



Основные реанимационные мероприятия



Цель выживания

Раннее обнаружение
и вызов помощи



Для предотвращения
остановки сердца

Раннее проведение
сердечно-легочной
реанимации



Чтобы выиграть
время

Ранняя
дефибрилляция



Чтобы восстановить
сердцебиение

После
реанимационный уход



Для восстановления
качества жизни



Алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации:



Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

Открыть дыхательные пути

Проверь дыхание

Позвони 103

**30 компрессий грудной
клетки**

2 вдоха





■ ■ ■ ПРОВЕРЬ БЕЗОПАСНОСТЬ!

Место
происшествия

Спасатель

Жертва

Очевидцы

Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

Открыть дыхательный пути

Проверь дыхание

Позвони 103

30 компрессий грудной
клетки

2 вдоха



■■■■ ПРОВЕРЬ СОЗНАНИЕ



© ELC

Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

Открыть дыхательный пути

Проверь дыхание

Позвони 103

30 компрессий грудной
клетки

2 вдоха



■■■■ ПРОВЕРЬ СОЗНАНИЕ



Похлопать по плечам

Громко окликнуть “С Вами все в порядке?”

Если реагирует

- Поместить в боковое восстановительное положение
- Выясните что не так.
- Продолжать оценку наличия нормального дыхания.



■ ■ ■ ПОЗОВИ НА ПОМОЩЬ



Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

Открыть дыхательный пути

Проверь дыхание

Позвони 103

30 компрессий грудной
клетки

2 вдоха



■■■■ ПРОВЕРЬ РОТОВУЮ ПОЛОСТЬ



© ЕКС

Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

Открыть дыхательный пути

Проверь дыхание

Позвони 103

30 компрессий грудной
клетки

2 вдоха



■■■■ ПРОВЕРЬ ДЫХАНИЕ



Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

Открыть дыхательный пути

Проверь дыхание

Позвони 103

30 компрессий грудной
клетки

2 вдоха



■ ■ ■ ПРОВЕРЬ ДЫХАНИЕ



- Посмотри, послушай, почувствуй **НОРМАЛЬНОЕ** дыхание
- Не путайте предсмертное дыхание с нормальным



■■■■ ПРЕДСМЕРТНОЕ ДЫХАНИЕ

- Возникает сразу после остановки сердца в более чем 40 % случаев
- Описывают, как тяжелое, шумное дыхание или пострадавший задыхается
- **Распознавать как знаки остановки сердца**



Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

Открыть дыхательный пути

Проверь дыхание

Позвони 103

**30 компрессий грудной
клетки**

2 вдоха



30 НАДАВЛИВАНИЙ НЕПРЯМОГО МАССАЖА СЕРДЦА



© ERS

Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

Открыть дыхательный пути

Проверь дыхание

Позвони 103

30 компрессий грудной
клетки

2 вдоха



■■■■ НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА



- Положите ладонь одной руки в центре грудной клетки
- Положите другую руку сверху
- Зафиксируйте пальцы
- Сделайте компрессию
 - Скорость 100/ мин
 - Глубина 4-5 см
 - Равно сжатие: релаксация
- По возможности менять оператора оказывающего СЛР каждые 2 минуты



ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ



eLRC

Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

Открыть дыхательный пути

Проверь дыхание

Позвони 103

30 компрессий грудной
клетки

2 вдоха



ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ



- Зажмите нос
- Приподнимите голову пострадавшего
- Прижать губы ко рту пострадавшего
- Следите за поднятием грудной клетки
- ПОВТОРИТЬ



ПРОДОЛЖАЕМ МЕРОПРИЯТИЯ СЛР



30



2