

# МОУ «Новоамвросиевская школа» Амвросиевского района ДНР

Презентация на тему:

«Скажем, НЕТ, курению»

РАБОТУ ВЫПОЛНИЛ  
ТАЛВИНСКИЙ ДАНИИЛ 8 КЛАСС

# Влияние курения на организм человека

## ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ



### СЛУХ

У курильщиков гораздо чаще возникают отиты, а это угроза слуху.



### КОЖА И ВОЛОСЫ

Из-за плохой работы сосудов портится цвет лица, а кожа рано стареет. Кроме того, курение снижает уровень эстрогена, что может вызвать сухость кожи, ранние морщины и истончение волос.



### ЗУБЫ

Курение не только приводит к образованию зубного камня, но и к избыточному образованию мягкого зубного налёта – главной причины кариеса и проблем с дёснами. Табачный дым раздражает полость рта, что может грозить образованием язв на слизистой (стоматита).



### СЕРДЦЕ

Из-за длительного сужения кровеносных сосудов организм хуже снабжается кровью и кислородом. Курение приводит к сгущению крови и образованию тромбов. Растёт и уровень холестерина.

У курильщиков примерно одну сигарету в день по сравнению с никогда не курившими

риск ИБС выше

у мужчин на 48%

у женщин на 57%

риск инсульта выше

у мужчин на 25%

у женщин на 31%



### НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Курение не даёт усваиваться витамину группы В, важным для работы мозга и нервной системы.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

### ЛЁГКИЕ

Табак разрушает ткани бронхов и лёгких, а также приводит к недоразвитию альвеол, участвующих в обмене кислорода. Поскольку функция дыхания в полном объёме формируется у человека только к 21 году, у курящих подростков лёгкие меньше и слабее, чем у тех, кто не курил. Курение повышает риск всех респираторных заболеваний, а опасность пневмонии у поклонников табака выше в 4 раза.



### ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Курение угнетает активность многих ферментов, которые участвуют в пищеварении, снижает усвоение полезных веществ. Табачный дым повреждает слизистую. Поэтому гастрит есть практически у каждого курильщика.



### ПОЛОВАЯ ФУНКЦИЯ

Мальчики дымят сигаретами, чтобы почувствовать себя настоящими мужчинами. Но именно с мужскими способностями в результате курения в будущем могут возникнуть проблемы. Дело не только в общей интоксикации, но и в повреждающем воздействии табака на сосуды, питающие кровью половой член. Повышается и риск бесплодия.



### РОСТ

Компоненты сигаретного дыма нарушают процесс формирования скелета, замедляют рост костей, который активно идёт именно в подростковом возрасте.



### ИММУНИТЕТ

Табачный дым ослабляет иммунную систему, из-за чего повышается риск инфекционных и неинфекционных заболеваний (в том числе рака). Курение – главный фактор риска развития рака лёгких, молочной железы, желудка, мочевого пузыря и некоторых других. Неслучайно 85% людей с онкологическими заболеваниями являются курильщиками.



# Состав сигареты



# ТВОЙ ВЫБОР

