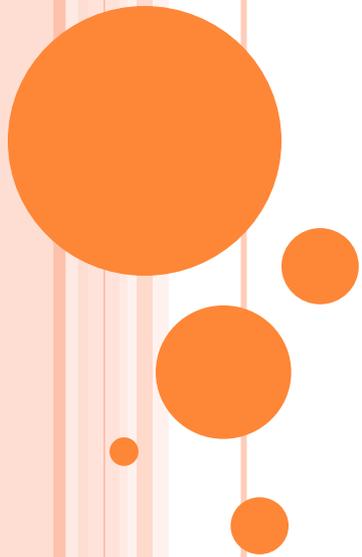


**БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ
ЗАНЯТИЯХ
СПОРТИВНЫМИ И
ПОДВИЖНЫМИ ИГРАМИ**





ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

на уроках подвижных игр

УЧЕНИК ДОЛЖЕН:

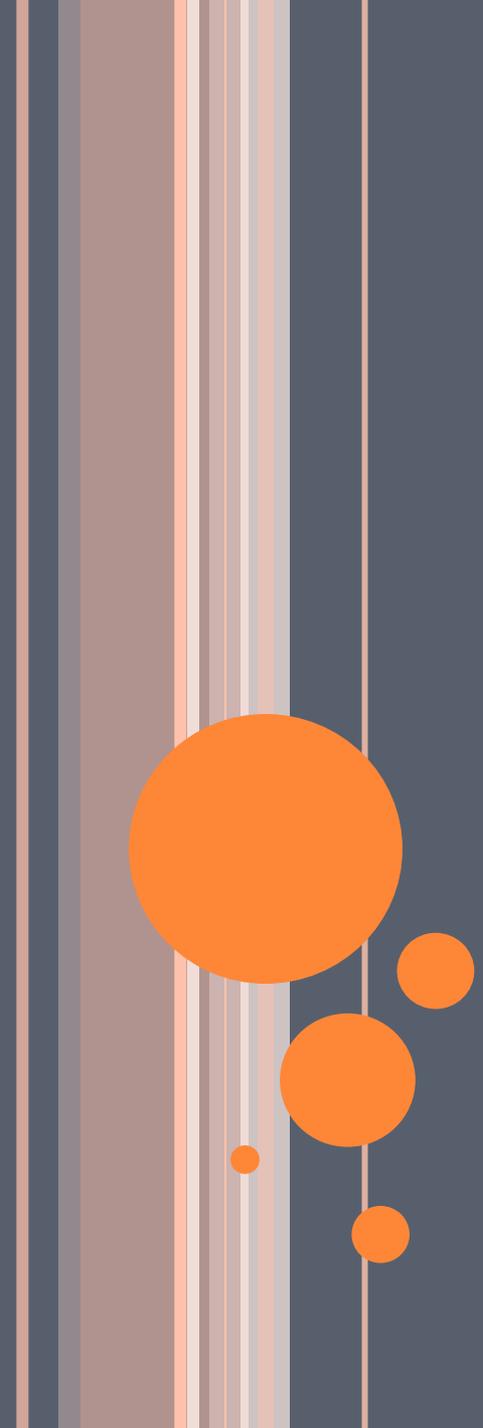
- иметь коротко остриженные ногти;
- начинать занятие, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения учителя;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
- внимательно слушать объяснение правил игры и запоминать их;
- соблюдать правила игры и не нарушать их;
- начинать игру можно по сигналу учителя;
- игроки, которые обязаны выйти из игры, согласно правил, должны осторожно, не мешая другим, покинуть игровую площадку и сесть на скамейку;
- знать и выполнять настоящую инструкцию.



ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- Водящие должны слегка касаться рукой убегающих, не хватать и не толкать их в спину, не ставить подножек.
- За несоблюдение мер безопасности ученик может быть не допущен или отстранён от участия в учебном процессе.



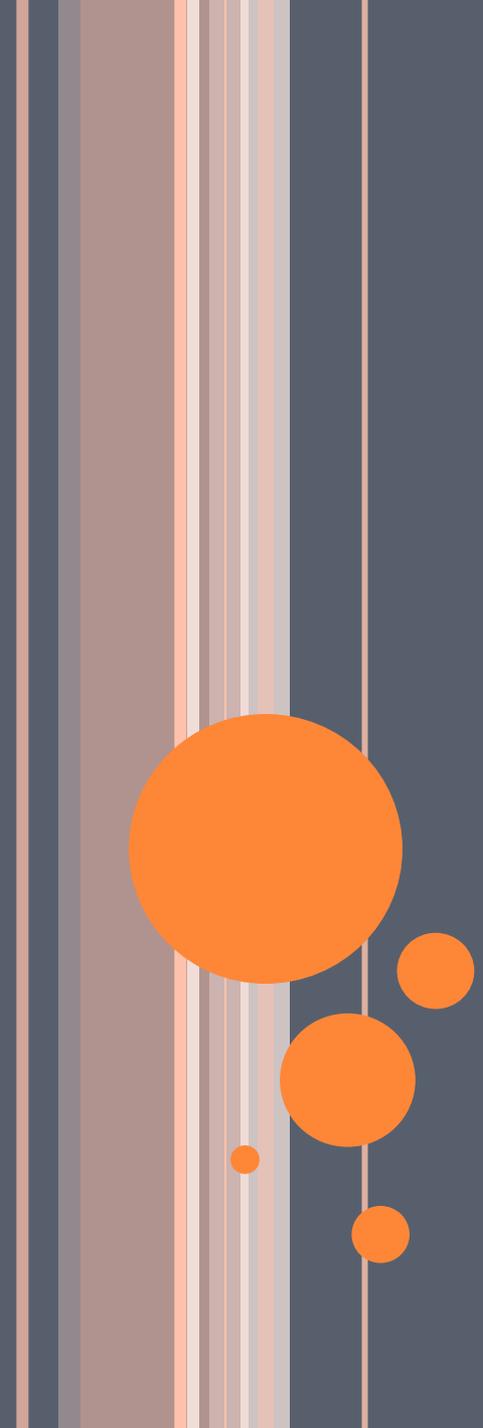
A decorative vertical bar on the left side of the slide, featuring a gradient from dark blue to light blue and several orange circles of varying sizes. The text is centered on the right side of the slide.

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ
перед началом урока

УЧЕНИК ДОЛЖЕН:

- переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь;
- снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (серьги, часы, браслеты и т.д.);
- убрать из карманов спортивной формы колющиеся и другие посторонние предметы;
- под руководством учителя приготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятия;
- мячи и другой спортивный инвентарь положить на стеллажи, чтобы они не раскатывались и не мешали проведению урока;
- выходить на место проведения занятий с разрешения учителя;
- по команде учителя встать в строй для общего построения.





ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ
во время проведения
урока

ИГРЫ С ДОГОНЯЛКАМИ

Убегающий должен:

- смотреть в направлении своего движения
- исключать резкие стопорящие остановки
- во избежание столкновения с другими играющими замедлить скорость своего бега и остановиться
- нельзя толкать в спину впереди бегущих



ИГРЫ С ПЕРЕБЕЖКАМИ

Ученик должен:

- пропустить вперёд бегущих быстрее
- не изменять резко направление своего движения
- не выбегать за пределы игровой площадки
- не останавливаться, упираясь руками или ногой в стену



ИГРЫ С МЯЧОМ

Ученик должен:

- - не бросать мяч в голову играющих
- - соизмерять силу броска мячом в игроков в зависимости от расстояния до них
- - следить за перемещением игроков и мяча на площадке
- - не мешать овладеть мячом игроку, который находился ближе к нему
- - не вырывать мяч у игрока, первым овладевшим им
- - не падать и не ложиться на пол с целью увернуться от мяча
- - ловить мяч захватом двумя руками снизу

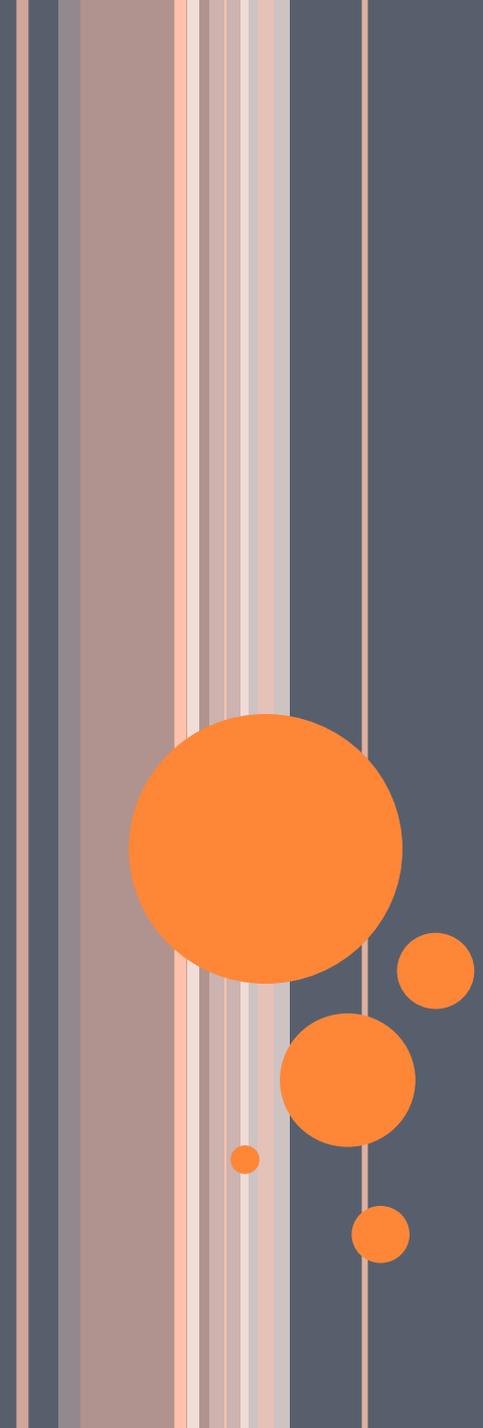


ЭСТАФЕТЫ

Ученик должен:

- - не начинать эстафету без сигнала учителя
- - выполнять эстафету по своей дорожке
- - если инвентарь оказался на полосе другой команды, осторожно забрать его, вернуться на свою полосу и продолжать выполнять задание
- - не выбегать преждевременно из строя, пока предыдущий игрок не закончил выполнять задание и не передал эстафету касанием руки
- - после передачи эстафеты встать в конец своей команды
- - во время эстафеты не выходить из строя, не садиться и не ложиться на пол





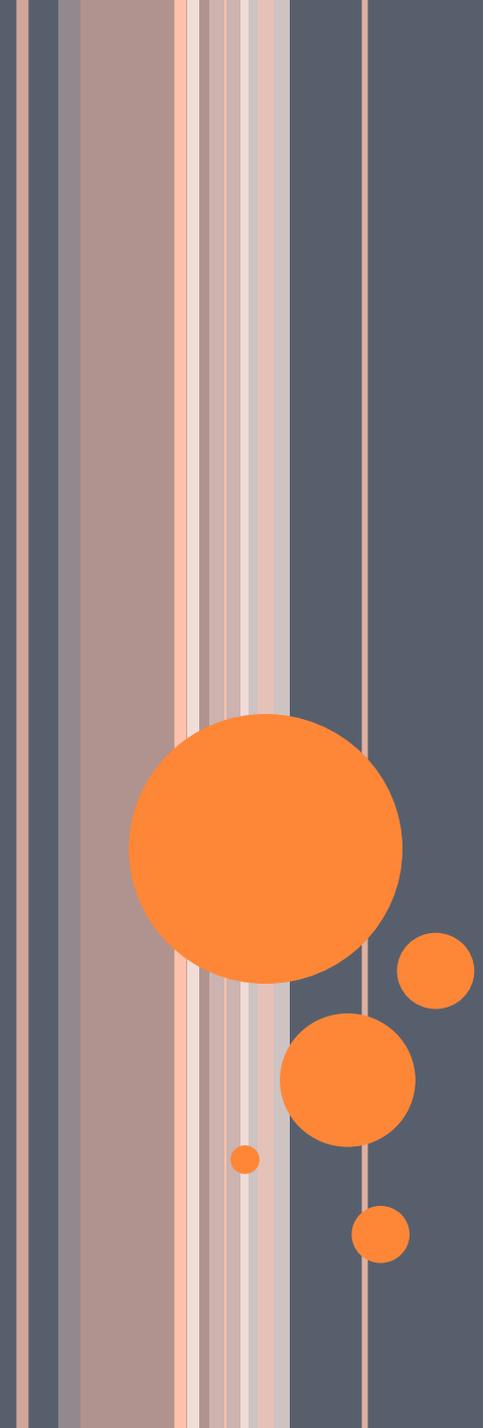
ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

*при несчастных случаях
и экстремальных
ситуациях*

УЧЕНИК ДОЛЖЕН:

- - при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность учителя
- - с помощью учителя оказать травмированному первую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать скорую помощь
- - при возникновении пожара немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством учителя покинуть место проведения занятий через запасные выходы согласно плана эвакуации
- - по распоряжению учителя поставить в известность администрацию школы и сообщить о пожаре в пожарную часть





ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

по окончании урока

УЧЕНИК ДОЛЖЕН:

- - под руководством учителя убрать спортивный инвентарь
- - организованно покинуть место проведения занятия
- - переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь
- - вымыть руки с мылом





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Будьте здоровы!!!

