

Светолечение



ПОДГОТОВИЛА: ПЕРФИЛЬЕВА ВАЛЕРИЯ АД-003;004 1-БРИГАДА



Светолечение (син. фототерапия, фотохромотерапия) – метод физиотерапии, заключающийся в дозированном воздействии на организм человека инфракрасного, видимого или ультрафиолетового излучения.

Польза светолечения

- ▶ Главным результатом светолечения можно назвать улучшение состояние нервной системы. Снижается уровень стресса, повышается иммунитет, ускоряется заживление ран, снимаются мышечные боли, улучшается состояние дыхательных органов. При лечении ультрафиолетом уменьшаются проявления рахита и авитаминоза. У маленьких детей при светолечении улучшается состояние кожных покровов, проходит диатез и опрелости. Отличный эффект достигается при лечении ЛОР-заболеваний и ушибов. Методы безопасны при соблюдении правил проведения процедур.

К противопоказаниям относят:
онкологические заболевания;
туберкулез;
нарушения свертываемости
крови и повышенная ломкость
сосудов;
гнойные и острые
воспалительные процессы;
эпилепсию;
беременность (только под
присмотром лечащего врача).

Противопоказания к фототерапии



Приборы для светолечения



Методы светолечения

Инфракрасное облучение. Один из самых простых, эффективных и популярных методов. Обычно используется коротковолновое излучение, проникающее в ткани на 4-5 мм. Оно стимулирует процессы регенерации в организме, положительно влияют на кровоток, усиливают процессы ферментации, избавляют от воспалений и оказывают общеукрепляющее действие.



Ультрафиолетовое облучение. Оно влияет на кожу и слизистые, повышая иммунитет, в том числе и местный, а также помогает в регенерации тканей и используется в качестве профилактики авитаминоза и рахита. Лучи могут быть короткими, средними и длинными.



Видимое излучение (хромотерапия). Проникает в кожу на 1 см, в основном влияет на сетчатку глаза. Метод лечения особенно показан людям с заболеваниями нервной системы. Например, желтый цвет улучшает настроение, красный возбуждает активность мозга, а белый борется с депрессией.

