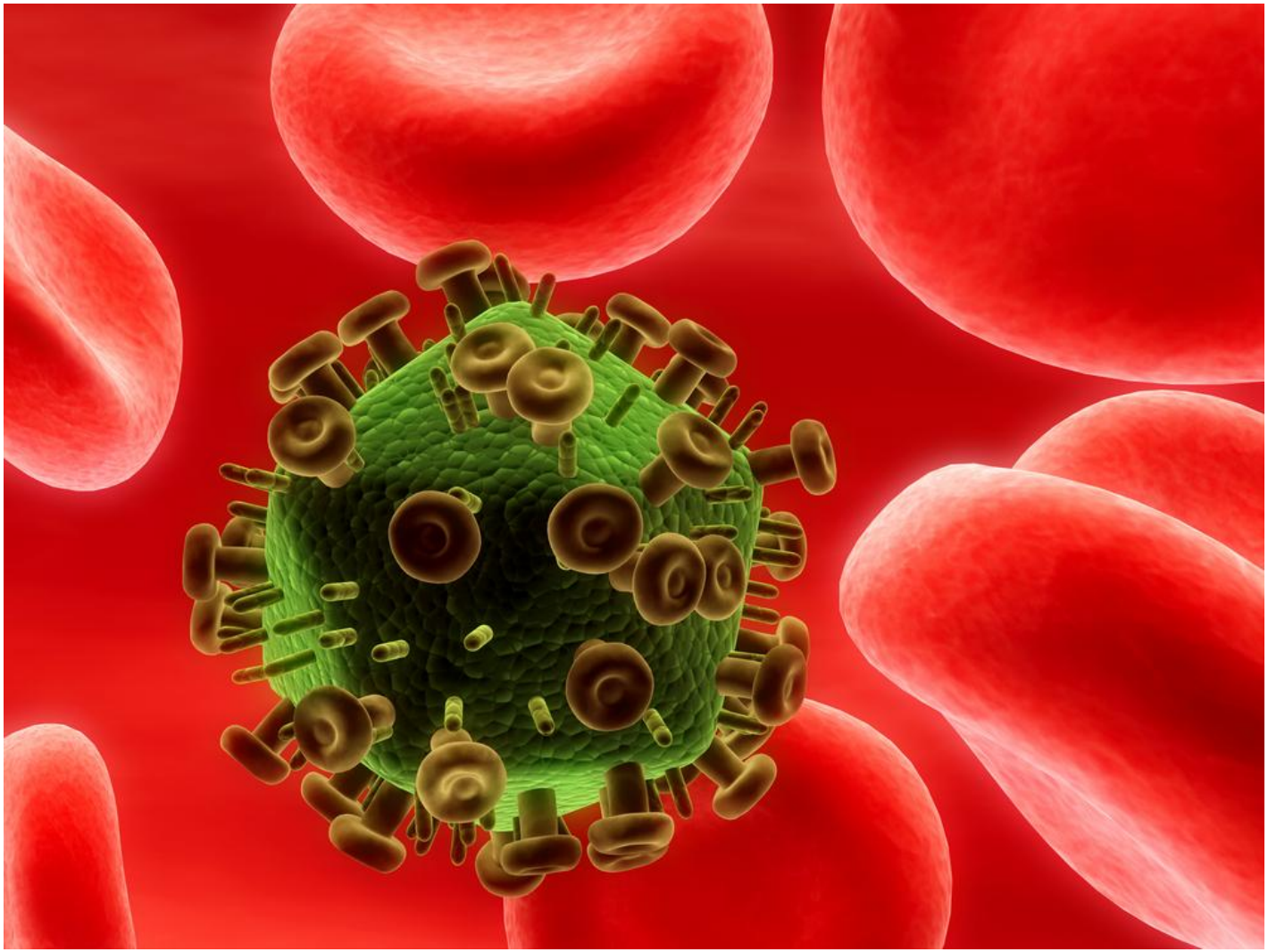
ВИЧ-инфекция, **СПИД** и меры профилактики

Что такое **ВИЧ**-инфекция?

- **ВИЧ** – это сокращенное название вируса иммунодефицита человека, т.е. вируса, поражающего иммунную систему. ВИЧ живет и размножается только в организме человека.
- При заражении ВИЧ большинство людей не испытывают никаких ощущений. Иногда спустя несколько недель после заражения развивается состояние, похожее на грипп (повышение температуры, появление высыпаний на коже, увеличение лимфатических узлов, понос). На протяжении долгих лет после инфицирования человека может чувствовать себя здоровым. Этот период называется скрытой (латентной) стадией заболевания.
- То, что человек заразился вирусом, т.е. стал ВИЧ-инфицированным, еще не означает, что у него СПИД. До того, как разовьется СПИД, обычно проходит много времени (в среднем 10-12 лет).

Что такое **СПИД**?

- Вирус постепенно разрушает иммунную систему, снижается сопротивляемость организма к инфекциям. В определенный момент сопротивляемость организма становится настолько низкой, что у человека могут развиться инфекционные болезни, которыми другие люди практически не болеют или болеют крайне редко. Эти болезни называются «оппортунистическими».
- О **СПИД**е говорят в том случае, когда у человека, зараженного **ВИЧ**, появляются инфекционные заболевания, обусловленные неэффективной работой иммунной системы, разрушенной вирусом.
- **СПИД** – это последняя стадия развития **ВИЧ**-инфекции.
- **СПИД** – синдром приобретенного иммунодефицита.
- *Синдром* - это устойчивое сочетание, совокупность нескольких признаков болезни (симптомов).
  Приобретенный - означает, что заболевание не врожденное, развилось в течение жизни.
  Иммунодефицит - состояние, при котором организм не может сопротивляться различным инфекциям.
- Таким образом, **СПИД** – это сочетание болезней, вызванных недостаточной работой иммунной системы вследствие поражения ее ВИЧ.



Способы заражения **ВИЧ**-инфекцией

Пути заражения ВИЧ-инфекцией:

1. Половой контакт,

2. Контакт «кровь-кровь»,

- Вирус может попасть в организм вместе с инфицированной кровью:
- чаще всего - при совместном использовании шприцев, игл, фильтров для введения наркотиков, при использовании общей посуды для приготовления наркотиков и промывания шприца;
- при использовании нестерильных медицинских инструментов;
- при нанесении татуировок и пирсинга нестерильным оборудованием;
- при попадании инфицированной крови на поврежденную кожу, рану или слизистую (в том числе – при оказании медицинской помощи);
- при переливании крови, не проверенной на наличие ВИЧ, либо при пересадке органов

3. От матери к ребенку.

- Заражение ребенка от инфицированной матери может произойти:
- во время беременности
- вовремя родов
- при кормлении грудью.

Как НЕ передается **ВИЧ**?

ВИЧ НЕ передается:

- через общую посуду для еды, при пользовании общим туалетом, душем и ванной, постельным бельем;
- при рукопожатиях и объятиях;
- через поцелуй;
- через пот или слезы;
- при кашле и чихании.

Как можно защитить себя от заражения **ВИЧ**-инфекцией?

Зная, как передается **ВИЧ**, мы можем предотвратить его распространение. Лучший способ избежать заражения ВИЧ - это не допускать проникновения крови.

- Следующим важным правилом является ответственность и внимательность во время инъекций в лечебном учреждении. Необходимо всегда следить за тем, чтобы врачи или медсестры пользовались только одноразовыми шприцами и иглами. Также избегайте переливания Вам непроверенной донорской крови.
- И, самое главное, - не употреблять наркотики, т.к. более 70% ВИЧ-положительных в России, это люди, употребляющие наркотики внутривенно. Следуя этим правилам, Вы можете быть в большей степени уверенными, что Вы не заразитесь ВИЧ.