

Эмоции

человека



Milana's emotions

Определение

- **Эмо́ция** (от лат. *emoveo* — потрясаю, волную) — эмоциональный процесс средней продолжительности, отражающий субъективное оценочное отношение к существующим или возможным ситуациям. Эмоции отличаются от аффектов, чувств и настроений

Валентность(тон)

- Все эмоции характеризуются *валентностью* (или *тоном*) — то есть могут быть либо положительными, либо отрицательными. Количество видов отрицательных эмоций, обнаруживаемых у человека, в несколько раз превышает количество видов положительных эмоций.

Виды эмоций:

- *радость* - положительное эмоциональное состояние, связанное с возможностью полного удовлетворения актуальной потребности



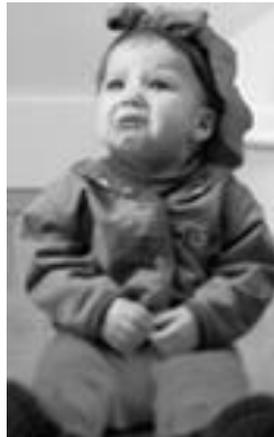
Виды эмоций:

- *удивление* - эмоциональная реакция, не имеющая определенного положительного или отрицательного знака, на внезапно возникшие обстоятельства



Виды эмоций:

- *страдание* - отрицательное эмоциональное состояние, связанное с полученной информацией о невозможности удовлетворения важнейших жизненных потребностей



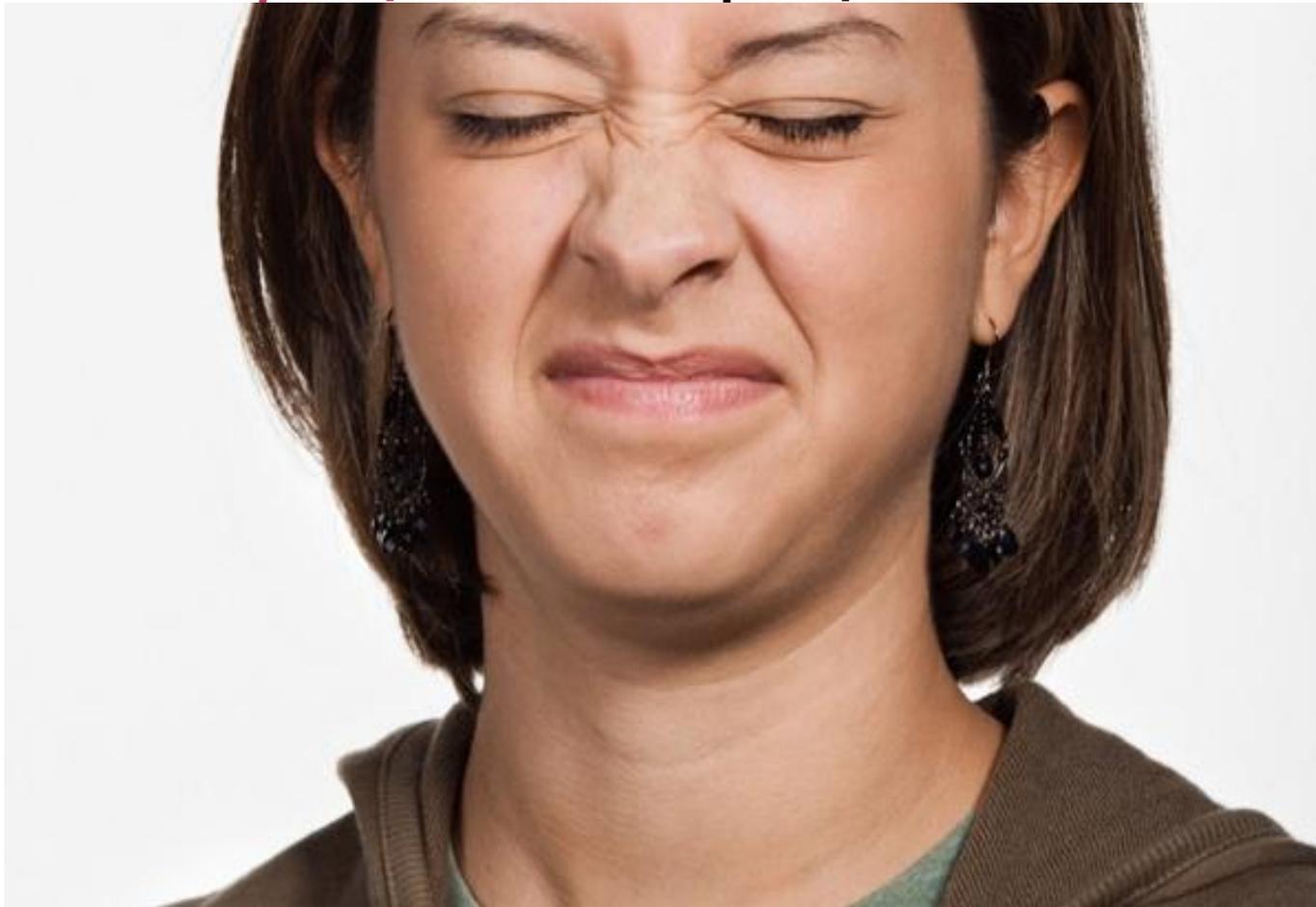
Виды эмоций:

- **гнев** - отрицательное эмоциональное состояние, вызываемое внезапным возникновением серьезного препятствия на пути удовлетворения исключительно важной потребности



Виды эмоций:

- *отвращение* - отрицательное

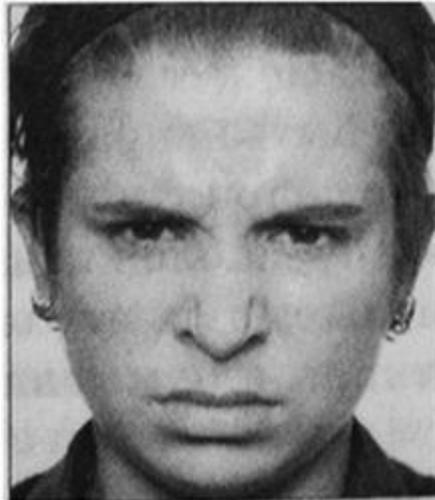


ное

упает
енными

Виды эмоций:

- *презрение* - отрицательное эмоциональное состояние, возникающее в результате личностных взаимоотношений, порождаемое рассогласованием жизненных позиций, взглядов, ценностей, а субъекта с жизненными принципами, взглядами и поведением другого, являющегося объектом данного чувства



Виды эмоций:

- *страх* - отрицательное эмоциональное состояние, появляющееся при получении субъектом информации о реальной или воображаемой опасности



Виды эмоций:

- **СТЫД** - отрицательное эмоциональное состояние, возникающее в осознании несоответствия своих действий или мыслей принятым нормам и стандартам, а также осознания несоответствия своего внешнего облика принятым нормам и стандартам.



Согласно китайской медицине, печень считается средоточием эмоций. Здоровая печень естественным образом балансирует Ваше эмоциональное состояние и позволяет выразить сдерживаемые эмоции. Блокировка энергии печени может проявиться в виде депрессии, тревоги и других расстройств настроения. Когда люди не выражают эмоции, эмоции «хранятся» в теле и в итоге могут стать причиной физической боли.



КОНЕЦ

- Автор: Кондратьева Ирина, 8 А кл.,
МБОУ № 54 г.Прокопьевск
- Источники:<http://ru.wikipedia.ru>