

ЛЮБОВЬ БЕЗ ПОСЛЕДСТВИЙ.

Контрацепция

Каждый выбирает для
себя.

Выбираем тоже - как
умеем.

Ни к кому претензий не
имеем.

Каждый выбирает для

- Контрацепция - это не только защита от нежелательной беременности. Это сохранение Вашего здоровья и путь к рождению здорового ребенка тогда, когда Вы этого захотите.



Методы контрацепции

Предотвратить встречу сперматозоида с яйцеклеткой

- Абстиненция (полное воздержание)
- Стерилизация женская и мужская
- Естественные методы
- Прерванный половой акт
- Презервативы
- Диафрагмы
- Колпачки
- Внутриматочные средства (тормозят движение сперматозоидов)
- Химические методы (убивают или тормозят сперматозоиды)
- Гормональные контрацептивы (тормозят движение сперматозоидов)

Предотвратить овуляцию

- Гормональные контрацептивы



- Презерватив, напоминающий нынешнюю его конструкцию, впервые появился в Лондоне в XVIII веке. Его изготавливали из кишки овцы. После изобретения каучука, во второй половине XIX века, в Европе появляются пессарии, резиновые кондомы, цервикальные колпачки.



Методы контрацепции

Из истории контрацепции



Самые древние упоминания о презервативе относятся к приблизительно 3000 году до н.э.



В древнем Риме презервативы делали из высушенных овечьих кишок



Итальянский врач Фаллопий (который известен в основном по трубам, названным в его честь) рекомендовал использовать льняной мешочек, пропитанный растворами солей и трав

Средства контрацепции

- **Презервативы.** Их продают практически в каждом магазине, они бывают самых разных разновидностей и являются одним из лучших методов для предохранения от нежелательной беременности и заболеваний, передающихся половым путем.



Презервативы не идеальны – они могут порваться, на них может быть аллергия.

Презервативы – одноразовый продукт и повторное его использование недопустимо.

Средства контрацепции

- **Оральная контрацепция, противозачаточные таблетки (гормональные таблетки).** Оральная контрацепция – метод, который появился в 60-е годы прошлого века.

В начале гормональные таблетки принесли много радости, но после информации о бесплодии, которое они вызывают, восторги поутихли. На сегодняшний день дозировка гормонов в противозачаточных таблетках соответствует максимально низким уровням и на порядки ниже, чем была в первых гормональных таблетках.



Риск для кровеносной системы, риск в гормонах. Гормональные таблетки на то и гормональные, что содержат гормоны, их предшественники или гормоноподобные вещества. Есть данные, которые доказывают повышение риска развития онкологических заболеваний после приема противозачаточных таблеток.

Средства контрацепции

- **Диафрагма.** Еще один метод механической контрацепции, который заключается в установке куполообразной формы диафрагмы на влагалище. Внутренняя сторона диафрагмы зачастую смазана спермицидной смазкой, которая призвана служить дополнительным барьером для сперматозоидов.

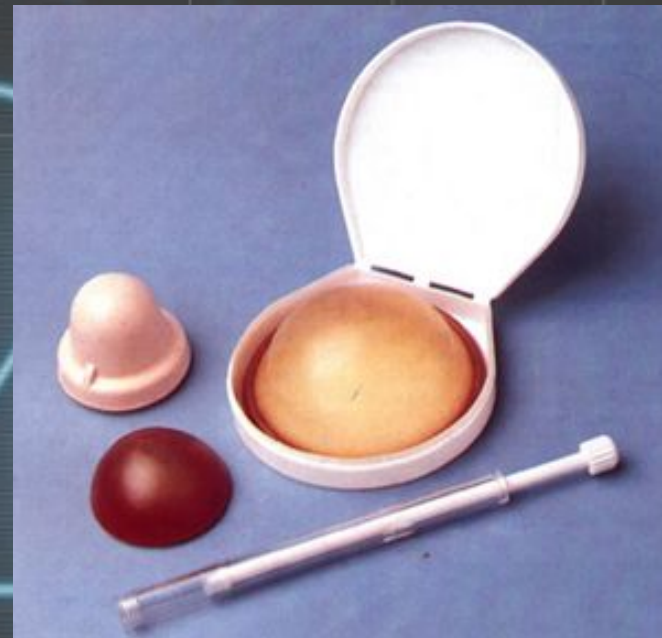


Основной сложностью в использовании диафрагмы является необходимость точно подобрать размер диафрагмы. Причем при похудании или при наборе веса нужно менять размер диафрагмы.

Диафрагмы не могут обеспечить такой надежности, как презервативы или противозачаточные таблетки.

Средства контрацепции

- **Шеечный колпачок.** Шеечные колпачки могут изготавливаться из латекса или специальных пластмасс. Они дают чуть большую, по сравнению с диафрагмой, эффективность и имеют меньшие размеры. Шеечные колпачки устанавливаются во влагалище, как можно плотнее к шейке матки и удерживаются там благодаря присасыванию, создавая механическую преграду для проникновения сперматозоидов.



Шеечный колпачок нужно специально подбирать вместе с врачом, нужно приноровиться его устанавливать, а воспользоваться им «по быстрому» вряд ли получится.

Средства контрацепции

- **Спермициды.** Существует большое количество форм выпуска спермицидов – свечи, кремы, пены, желе и т.д. Их действие основано на двух эффектах.
- Во-первых, специальный компонент, содержащийся в них, убивает сперматозоиды,
- во-вторых, сам наполнитель создает механическую преграду.









К побочным эффектам можно отнести жжение, от которого можно избавиться, просто сменив препарат. Также возможны аллергические реакции, которые опять же лечатся сменой спермицида.

С другой стороны, спермициды демонстрируют достаточно неплохую эффективность.

Наилучшие результаты показывают пены и свечи.

Режим использования контрацепции

Во время полового акта	Презервативы, спермициды, прерванный половой акт	
Ежемесячный (1 раз в месяц)	Гормональное влагалищное кольцо	
Еженедельный (1 раз в неделю)	Гормональный пластырь	
Ежедневный	Гормональные противозачаточные таблетки	
3–5 лет	Внутриматочная спираль	
На всю жизнь	Стерилизация	

Физиологические методы контрацепции

- **Календарный метод контрацепции.** Метод самый ненадежный. Менструальный цикл женщины можно условно разделить на два периода – когда она может забеременеть (опасные дни) и когда она не может забеременеть (безопасные дни). Если менструальный цикл стабилен на протяжении 6-8 месяцев подряд, то можно приблизительно вычислить момент, когда должна будет произойти овуляция, т.е. тот самый опасный период, а остальные дни будут безопасными.
- **Температурный метод контрацепции.** Метод основан на ежедневном измерении базальной температуры с целью выявления момента овуляции. Неточно. Вообще, пытаться отследить факт овуляции довольно трудно.
- **Прерванный половой акт.** Эффективность крайне мала, что связано с возможным нахождением сперматозоидов в секрете куперовских желез.
- **Спринцевание.** Этот метод насколько стар, настолько же и неэффективен. Промывать влагалище бесполезно с точки зрения контрацепции – полностью удалить сперматозоиды не получится, а вот микрофлору нарушить можно, особенно если использовать непонятные растворы и смеси.



Радикальные методы контрацепции

- Существует метод – **стерилизация**.
- **Вазэктомия** – метод стерилизации мужчин, который заключается в том, что удаляется часть семявыносящего протока. Операция занимает буквально 20 минут.
- **Стерилизация женщин** гораздо более сложный процесс. Существует большое количество разнообразных операций, большинство из которых направлены на блокирование маточных труб. Такие операции обычно называют «перевязка труб», хотя как таковая перевязка уже не производится, а применяются более современные методы, например, иссечение.



При выборе метода контрацепции обязательно должны учитываться следующие факторы:

1. Возраст
2. Репродуктивное здоровье
3. Инфекции передающиеся половым путём
4. Планирование семьи
5. Сексуальная активность
6. Состояния здоровья (с учётом таких заболеваний как варикозное расширение вен нижних конечностей, жировой гепатоз и другие)
7. Индивидуальные требования



- **Метод контрацепции выбирается в зависимости от здоровья и только врачом!!!**



Лучшее
противозачаточное
средство - это слово
"НЕТ!"