

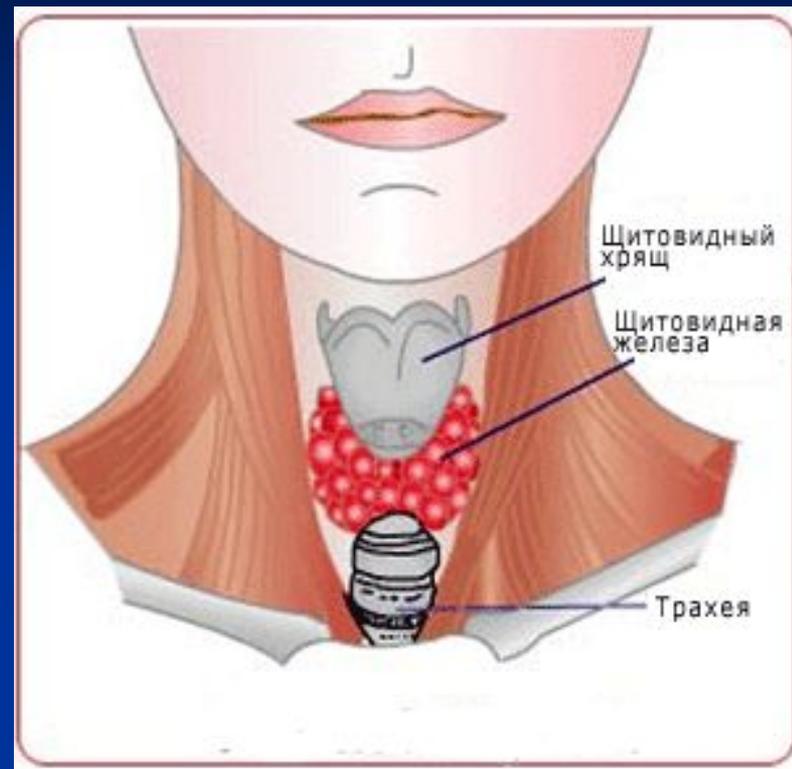
Патология гормонов щитовидной железы: гипо- и гипертиреоз.

Москвитин А.В. 3 курс, леч.фак.

Щитовидная железа

Щитовидная железа (*glandula thyroidea*) — железа внутренней секреции, входит в состав эндокринной системы, синтезирует ряд гормонов, необходимых для поддержания гомеостаза организма.

Щитовидная железа — это симметричный орган, состоит из двух долей и перешейка. Правая и левая доли прилегают непосредственно к трахее, перешеек расположен на передней поверхности трахеи. В нормальном (эутиреоидном) состоянии масса **щитовидной железы** составляет от 20 до 65 г, а размер долей зависит от половозрастных особенностей и может варьироваться в достаточно широких пределах.



В щитовидной железе происходит синтез двух йодсодержащих гормонов — тироксина (Т4) и трийодтиронина (Т3), и одного пептидного гормона — кальцитонина.



Гипертиреоз

Гипертиреоз - синдром, вызываемый повышением функции щитовидной железы.

Гипертиреоз, в зависимости от места, где произошло первичное нарушение, можно разделить на первичный, вторичный и третичный. Резко выраженный гипертиреоз называют тиреотоксикозом.

Причинами первичного гипертиреоза может быть нарушение функции щитовидной железы, развивающееся при таких болезнях, как диффузный токсический зоб (базедова болезнь, болезнь Грейвса, болезнь Парри), тиреотоксическая аденома щитовидной железы.

Причиной вторичного гипертиреоза может являться развитие ТТГ-секретирующей опухоли аденогипофиза, а **причиной третичного гипертиреоза** - нарушение в гипоталамусе.

Наиболее частой причиной развития гипертиреоза является диффузный токсический зоб. Считается, что при этом заболевании в организме вырабатываются тиреоидстимулирующие антитела, которые, подобно ТТГ, способны связываться с рецепторами на базальной мембране тиреоцита, что приводит к активации клетки. Одновременно уровень ТТГ в крови больных снижен по механизму обратной СВЯЗИ.

Гипертиреоз сопровождается нарушением энергетического и повышением основного обмена, усилением потребления кислорода, расстройством различных видов обмена, исхуданием, нарушением функций центральной нервной системы, сердечно-сосудистой системы и других органов.



Типичный внешний вид человека с гипертиреозом.

ГИПЕРТИРЕОЗ

Избыток гормонов щитовидной железы



Пульс ускоренный — более 90 уд./мин



Истончение волос и ногтей, ранняя сильная седина



Непереносимость жары и сильное потоотделение



Снижение веса при достаточном питании



Повышенный аппетит



Запоры, диарея, рвота



Нарушение сердечного ритма



Проблемы с глазами: пучеглазие, светобоязнь



Мышечная слабость и утомляемость



Тремор (дрожание) рук



Истончение кожи



Расстройства сна



Увеличение щитовидной железы



Повышение артериального давления



Сильная жажда, частое и обильное мочеиспускание



Нарушение менструального цикла у женщин и снижение потенции у мужчин



Повышенная возбудимость, раздражительность, беспокойство, страх

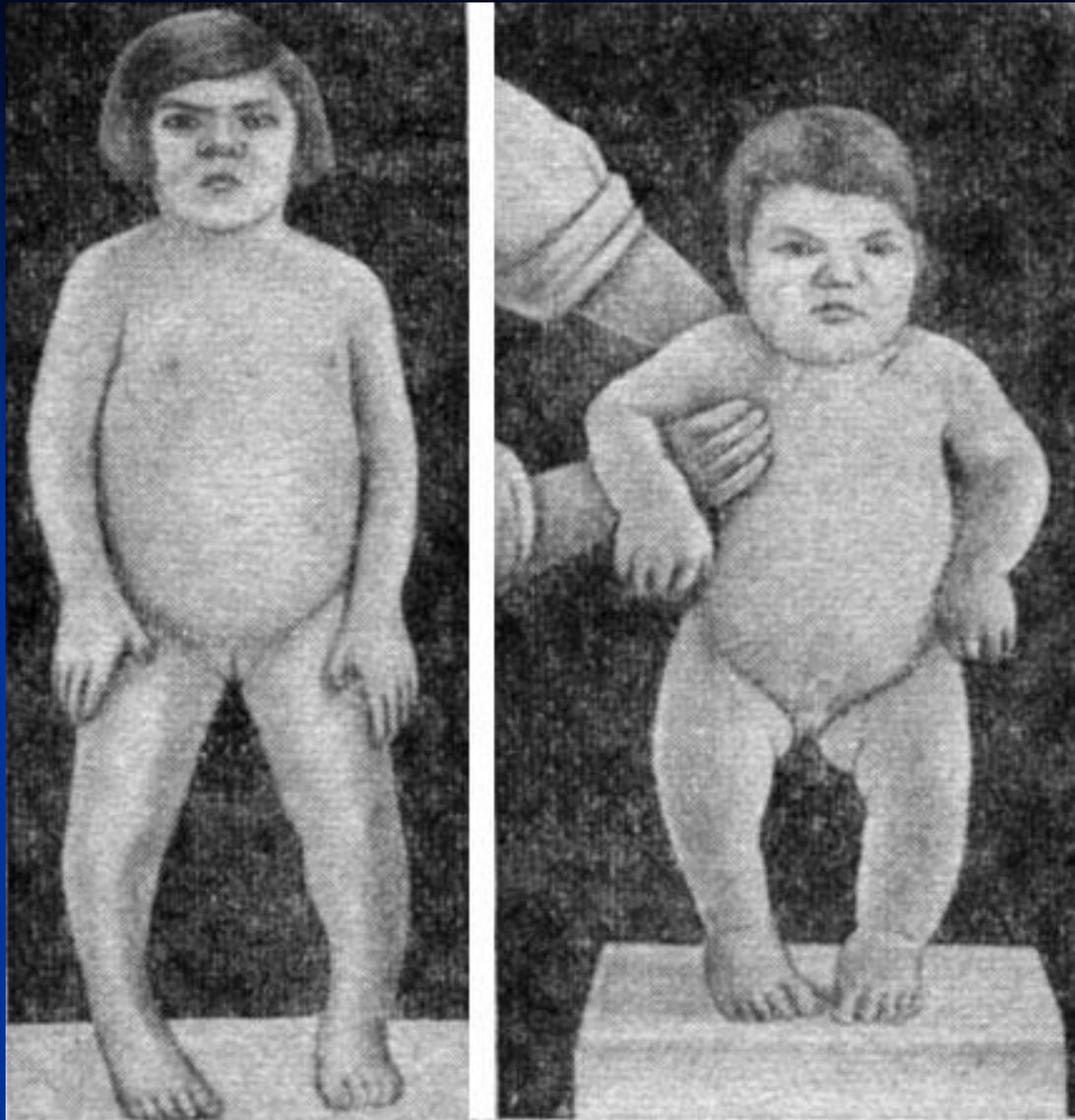
Гипотериоз

Гипотиреоз - состояние, возникающее при недостатке тиреоидных гормонов в организме. Так же, как и гипертиреоз, он может быть первичным, вторичным и третичным. **Первичный гипотиреоз** встречается при тиреоидите Хасимото, дефектах биосинтеза тиреоидных гормонов, тиреоидэктомии, лечении радиоактивным йодом, недостаточном поступлении йода в организм и других патологических процессах в железе. **Вторичный и третичный гипотиреоз** являются следствием выпадения регуляторных влияний (поражения гипофиза, дефицит тиролиберина).

Наиболее выраженную форму гипотиреоза у взрослых называют **микседемой**. Синдром, который развивается у детей в связи с полной недостаточностью щитовидной железы, называют **кретинизмом**. Кретинизм характеризуется выраженной задержкой роста и своеобразной внешностью больного. В основе кретинизма лежит, как правило, аплазия щитовидной железы.



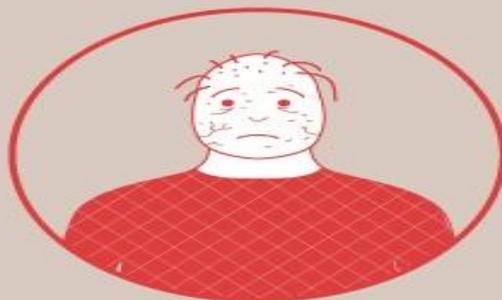
Гипотиреоз: фото пациента при заболевании (слева) и фото после лечения (справа)



Вид больной с врожденным гипотиреозом (кретинизмом) до (справа) и после (слева) лечения

ГИПОТИРЕОЗ

Недостаток гормонов щитовидной железы



Пульс медленнее
60 уд./мин



Выпадение,
сухость и лом-
кость волос



Мерзлявость



Набор лишнего
веса при обычном
питании



Снижение
аппетита



Тошнота, метео-
ризм, запоры,
рвота



Высокий
холестерин



Нарушения
менструального
цикла



Сонливость,
слабость, утомля-
емость



Подавленное
настроение,
депрессия



Сухость
и иногда желтуш-
ность кожи



Отечность
(лица, конечнос-
тей)



Замедление
речи и мышле-
ния



Снижение арте-
риального давле-
ния



Головные боли



Затруднение дыхания, нару-
шение слуха и хрипота на
фоне отечности



Расстройства сна
(бессонница, преры-
вистый сон)

Принципы терапии гипо- и гипертиреоза

Лечение гипотиреоза

В лечении гипотиреоза применяются два подхода, которыми возможно повысить уровень тиреоидных гормонов до нормы:

Медикаментозный подход к лечению гипотиреоза - позволяет заместить недостающие гормоны щитовидной железы до нормы искусственными, воспользовавшись заместительной гормональной терапией; однако, щитовидная железа при таком лечении постепенно уменьшается в размерах и атрофируется; дозы принимаемых гормональных препаратов растут, а искусственные гормоны провоцируют хронические заболевания и вызывают отрицательные побочные эффекты: головную боль, высокое давление, стенокардию, аритмию, аллергию, нарушение менструального цикла у женщин, нервные расстройства, снижают продолжительность жизни; при этом гормональные лекарства принимаются пожизненно;

Восстановительный подход к лечению гипотиреоза - позволяет нормализовать выработку тиреоидных гормонов щитовидной железой без лекарств, воспользовавшись компьютерной рефлексотерапией; лечение курсовое, проводится воздействием на организм сверх слабым постоянным током через биологически активные точки, связанные в единую сеть с головным мозгом посредством вегетативной нервной системы человека;

Лечение гипертиреоза

Есть три возможности устранить гипертиреоз – снизить уровень тиреоидных гормонов в крови:

Разрушить лишние гормоны щитовидной железы (медикаментозное лечение).

Разрушить саму щитовидную железу, чтобы она не производила лишние гормоны (хирургическое лечение и терапия радиоактивным йодом).

Восстановить функцию щитовидной железы (компьютерная рефлексотерапия).

Будьте здоровы!

Спасибо за внимание!!!