



Работа Кенжебековой

Дильназ

(6 «Е»)

МОЙ РАБОЧИЙ СТОЛ

Что такое «рабочий стол»?

Рабочий стол – представляет из себя стол, нужный для разных дел. Его использование зависит только от самого хозяина. Чаще всего, можно заметить разные устройства на столе. Например:

- ▶ Рабочий стол программиста всегда имеет рабочее для него устройство, ведь так намного удобнее и комфортнее пользоваться им.
- ▶ Обычно, рабочий стол школьника предназначен для выполнения заданных заданий или подготовки к разным урокам.

Почему пользование рабочим столом удобно?

- ▶ Скорее всего, главной причиной будет являться специальные правила пользования разными гаджетами, с собственной обеспеченной безопасностью (связано с эргономикой). Отметим, что сидячее положение при нормальном стуле очень комфортное. Появляется вопрос, зачем нужно пользоваться рекомендацией для использования? Что оно сохраняет?
- ▶ Во-первых, оно сохраняет безопасность разных органов и частей тела. Например:

Рекомендуется держать спину ровно, без изгибов. (Сохраняет безопасность позвоночника.)

Также, нужно держать мышь примерно на уровне выше таза.