

ЭМОЦИИ

человека



Milana's emotions

Определение

- **Эмо́ция** (от лат. *emoveo* — потрясаю, волную) — эмоциональный процесс средней продолжительности, отражающий субъективное оценочное отношение к существующим или возможным ситуациям. Эмоции отличаются от аффектов, чувств и настроений

Валентность(тон)

- Все эмоции характеризуются *валентностью* (или *тоном*) — то есть могут быть либо положительными, либо отрицательными. Количество видов отрицательных эмоций, обнаруживаемых у человека, в несколько раз превышает количество видов положительных эмоций.



КАЛЕЙДОСКОП ЭМОЦИЙ



ГРУСТЬ



РАДОСТЬ



СТРАХ



СТЫД



ГНЕВ



СКУКА



ИНТЕРЕС



ОТВРАЩЕНИЕ



ВОСХИЩЕНИЕ



ОБИДА



УДИВЛЕНИЕ



УДОВОЛЬСТВИЕ



Подбери для каждой пиктограммы фотографию с соответствующей эмоцией

Что выскочит
ТВОЕ АННО, КОГДА ТЫ

_____?



Каждый человек имеет свои чувства, свои эмоции и свои переживания. Чувства являются основой нашей жизни. Они определяют, как мы себя чувствуем, как мы действуем. Чувства являются основой нашей личности. Они определяют, как мы себя чувствуем, как мы действуем. Чувства являются основой нашей личности. Они определяют, как мы себя чувствуем, как мы действуем.

Каждый человек имеет свои чувства, свои эмоции и свои переживания. Чувства являются основой нашей жизни. Они определяют, как мы себя чувствуем, как мы действуем. Чувства являются основой нашей личности. Они определяют, как мы себя чувствуем, как мы действуем. Чувства являются основой нашей личности. Они определяют, как мы себя чувствуем, как мы действуем.



Виды эмоций:

- *радость* - положительное эмоциональное состояние, связанное с возможностью полного удовлетворения актуальной потребности



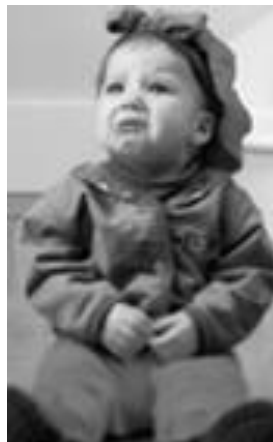
Виды эмоций:

- *удивление* - эмоциональная реакция, не имеющая определенного положительного или отрицательного знака, на внезапно возникшие обстоятельства



Виды эмоций:

- *страдание* - отрицательное эмоциональное состояние, связанное с полученной информацией о невозможности удовлетворения важнейших жизненных потребностей



Виды эмоций:

- **гнев** - отрицательное эмоциональное состояние, вызываемое внезапным возникновением серьезного препятствия на пути удовлетворения исключительно важной потребности



Виды эмоций:

- *отвращение* - отрицательное

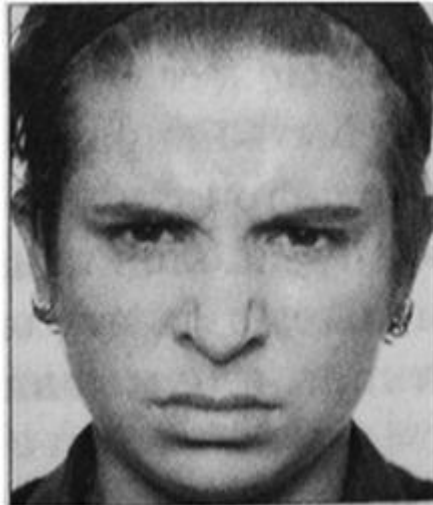


ное

упает
енными

Виды эмоций:

- *презрение* - отрицательное эмоциональное состояние, возникающее в результате личностных взаимоотношений, порождаемое рассогласованием жизненных позиций, взглядов, ценностей, а субъекта с жизненными принципами, взглядами и поведением другого, являющегося объектом данного чувства



Виды эмоций:

- *страх* - отрицательное эмоциональное состояние, появляющееся при получении субъектом информации о реальной или воображаемой опасности



Виды эмоций:

- **СТЫД** - отрицательное эмоциональное состояние, возникающее в осознании несоответствия своих действий или мыслей моральным нормам не только окружающих, но и собственным представлениям о подобающем поведении и внешнем облике



Согласно китайской медицине, печень считается средоточием эмоций. Здоровая печень естественным образом балансирует Ваше эмоциональное состояние и позволяет выразить сдерживаемые эмоции. Блокировка энергии печени может проявиться в виде депрессии, тревоги и других расстройств настроения. Когда люди не выражают эмоции, эмоции «хранятся» в теле и в итоге могут стать причиной физической боли.



КОНЕЦ

- Автор: Кондратьева Ирина, 8 А кл., МБОУ № 54 г.Прокопьевск
- Источники:<http://ru.wikipedia.ru>