



Просфора́, просфо́ра, устар. **просвира́** ([др.-греч.](#) προσφορά — «приношение»; мн. ч.: про́сфоры) — богослужебный [литургический хлеб](#), употребляемый в [православии](#) для [таинства Евхаристии](#) и для поминания во время [Проскомидии](#) живых и мёртвых.

Своим происхождением просфора уходит в глубокую древность. В [Ветхом Завете](#) упоминается заповедь о принесении хлеба в [жертву](#): *«пусть он приносит в приношение своё квасный хлеб, при мирной жертве благодарной»* ([Лев. 7:13](#)). В [скинии Моисея](#) находились [хлеба предложения](#) (пресные), состоящие из двух частей, что символизировало хлеб земной и небесный, то есть два начала, Божественное и человеческое.

Просфора

(греч. — приношение) — хлеб, который употребляется для совершения Таинства Евхаристии. Он должен состоять из двух частей, изображающих две природы Иисуса Христа: божественную и человеческую. Просфоры пекут из лучшей пшеничной муки с употреблением дрожжей, готовят тщательно и благоговейно. На верхней части просфоры специальной печатью делают оттиски изображений креста, Божией Матери или святых.

*Можно ли некрещеному вкушать
просфору?*

Нет. Просфоры и святой воды ему
давать нельзя. А окропить святой
водой можно.

В храме **просфору** можно
получить
по окончании литургии,
предварительно подав записку
«О здравии» или «О упокоении».
Имена, упомянутые в записках,
будут прочитаны и за каждое из
просфоры будет вынута частица.

В самом конце литургии всем молящимся раздают маленькие части просфоры – антидоры, принять которые нужно с благоговением, сложив ладони крестом и положив правую руку на левую.

Антидор съешьте натошак, там же в церкви и с особым благоговением.

Принеся **просфору** домой, приготовьте чистую скатерть, поставьте на нее саму **просфору** и святую воду. Перед трапезой прочтите молитву со словами благодарности богу за его милость.

Просфору ешьте над тарелкой или чистым листом белой бумаги, чтобы ни одной святой крошки не упало на стол или даже на пол.

Просфора – святой небесный хлеб, принимать который нужно со страхом и смирением.

Резать обычным кухонным ножом **просфору** запрещается.

Для этих целей желательно завести специальный нож, который храните в чистоте, отдельно от другой посуды.