

*Единый день профилактики*

**Спаси человека!**

**ОТ ВРЕДНЫХ**

**ПРИБЫТКОВ**

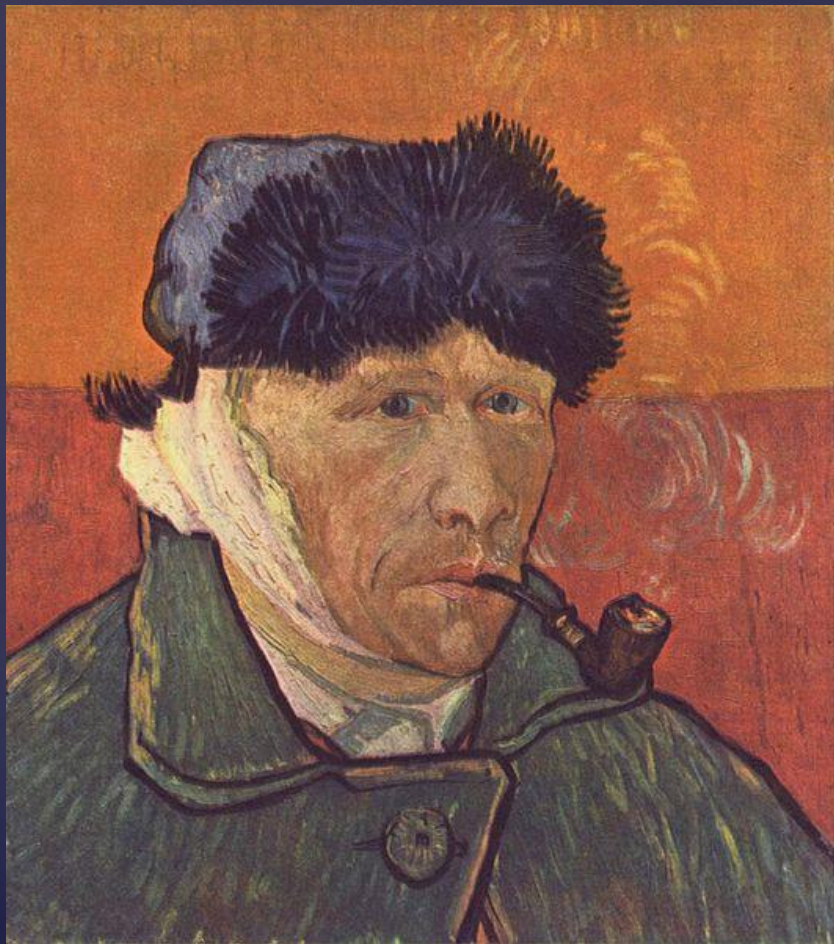
**PRAVDU.RU**

# Наказание курильщиков в средневековье



Голова с трубкой во рту выставлялась на площадях

# Наказание курильщиков на Руси

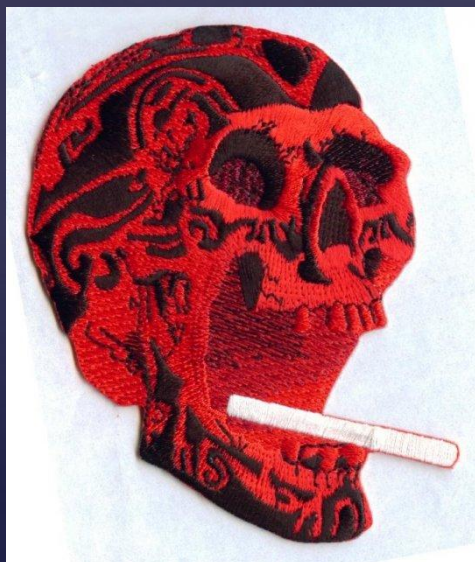
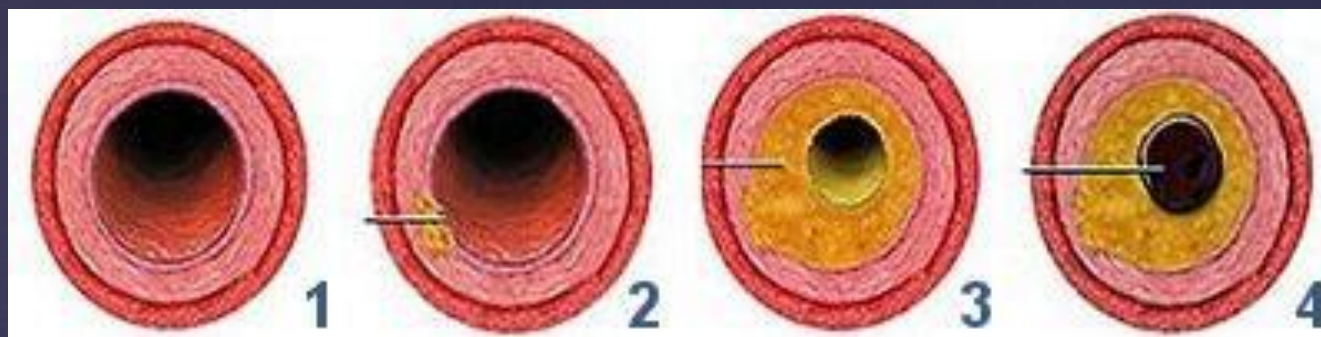


отрезание носа или ушей

## Компоненты сигаретного дыма—ядовитый шприц



# Влияние табачного дыма на кровь и мозг.



После выкуривания одной сигареты у курящих, сужаются кровеносные сосуды, наступает кислородное голодание, которое длится около часа. Погибают клетки мозга, нарушается память.



# Влияние табака на органы дыхания.

бронхит

легочно-сердечная недостаточность

эмфизема

пневмония



туберкулез

Рак легких, горла,  
ротовой полости и  
т.д.

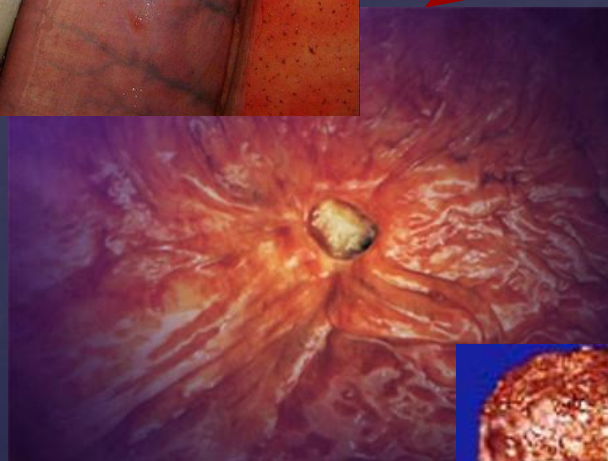
аллергические заболевания

легочная гипертензия

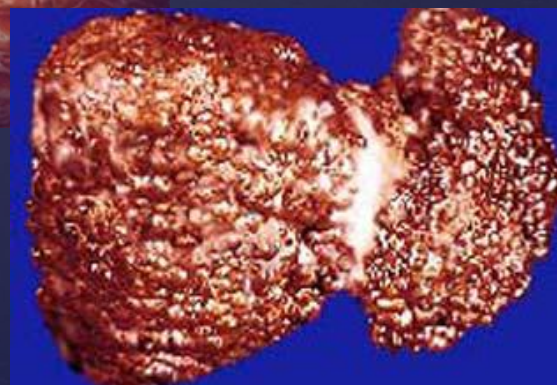
# Влияние табака на печень и органы пищеварения



Язва желудка



Рак печени



Гастрит

Рак желудка



**Общая масса  
выбрасываемых окурков -  
2,5 млн. т. в год.**

**Курильщики ежегодно  
выкуривают в  
атмосферу:**

**108 тысяч тонн никотина,**

**720 тонн синильной  
кислоты,**

**384 тысячи тонн аммиака,**

*600 тысяч тонн дегтя*

**и других составляющих  
дыма.**



**От курения  
ежегодно умирают  
2,5–3 млн. человек,**



**это - 1 человек  
каждые 10 сек**



- 1 сигарета сокращает жизнь на 15мин;
- 1 пачка сигарет – на 5 ч;
- тот, кто курит 1 год, теряет 3 месяца жизни;
- кто курит 4 года – теряет 1 год жизни;
- кто курит 20 лет – 5 лет;
- кто курит 40 лет – 10 лет

| <b>Болезни</b>                 | <b>Курящие</b> | <b>Не<br/>курящие</b> |
|--------------------------------|----------------|-----------------------|
| 1. Нервные                     | 14%            | 1%                    |
| 2. Понижение слуха             | 13%            | 1%                    |
| 3. Плохая память               | 12%            | 1%                    |
| 4. Плохое физическое состояние | 12%            | 2%                    |
| 5. Плохое умственное состояние | 18%            | 1%                    |
| 6. Нечистоплотны               | 12%            | 1%                    |
| 7. Плохие отметки              | 18%            | 3%                    |
| 8. Медленно соображают         | 19%            | 3%                    |

# АЛКОГОЛЬ - СМЕРТЕЛЬНЫЙ ВРАГ



**МАЛЕНЬКИЙ  
РЕБЁНОК  
МОЖЕТ  
ПОГИБНУТЬ  
от стакана  
ВОДКИ**

**Смертельная доза  
для взрослого  
6-8 г спирта  
на 1 кг массы**



## *Наказание за употребление алкоголя*

- Древней Греции пьяному мужу строго запрещалось сходиться с женой. Там же был издан закон, запрещающий новобрачным употреблять вино в день свадьбы.
- В Древней Индии за пьянство поили кипятком, расплавленным серебром, свинцом.
- В Древнем Риме разрешалось безнаказанно убивать жен, злоупотреблявших спиртными напитками.

# Влияние алкоголя на печень.

## Повреждение печени



## Цирроз печени





- ▣ 100г вина убивает 500 нейронов
- ▣ 100г пива убивает 3000 нейронов
- ▣ 100г водки убивает 7500 нейронов

*Мозг выпившего  
алкоголь человека – это  
кладбище нейронов*

