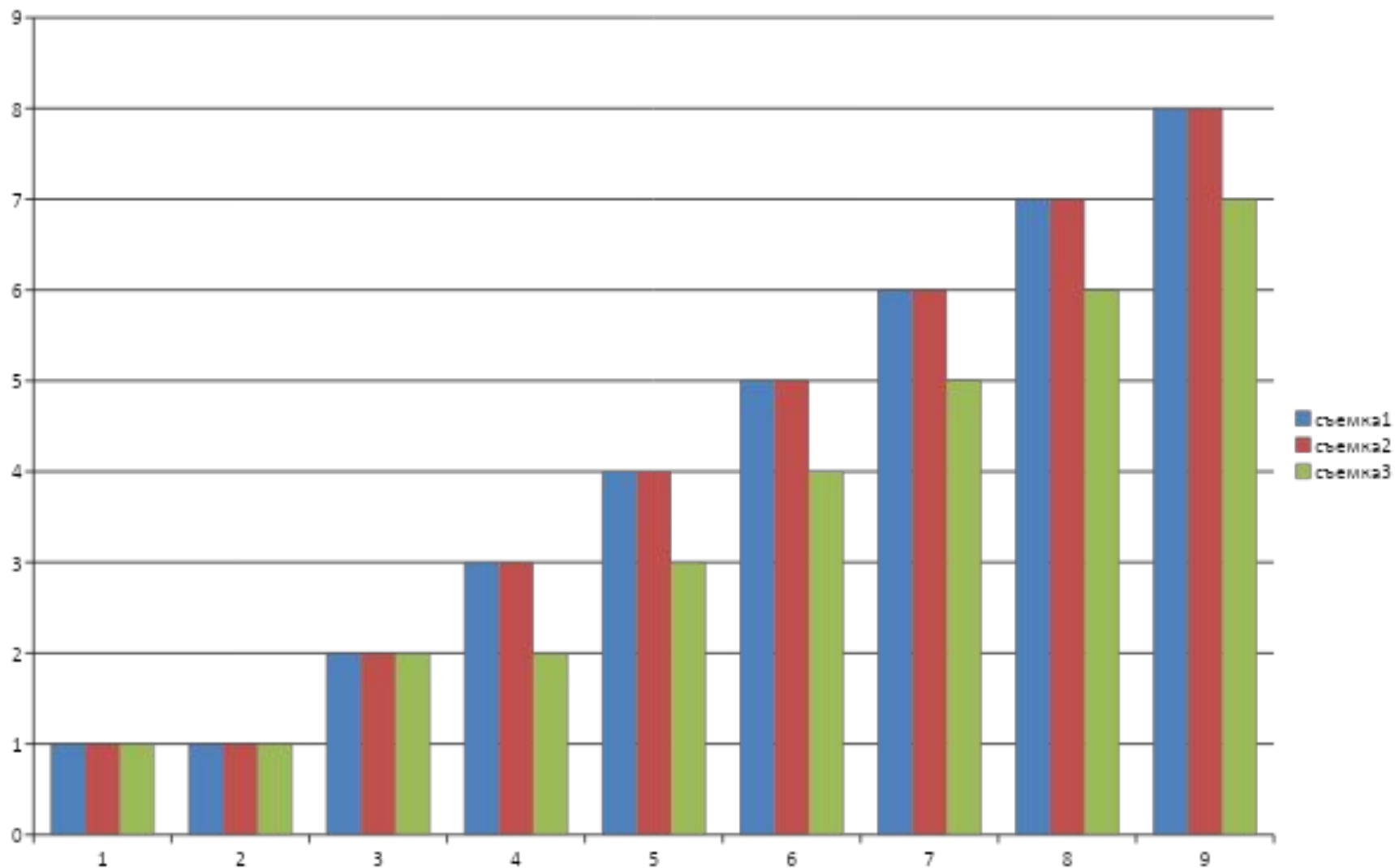


Рис.1. Динамика рейтинга спортсменов.

# ВЫВОД

## **В**озможности применения ГРВ в начальной подготовке боксеров:

- информативность,
- комплексная оценка показателей взаимосвязи психоэмоционального и функционального состояния организма,
- неинвазивность,
- нет воздействий на психологическое состояние,
- количественная оценка динамики состояния спортсмена,

**Выраженная связь рейтинга с психоэмоциональным состоянием - основание для использования метода для текущего контроля в начальной подготовке боксеров и при переводе на следующий этап спортивной подготовки.**



Балтийский  
федеральный университет  
имени Иммануила Канта

# Благодарим за внимание!

Юрченко Эдуард Вячеславович

Email: [edw2009@mail.ru](mailto:edw2009@mail.ru)

Институт Образования

Кафедра Теории и Методики Физической Культуры и Спорта