

Единый день профилактики

Спаси человека!

ОТ ВРЕДНЫХ

ПРИБЫТКОВ

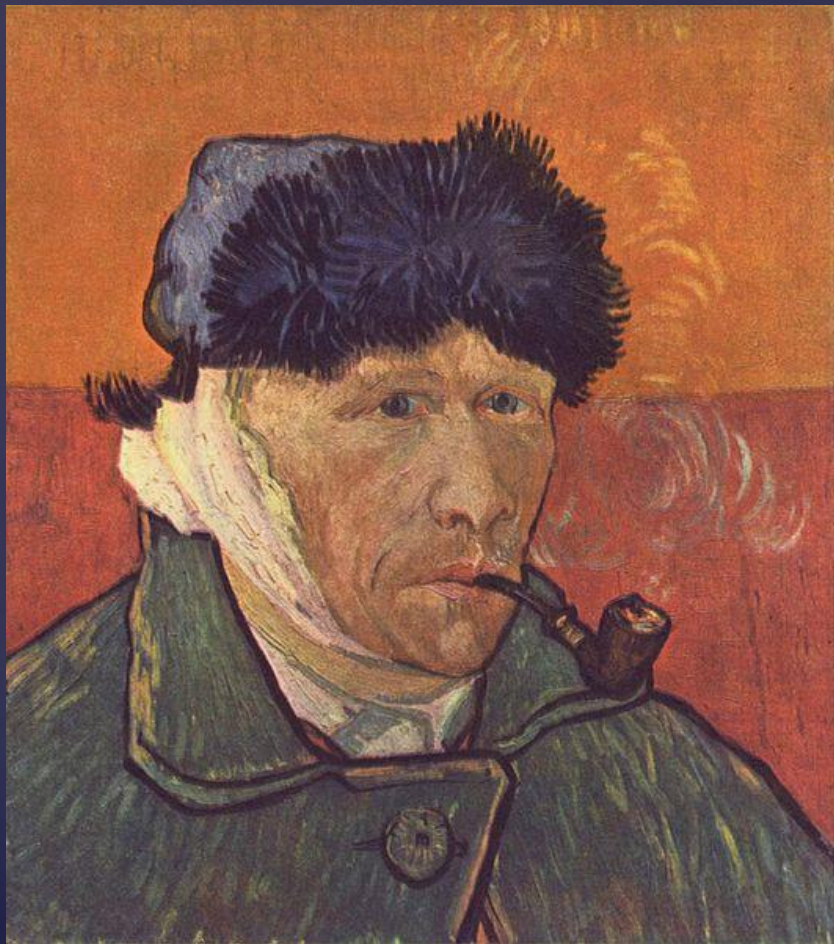
PRAVDU.RU

Наказание курильщиков в средневековье



Голова с трубкой во рту выставлялась на площадях

Наказание курильщиков на Руси

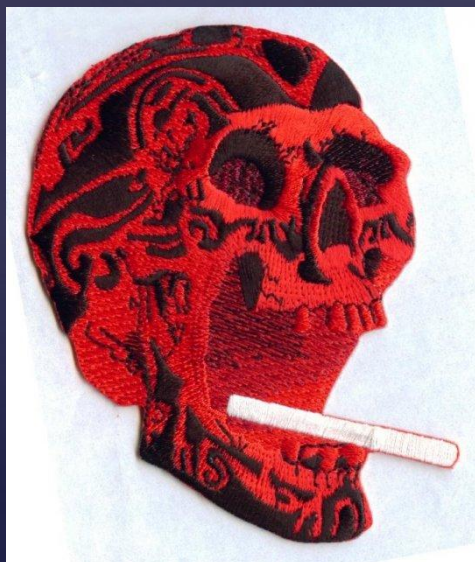
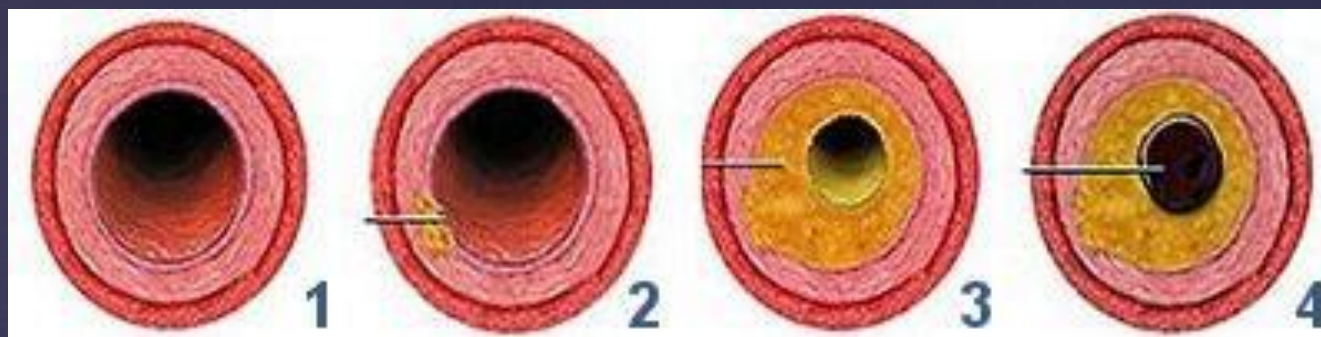


отрезание носа или ушей

Компоненты сигаретного дыма—ядовитый шприц



Влияние табачного дыма на кровь и мозг.



После выкуривания одной сигареты у курящих, сужаются кровеносные сосуды, наступает кислородное голодание, которое длится около часа. Погибают клетки мозга, нарушается память.



Влияние табака на органы дыхания.

бронхит

легочно-сердечная недостаточность

эмфизема

пневмония



туберкулез

Рак легких, горла,
ротовой полости и
т.д.

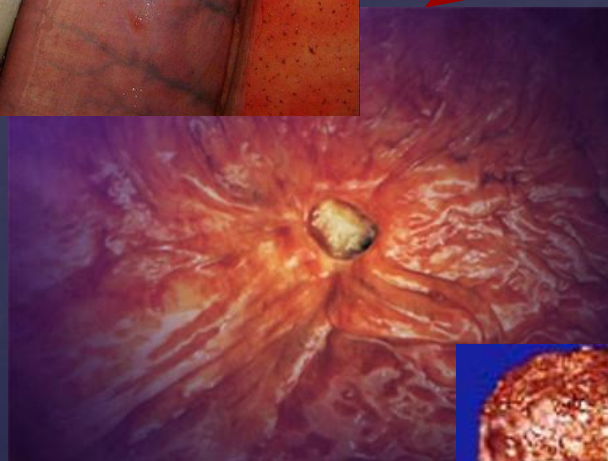
аллергические заболевания

легочная гипертензия

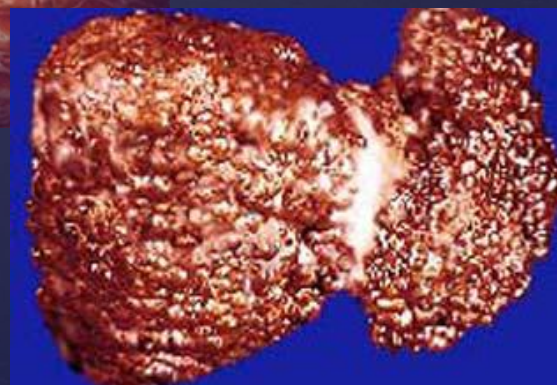
Влияние табака на печень и органы пищеварения



Язва желудка



Рак печени



Гастрит

Рак желудка



**Общая масса
выбрасываемых окурков -
2,5 млн. т. в год.**

**Курильщики ежегодно
выкуривают в
атмосферу:**

108 тысяч тонн никотина,

**720 тонн синильной
кислоты,**

384 тысячи тонн аммиака,

600 тысяч тонн дегтя

**и других составляющих
дыма.**

**От курения
ежегодно умирают
2,5–3 млн. человек,**



**это - 1 человек
каждые 10 сек**



- 1 сигарета сокращает жизнь на 15мин;
- 1 пачка сигарет – на 5 ч;
- тот, кто курит 1 год, теряет 3 месяца жизни;
- кто курит 4 года – теряет 1 год жизни;
- кто курит 20 лет – 5 лет;
- кто курит 40 лет – 10 лет

Болезни	Курящие	Не курящие
1. Нервные	14%	1%
2. Понижение слуха	13%	1%
3. Плохая память	12%	1%
4. Плохое физическое состояние	12%	2%
5. Плохое умственное состояние	18%	1%
6. Нечистоплотны	12%	1%
7. Плохие отметки	18%	3%
8. Медленно соображают	19%	3%

АЛКОГОЛЬ - СМЕРТЕЛЬНЫЙ ВРАГ



**МАЛЕНЬКИЙ
РЕБЁНОК
МОЖЕТ
ПОГИБНУТЬ
от стакана
ВОДКИ**

**Смертельная доза
для взрослого
6-8 г спирта
на 1 кг массы**



Наказание за употребление алкоголя

- Древней Греции пьяному мужу строго запрещалось сходиться с женой. Там же был издан закон, запрещающий новобрачным употреблять вино в день свадьбы.
- В Древней Индии за пьянство поили кипятком, расплавленным серебром, свинцом.
- В Древнем Риме разрешалось безнаказанно убивать жен, злоупотреблявших спиртными напитками.

Влияние алкоголя на печень.

Повреждение печени



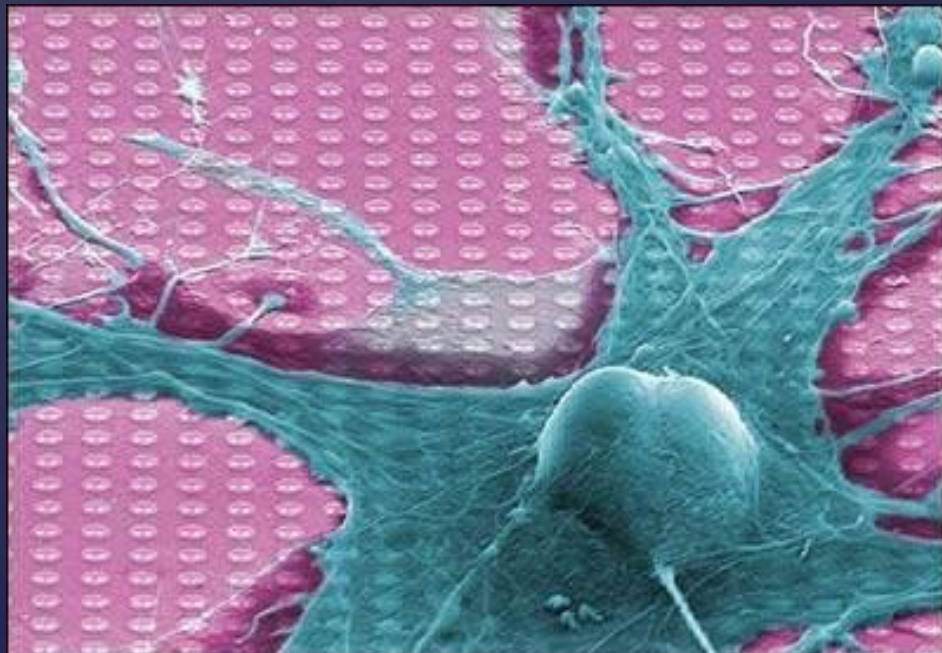
Цирроз печени

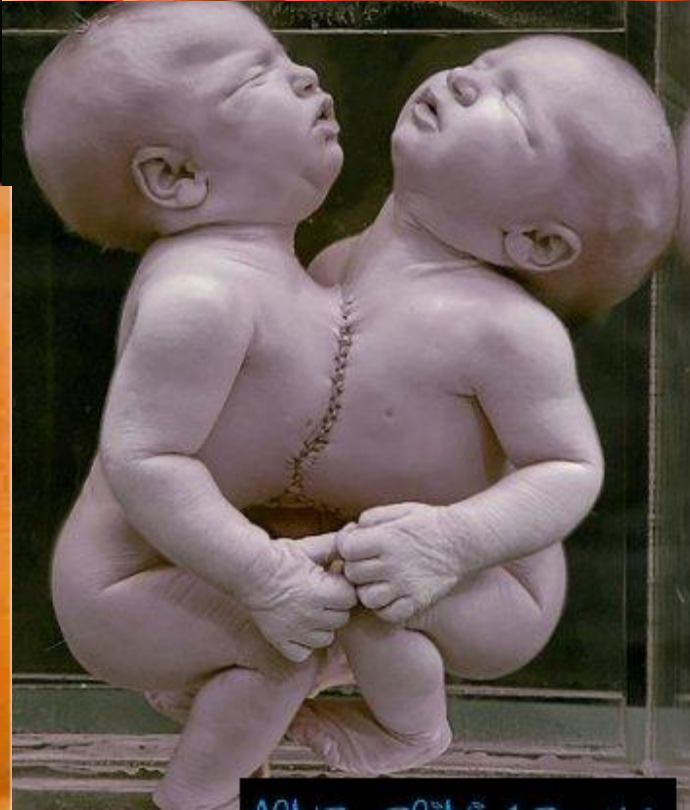




- ▣ 100г вина убивает 500 нейронов
- ▣ 100г пива убивает 3000 нейронов
- ▣ 100г водки убивает 7500 нейронов

*Мозг выпившего
алкоголь человека – это
кладбище нейронов*







**Тебе
ЖИТЬ**