



# Основные реанимационные мероприятия



## Цепь выживания

Раннее обнаружение  
и вызов помощи

Раннее проведение  
сердечно-легочной  
реанимации

Ранняя  
дефибрилляция

После  
реанимационный уход



Для предотвращения  
остановки сердца

Чтобы выиграть  
время

Чтобы восстановить  
сердцебиение

Для восстановления  
качества жизни



## Алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации:

Проверь безопасность

Проверь сознание

Позвови на помощь

Открыть дыхательные пути

Проверь дыхание

Позвони 103

30 компрессий грудной  
клетки

2 вдоха





## ■ ■ ■ ПРОВЕРЬ БЕЗОПАСНОСТЬ!

Место  
происшествия

Спасатель

Жертва

Очевидцы

Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

Открыть дыхательный пути

Проверь дыхание

Позвони 103

30 компрессий грудной  
клетки

2 вдоха



## ■ ■ ■ ПРОВЕРЬ СОЗНАНИЕ



©ERC

Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

Открыть дыхательный пути

Проверь дыхание

Позвони 103

30 компрессий грудной  
клетки

2 вдоха



## ■ ■ ■ ПРОВЕРЬ СОЗНАНИЕ



Похлопать по плечам  
Громко окликнуть "С Вами  
все в порядке?"

Если реагирует

- Поместить в боковое восстановительное положение
- Выясните что не так.
- Продолжать оценку наличия нормального дыхания.



## ПОЗОВИ НА ПОМОЩЬ



Проверь безопасность

Проверь сознание

**Позови на помощь**

Открыть дыхательный пути

Проверь дыхание

Позвони 103

30 компрессий грудной  
клетки

2 вдоха



## ■ ■ ■ ПРОВЕРЬ РОТОВУЮ ПОЛОСТЬ



Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

Открыть дыхательный пути

Проверь дыхание

Позвони 103

30 компрессий грудной  
клетки

2 вдоха



## ПРОВЕРЬ ДЫХАНИЕ



Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

Открыть дыхательный пути

Проверь дыхание

Позвони 103

30 компрессий грудной  
клетки

2 вдоха



## ■ ■ ■ ПРОВЕРЬ ДЫХАНИЕ



- Посмотри,  
послушай,  
почувствуй  
**НОРМАЛЬНОЕ**  
дыхание
- Не путайте  
предсмертное  
дыхание с  
нормальным



## ■ ■ ■ ПРЕДСМЕРТНОЕ ДЫХАНИЕ

- Возникает сразу после остановки сердца в более чем 40 % случаев
- Описывают, как тяжелое, шумное дыхание или пострадавший задыхается
- **Распознавать как знаки остановки сердца**



**Проверь безопасность**

**Проверь сознание**

**Позови на помощь**

**Открыть дыхательный пути**

**Проверь дыхание**

**Позвони 103**

**30 компрессий грудной  
клетки**

**2 вдоха**



## 30 НАДАВЛИВАНИЙ НЕПРЯМОГО МАССАЖА СЕРДЦА



Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

Открыть дыхательный пути

Проверь дыхание

Позвони 103

30 компрессий грудной  
клетки

2 вдоха



## ■■■ НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА



- Положите ладонь одной руки в центре грудной клетки
- Положите другую руку сверху
- Зафиксируйте пальцы
- Сделайте компрессию
  - Скорость 100/ мин
  - Глубина 4-5 см
  - Равно сжатие: релаксация
- По возможности менять оператора оказывающего СЛР каждые 2 минуты



## ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ



**Проверь безопасность**

**Проверь сознание**

**Позови на помощь**

**Открыть дыхательный пути**

**Проверь дыхание**

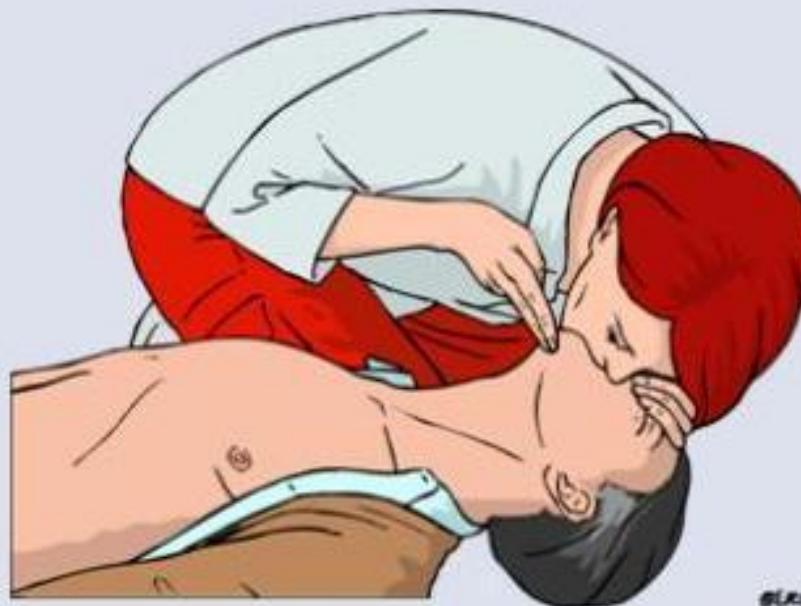
**Позвони 103**

**30 компрессий грудной  
клетки**

**2 вдоха**



## ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ



- Зажмите нос
- Приподнимите голову пострадавшего
- Прижать губы ко рту пострадавшего
- Следите за поднятием грудной клетки
- ПОВТОРИТЬ



## ПРОДОЛЖАЕМ МЕРОПРИЯТИЯ СЛР



30

2