

ЛАПТА В ЗАЛЕ

Содержание:

- история развития русской лапты
- правила игры в лапту
- инвентарь и оборудование



Немного истории

Лапта – одна из древнейших русских игр. По некоторым данным она была известна уже в X в.

Среди предметов, найденных при раскопках древнего Новгорода, обнаружено немало мячей и сама лапта (палка-бита), давшая название игре. Значит, более тысячи лет живет эта игра в народе.

Еще во времена Петра I лапта была любимейшей молодецкой забавой. Следует отметить, что лапта - не только русская игра. У разных народов мира есть много родственных игр. Они имеют свои правила и называются по-разному: у англичан - крикет, у американцев - бейсбол, софтбол, у кубинцев - пелота, у румын - ойма, у финнов - песа палло, у немцев - шлагбал. Норвежские археологи при раскопках находят биты для игры в лапту, которая у викингов пользовалась успехом.

Немного истории

Только в 1957 г. благодаря усилиям энтузиастов состоялось первое официальное соревнование по лапте. Первый чемпионат Российской Федерации, в 1958 г., послужил существенным стимулом к дальнейшему развитию этой народной игры в городах и областях страны. Лапта завоевала признание. В России были созданы тысячи команд. Уже в 1959 г. лапту включают в программу Спартакиады народов РСФСР.

Однако в 60-70-х гг. развитие лапты приостанавливается. И только к концу 80-х гг. новый импульс к развитию лапты дало постановление Госкомспорта СССР “О развитии бейсбола, софтбола и русской лапты”, принятое в 1987 г.

В 1990 г. в Ростове состоялся первый официальный чемпионат России по лапте среди мужских команд. В 1994 г. лапта была включена в Единую Всероссийскую спортивную классификацию. В 1995 г. были разработаны новые правила соревнований.

Немного истории

С 1997 г. действует межрегиональная общественная организация - *Федерация русской лапты России.*

В 2003 году она была преобразована в общероссийскую общественную физкультурно-спортивную организацию - Федерацию русской лапты России объединяющую 46 региональных отделений в субъектах нашей страны. В настоящее время русская лапта получила своё развитие как официальный вид спорта, вошедший в Единую Всероссийскую Спортивную Классификацию и культивируется в более чем 45 регионах Российской Федерации. **Проводятся официальные Чемпионаты, Кубки, Первенства России** среди разных возрастных групп, всероссийских традиционные детско-юношеские турниры.



Разновидности игры в лапту

- Вольная лапта
- Большая лапта
- Город за городом
- Круговая лапта
- Русская лапта (спортивная)



боковая линия



боковая линия

Правила игры

Русская лапта - это двусторонняя командная игра, которая проводится на прямоугольной площадке, ограниченной боковыми и лицевыми линиями. Цель одной команды - совершить, как можно больше перебежек после совершенных ударов битой по мячу, где каждый игрок, совершивший полную перебежку, приносит своей команде очко. Цель другой команды - не дать сопернику сделать перебежки, с помощью опаливания мячом и поймать больше «свечек», причём, осалив перебежчика, команда получает право на удары и перебежки, если не произойдёт переосаливание (т.е. ответного осаливания).

1 команда - игроки нападения - игроки ГОРОДа (ДОМ) и КОНа

2 команда - игроки защиты - игроки ПОЛЯ

Инвентарь:

бита –

длина 60-110 см.

ширина 5+1 см.

толщина 2 см.

вес 1500+50 г.

мяч -

теннисный,

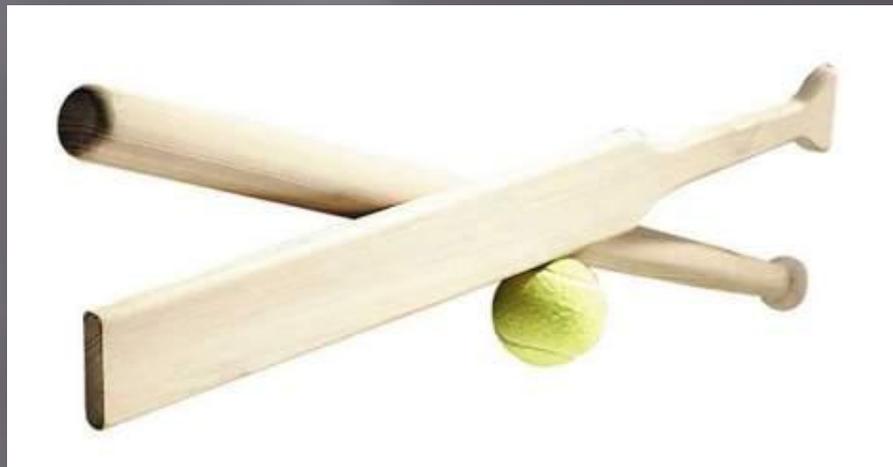
резиновый

Кол-во игроков:

10 чел. (6 основных + 4
запасных)

в зале можно использовать

8 чел. (5 основных + 3
запасных)



ПОДАЧА И УДАРЫ ПО МЯЧУ

Подача мяча проводится одним из игроков защиты открытой ладонью над кругом подачи на высоту 1,5–2 м или на высоту, указанную нападающим.

В момент подачи мяча нападающий и подающий игроки располагаются на площадке

подающего по разные стороны круга подачи.

Каждый игрок нападения имеет право на использование двух попыток (в большой лапте) и одной попытки (в мини лапте).

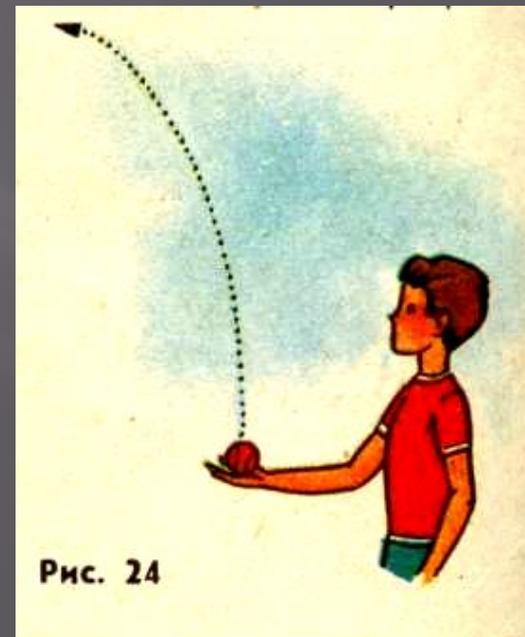


Рис. 24

ПРАВИЛЬНЫЙ УДАР

Нападающий ударил битой по мячу:

- мяч перелетел по воздуху штрафную линию, упал на поле (но не коснулся потолка или боковых стен)
- мяч поймали игроки защиты «СВЕЧА».

ПЕРЕБЕЖКА

Каждый игрок нападения, совершивший после правильного удара по мячу (или ввода мяча в игру) полную перебежку из пригорода или площадки подающего за линию кона и обратно за линию дома и при этом не был осален (запятнан) или самоосалин, приносит команде 2 очка. Игрок, совершивший правильный удар, может выполнить перебежку из зоны подачи или уйти в зону перебежки. Другие нападающие выбегают из зоны перебежки в момент когда мяч находится в игре и не возвращен в ДОМ. Если до пересечения мячом линии дома игроки нападения начали перебежку, то они обязаны закончить ее в одну сторону. Игрок может выполнить перебежку в КОН или в КОН и обратно в ДОМ. После перебежки игрок уходит в конец своей команды, для следующего удара.

ОСАЛИВАНИЕ

Игрок совершивший перебежку, считается осаленным, если его коснется мяч в пределах игрового поля, брошенный в него любым игроком защиты.

ОТВЕТНОЕ ОСАЛИВАНИЕ

Может продолжаться до тех пор, пока все игроки последней осалившей команды не убегут за линию кона или дома



САМООСАЛИВАНИЕ

Игрок нападения взял мяч в руки в зоне поля, или игрок после ответного осаливания взял мяч в руки, т.е он сам себя запятнал.

Игроки защиты имеют право передавать мяч своим игрокам или передвигаться с мячом в любом направлении. После осаливания все игроки защиты обязаны убежать за линию дома или кона т.к. осаленная команда может произвести ответное осаливание.

«СВЕЧА»



Если игрок поля (защитник) поймал мяч с лёта (т.е. «свеча»), то он приносит своей команде очко и может осалить бегущего игрока другой команды.

Нарушения:

- нельзя кидать биту за линию дома
- нельзя дразнить соперника или препятствовать ему при перебежке
- нельзя задерживать игрока руками или подставлять ему подножку
- нельзя совершать удар по мячу, держа биту одной рукой
- нельзя подбрасывать мяч с закрытой ладони
- мяч накидывается в кругу
- нельзя задерживать мяч в поле игроками защитниками, если игроки нападения не выполняют перебежку

Спасибо за внимание!