



БЕЗОПАСНЫЕ
КАНИКУЛЫ



Ура! Каникулы!!!

*Каникулы! Могу хоть до обеда спать!
Каникулы! Могу весь вечер танцевать!
Каникулы! Гуляй хоть с самого утра!
Каникулы! Ребенку отдыхать пора!*



Сегодня в школе
не звонит с утра
звонок!

**УРА,
КАНИКУЛЫ!**

И торопиться нам
не нужно на урок!
И торопиться нам
не нужно снова
в класс.
Ура! Каникулы!
Каникулы у нас!



БЕЗОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ





ПРОФИЛАКТИКА ЛЕТНИХ ДЕТСКИХ ТРАВМ

Лето – ты прекрасно, когда безопасно!

Правила катания на велосипеде, роликовых коньках, скейтборде и самокате

- ПЕРЕД КАТАНИЕМ УБЕДИСЬ, ЧТО НЕТ НЕИСПРАВНОСТЕЙ
- РОЛИКОВЫЕ КОНЬКИ ЗАСТЕГНИ НАДЕЖНО
- НАДЕВАЙ СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ (ШЛЕМ, НАКОЛЕННИКИ И НАЛОКОТНИКИ)
- ВЕЧЕРОМ И В ПАСМУРНУЮ ПОГОДУ НАДЕВАЙ СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ СТОЛКНОВЕНИЯ
- НЕ МЕШАЙ ДВИЖЕНИЮ ПЕШЕХОДОВ, КАТАЙСЯ ВДАЛИ ОТ ДОРОГИ И МНОГОЛЮДНЫХ МЕСТ
- НЕ КАТАЙСЯ ПО ЛУЖАМ, ПЕСКУ И МОКРОМУ АСФАЛЬТУ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ПАДЕНИЙ
- НЕ ПЕРЕЕЗЖАЙ ДОРОГУ НА ВЕЛОСИПЕДЕ, СКЕЙТБОРДЕ И САМОКАТЕ, ПЕРЕХОДИ ЕЕ ПЕШКОМ ТОЛЬКО ПО ПЕШЕХОДНОМУ ПЕРЕХОДУ
- Согласно правилам дорожного движения, детям до 14 лет разрешено ездить на велосипеде только по тротуарам и пешеходным зонам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам и запрещено ездить по проезжей части.
- Дети до 7 лет должны быть в сопровождении взрослых.
- Детям старше 14 лет разрешено двигаться по велосипедной и велопешеходной дорожкам и полосе для велосипедистов. В случае их отсутствия допустимо ехать по правому краю проезжей части.





Осторожно! Солнце!

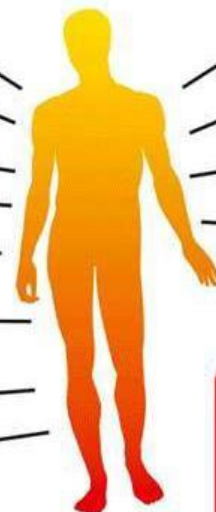


теплого
удара

Симптомы

солнечного
удара

РАССТРОЙСТВО СОЗНАНИЯ
РАСШИРЕНИЕ ЗРАЧКОВ
НОСОВЫЕ КРОВОТЕЧЕНИЯ
РВОТА, ЖАЖДА
УЧАЩЕННЫЙ ПУЛЬС
ПОВЫШЕНИЕ
ТЕМПЕРАТУРЫ (ВЫШЕ 39,6)
МЫШЕЧНЫЕ БОЛИ
СУХАЯ, ГОРЯЧАЯ КОЖА



СИЛЬНЫЕ ГОЛОВНЫЕ БОЛИ
ПОТЕМНЕНИЕ В ГЛАЗАХ
ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ
ТОШНОТА
ПОКРАСНЕНИЕ ЛИЦА

Если рядом с вами человек потерял сознание, не дожидаясь врача, окажите ему первую медпомощь!



Первая помощь

1 Перенести пострадавшего в прохладное место

2 Уложить на спину, приподнять ноги

4 Приложить к голове холодный компресс

3 Обтереть холодной водой

5 Напоить водой





В солнечную погоду
всегда надевай
головной убор



Купайся только там,
где рядом есть взрослые



Не ныряй и не плавай
в неизведанных местах
в грязной или
холодной воде

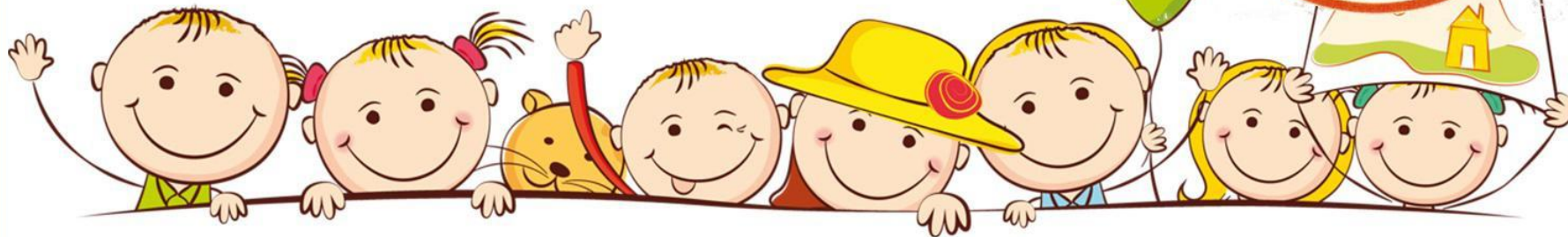


Если не умеешь плавать,
пользуйся нарукавниками
или надувным кругом



Не балуйся в воде,
не дерись и не мешай плавать
другим

Правила поведения на воде для детей



Безопасность в природе

Эти ядовитые грибы и растения встречаются в наших лесах. Запомни их! Они очень опасны!



Ландыш



Волчья ягода



Дурман



Болиголов



Чистотел



Мухомор



Сатанинский
гриб



Лисичка ложная



Опенок ложный



Белая поганка

Правила на всю жизнь:

1. Не ешь незнакомые растения. Не обрывай их листья, цветы и плоды.
2. Не нюхай ядовитые растения — запах некоторых из них может вызвать головную боль и головокружение.
3. Не уничтожай ядовитые растения. Они полезны для животных.



Как защититься от клеща?

Способы защиты от клеща:

- ✦ **Правильно одевайтесь:** брюки, заправленные в обувь или носки; верхняя одежда, заправленная в брюки; плотные манжеты; головной убор
- ✦ Не сидите на траве
- ✦ Сделайте прививку
- ✦ Используйте репеллент
- ✦ После похода в лес проверьте верхнюю одежду и нижнее бельё, осмотрите тело, расчешите волосы мелкой расчёской;
- ✦ Проверьте шерсть домашних животных, а также свежесорванные растения

Что делать, если клещ обнаружен уже присосавшимся к коже:

- осторожно захватить клеща пинцетом, повернуть его тело вокруг своей оси и вытащить
- место укуса продезинфицировать (70%) спиртом, йодом, зелёнойкой
- снятого клеща следует сжечь или залить кипятком
- руки тщательно вымыть с мылом

Заболелания, которые переносят лесные клещи:

| Инкубационный период | Симптомы |
|---|---|
| Энцефалит 7 - 15 дней | Озноб, температура, тошнота, рвота, головная боль в области глаз и лба, светобоязнь, эпилептические припадки, нарушение сознания, иногда - кома. |
| Болезнь Лайма/ Боррелиоз 3 - 45 дней | Озноб, температура, тошнота, мигрирующая эритема - сыпь, выраженная воспалённым эпицентром, участком здоровой кожи и ещё одним воспалённым розовым кольцом вокруг. |
| Гранулоцитарный анaplазмоз человека 3 - 23 дня | Озноб, лихорадка, температура, тошнота, рвота, кашель, увеличение лимфоузлов, снижение аппетита, сильная мучительная головная боль, не редки случаи поражения печени и почек. |
| Моноцитарный эрихиоз 1 - 21 день | Озноб, температура, тошнота, рвота, изменение состава крови, боли в животе, кашель с одышкой, расстройство сознания, отеки. |

Не все клещи являются носителями опасных инфекций. Однако в любом случае клеща, извлечённого из кожи, следует поместить в стеклянный флакон (банку) с крышкой. Необходимо срочно обратиться в **лечебно-профилактическое учреждение** и передать сосуд со снятым клещом. Категорически запрещается снимать и давить клещей незащищенными руками (обязательно в перчатках).

ПОМНИТЕ!

При обнаружении присосавшихся к телу клещей необходимо обратиться в медицинское учреждение!



Первая помощь при укусах насекомых

- ✓ Удалить из кожи жало насекомого (если оно есть);
- ✓ Ужаленное место смочить спиртом, раствором марганцовки;
- ✓ Приложить к ужаленному месту холод;
- ✓ Давать обильное питье;
- ✓ Дать противоаллергическое средство;
- ✓ Если состояние ухудшается, срочно доставить в медицинское учреждение;



Профилактика острых кишечных инфекций и пищевых отравлений

Часто мойте руки

Используйте чистую воду

Выбирайте безопасные
пищевые продукты

Храните пищу защищенной
от насекомых, грызунов
и других животных

Тщательно
проводите
термическую
обработку пищи

Избегайте контакта
между сырыми и
готовыми пищевыми
продуктами

Ешьте
свежеприготовленную
пищу

Содержите кухню в
чистоте

Правильно храните
пищевые продукты

Важно своевременное обращение
за медицинской помощью при
появлении признаков острой
кишечной инфекции

Тщательно подогревайте
приготовленную заранее пищу



Я ЗНАЮ, ЧТО НЕЛЬЗЯ



Держись подальше я, друзья,
От всех чужих людей!
Под доброй маской может быть
Какой-нибудь злодей.

ПОЗВОЛЯТЬ
НЕЗНАКОМЫМ
ПРИКАСАТЬСЯ
КО МНЕ

САДИТЬСЯ
В МАШИНЫ
К ЧУЖИМ
ЛЮДЯМ



Незнакомых берегусь,
К ним в машину не сажусь!

НАЗЫВАТЬ
НЕЗНАКОМЫМ
СВОЁ ИМЯ
И АДРЕС

ОТКРЫВАТЬ
ДВЕРЬ ЧУЖИМ
ЛЮДЯМ



БРАТЬ
У НЕЗНАКОМЫХ
ИГРУШКИ
И СЛАДОСТИ

РАЗГОВАРИВАТЬ
С НЕЗНАКОМЫМИ
ЛЮДЬМИ



Адрес свой и имя
наизусть я знаю.
Незнакомым людям
их не называю.

Если я один в квартире,
Дверь чужим не открываю!
Это правило простое
Никогда не забываю!



Не беру у незнакомца
Ни игрушек, ни конфет.
На чужие предложения
Отвечаю смело "Нет"!



Не гуляю я с чужим,
Не хожу за руку с ним.

Я ЗНАЮ

ОДИН ДОМА



Чтоб не загорелся дом,
Не играют с огнём!



Газ и розетки — не игрушки,
Шутить с электрикой не нужно!



Предметов режущих ты не бери и острых,
Пораниться и уколоться ими просто!



Перед едой всегда мой руки,
Не ешь немывтыми и фрукты!



Чтоб потопы избежать,
Воду нужно закрывать!



Осторожно надо обращаться
С чаем, супом — жидкостью горячей!



Лекарства пробовать не надо,
Они страшней быть могут яда!



У окон, на балконе — осторожно!
Из них случайно вывалиться можно!



Никому не говори по телефону,
Что оставили тебя без старших дома!



Незнакомым дверь не открывай,
В разговоры с ними не вступай!

Счастливых вам каникул!!!

