

Спорт час в Стране КОМПЬЮТЕРИЯ



Подготовили:
Голощапова Светлана
Разуваева Нина
Куратор:
Кодесникова Любовь Юрьевна

Цель проекта

- самая главная цель спорта - это здоровье и нормальное физическое развитие. Организм ребенка интенсивно развивается, меняются его функции, темпы роста, силы, эмоции. И нельзя предугадать, какие изменения, количественные и качественные, совершатся в организме через определенное время. Именно поэтому вид спорта может меняться и выбор его - не простой и не единовременный акт

Задачи:

- Воспитание
- Оздоровление
- Развитие умственных и физических способностей
- Закаливание
- Обучение



Методы исследования:

- Составить план сетку на смену спортивных мероприятий
- Распределение обязанностей между спорт инструкторами
- Привлечение ребят к различным видам спорта
- Опрос детей
- Собрать данные у врачей на каждого ребенка

Причины:

- Мы выбрали этот проект, т.к. сами занимаемся спортом и хотим привлечь всех ребят.
- Улучшить качество проведения спорт часов
- 90% детей страдают заболеваниями
- Спорт-это движение

Введение

- Спорт в каждой жизни человека играет главную роль.
- Движение укрепляет здоровье и продлевает жизнь и ее полноценность



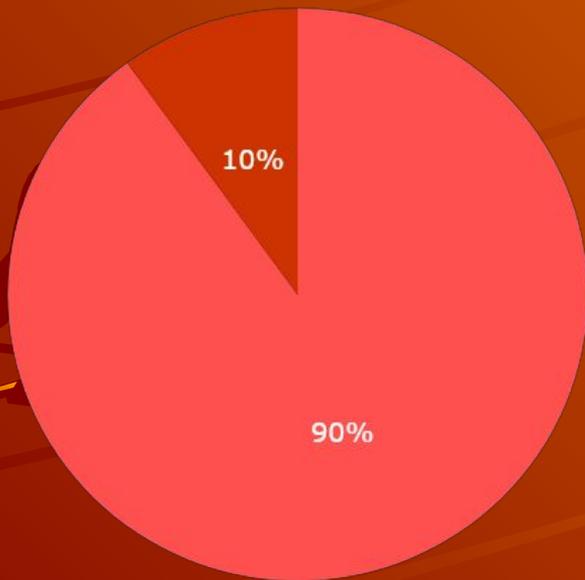
Привлечение ребят к различным видам спорта

- С помощью рекламы, агитации
- Проверить свои способности
- Интересные игры
- Не сложные задания
- Красочный инвентарь

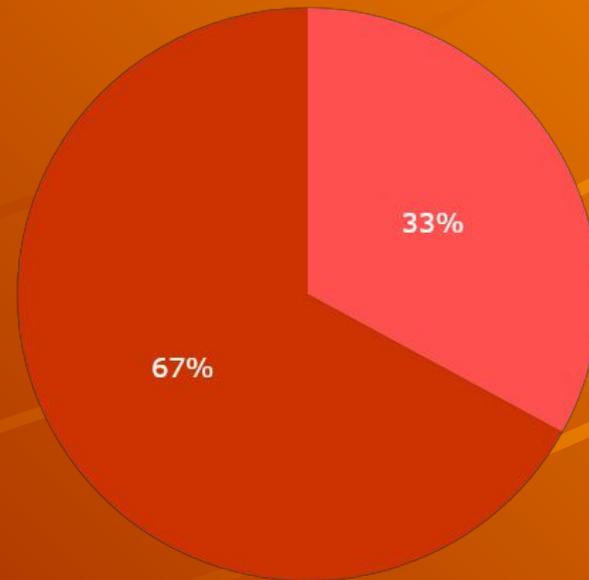


Опрос ребят в Стране КОМПЬЮТЕРИЯ

■ занимаются спортом ■ не занимаются спортом

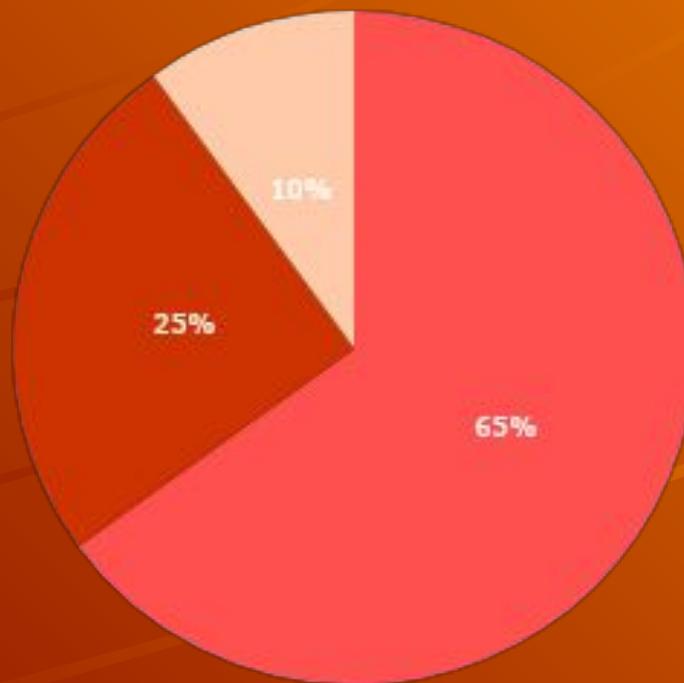


■ делают зарядку ■ не делают



Показания врачей

■ здоровы ■ подготовительная группа ■ нельзя заниматься спортом



Выводы:

- Вся работа выполнена
- Результаты опроса по моему мнению хорошие
- Спорт в Стране КОМПЬЮТЕРия проводится регулярно.



Заключение

Дорогие друзья уделяйте хотя бы один час в день спорту и ваше здоровье будет всегда в норме



**Спасибо
за внимание!!!**

