

Разнообразие папоротниковых и их применение в медицине.



Щитовник

- **Щитовник – род многолетних папоротников семейства Щитовниковые**, включающего в себя около 150 разновидностей.
- Из всех растений рода наиболее выраженными лекарственными свойствами наделен щитовник мужской. Именно его корневища используют в лечебных целях.
- Из сухого экстракта корневищ щитовника мужского сегодня производят антигельминтный препарат «Филиксан». Это одно из самых эффективных противоглистных средств, которое способно бороться с глистами разной величины и отложенными яйцами. Но применение препарата требует длительной подготовки и тщательно расписанного курса приема, поэтому принимается под строгим наблюдением врача.



Орляк обыкновенный

- Орляк обыкновенный - многолетний травянистый папоротник. Он может достигать в высоту 150 см, но в основном размеры колеблются от 30 до 100 см.
- Лекарственные свойства орляка обыкновенного очень ценятся в народной медицине.
- Отвар корневища применяют при болезнях органов дыхания, как анальгезирующее при головной боли, вяжущее при диарее; отвар, мазь (местно) — при экземе, абсцессах. Также отвар листьев орляка обыкновенного используют при ревматизме, при диатезе у детей. Употребление его в пищу способствует нормализует обмен веществ, приводит в норму нервную систему, повышает работоспособность человека, выводит из организма радионуклиды, улучшает работу эндокринной системы.



Кочедыжник женский

- **Кочедыжник женский (папоротник женский)** – это многолетник с вертикальным разветвленным корневищем толщиной до 8 см.
- В народной медицине отвар корневищ кочедыжника применяют в качестве противоглистного средства (однако действие его значительно слабее, чем у мужского папоротника).
- При эпилепсии у детей (как средство, успокаивающее центральную нервную систему, назначая при этом 5–10%-ный отвар внутрь) назначают ванны из отвара.
- Этот же отвар пьют при расстройствах желудочно-кишечного тракта, а спиртовую настойку – при маточных кровотечениях. При лечении болезней, связанных с нарушением обмена веществ, нефрита и гриппа кочедыжник находит широкое применение.
- Водный настой из надземной части растения рекомендуют как отхаркивающее средство (застарелые бронхиты и головные боли).



Голокучник обыкновенный

- **Голокучник обыкновенный** – растение нефармакопейное и официально в медицине не применяется.
- Листья папоротника издавна применяются в народной медицине. Отвар из листьев или спиртовая настойка как болеутоляющее и противовоспалительное средство применяются наружно при ревматических болях, артрите, артрозе, подагре. Отвар голокучника также используют в качестве ранозаживляющего средства при ранах, ушибах, язвах. Отвар листьев или спиртовую настойку принимают внутрь при заболеваниях селезенки, чесотке. Корневища папоротника в виде водного отвара используют для изгнания глистов и других паразитов из организма.



Многоножка обыкновенная

- Это папоротник, образующий непосредственно под поверхностью почвы или во мху ползучее корневище до 1 см в толщину, очень сладкое на вкус.
- Многоножка обыкновенная содержит незначительное количество эфирного масла, дубильные вещества и горечи, сапонины, обуславливающие сладкий вкус.
- Многоножка обыкновенная находит применение в виде чая при астме, насморке, охриплости, хроническом кашле и лихорадке, а также при потере аппетита, запоре, желтухе, ревматизме и подагре.

