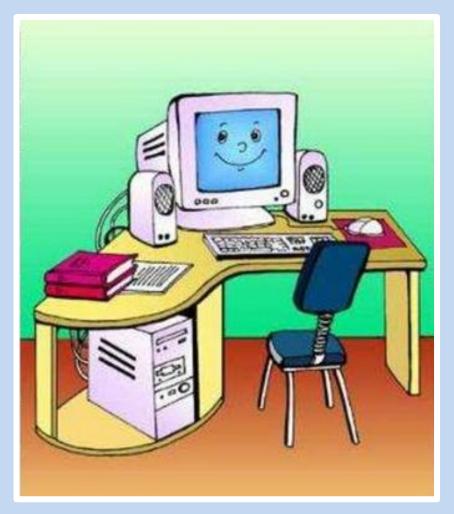
### Правила техники безопасности при работе за компьютером.



Компьютер является электрическим прибором, поэтому для собственной безопасности необходимо помнить, что к каждому рабочему месту подведен опасный для жизни электрический ток.

Перед началом работы

При работе запрещается



Убедитесь в отсутствии видимых повреждений на рабочем месте

Разместите на столе тетради так, чтобы они не мешали работе на компьютере





Примите правильную рабочую позу

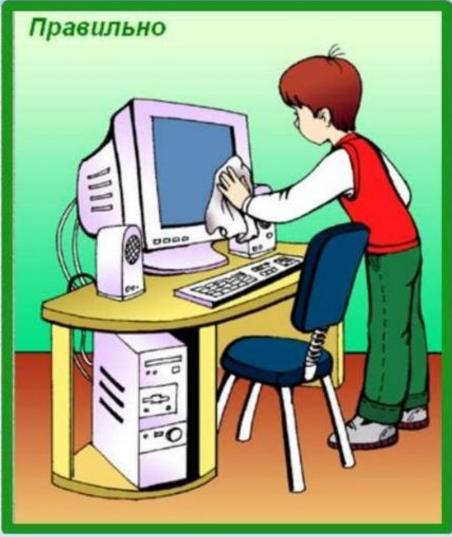
Учащиеся обязаны

Правила работы за ПК

Безопасность

#### Запомни: ПЫЛЬ – BPAГ компьютера! Поддерживай его в чистоте





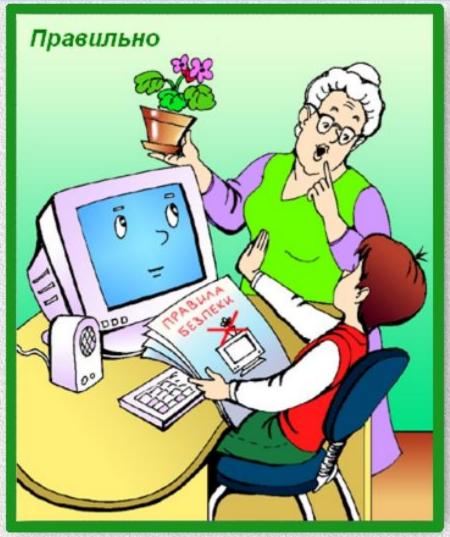
#### Сядь удобно: спина ровная, ноги поставь на пол



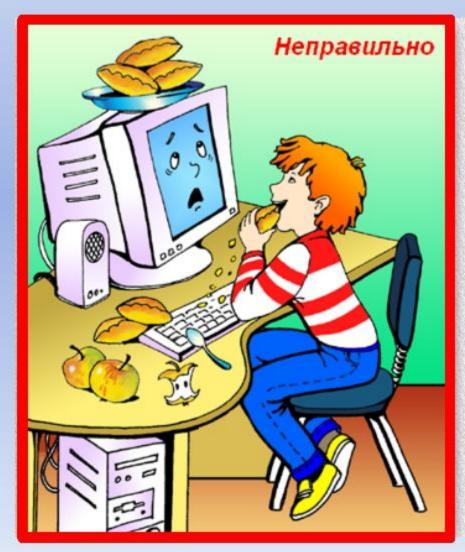


### Оберегай компьютер от воды. Он ее боится. Не разрешай ничего ставить на монитор





# Не ешь за компьютером! Для еды есть обеденный стол!!! В компьютерный класс НЕЛЬЗЯ приносить еду или питье!!!





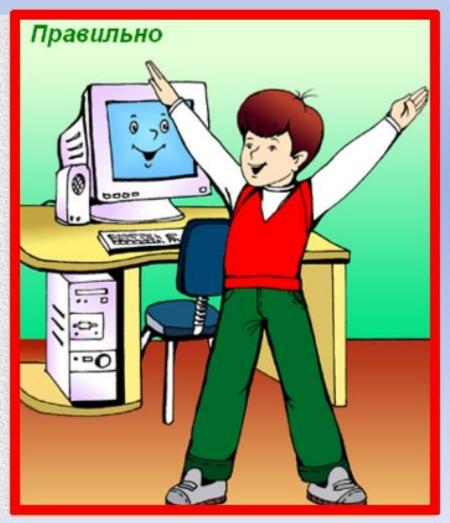
## Не прикасайся к задней панели монитора или системного блока. Не трогай провода! ЭТО ОПАСНО!!!





## Работай за ПК не дольше 15 минут. Через 7-8 минут работы разомнись. Никогда не сиди допоздна за ПК!!!





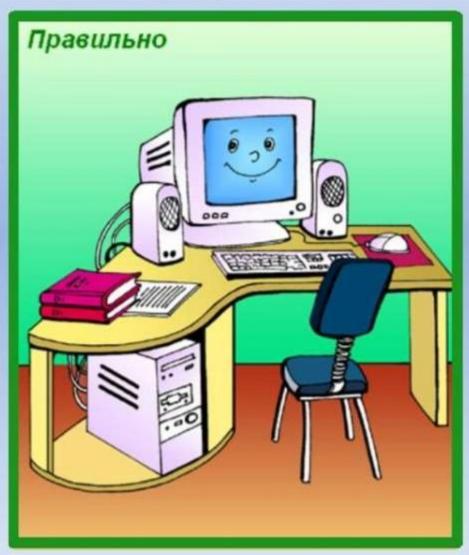
### He прикасайся руками к монитору, пользуйся указкой!





#### На рабочем месте поддерживай порядок! Не приноси посторонние предметы!

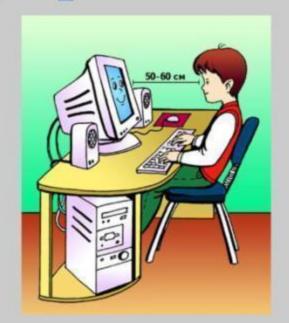




### Шесть НЕ при работе за компьютером



Не сиди близко к монитору



Не бери клавиатуру в руки



**Не** ремонтируй компьютер сам



Не касайся монитора руками



**Не** ешь за компьютером



**Не** работай за компьютером долго