

Санниковская библиотека
Первомайского района
Алтайского края

«ВЫБОР ПРОФЕССИИ



ВЫБОР БУДУЩЕГО»

2021



«Только тогда профессия по душе, когда у человека есть интерес к тому делу, которое он делает, когда он влюблен в свою работу, - только тогда он может черпать радость в своем труде»

Надежда
Константиновна
Крупская

В мире существует более 50 тысяч профессий. Как найти среди них свою? Сколько из них мы себе более или менее представляем? На что ориентироваться?

ПРОФЕССИЯ - это вид трудовой деятельности человека, который требует определенного уровня знаний, специальных умений, подготовки человека и при этом служит источником дохода.



ПАМЯТКА ВЫБИРАЮЩЕМУ ПРОФЕССИЮ



Выбор профессии — сложный и ответственный шаг в твоей жизни.

Не предоставляй выбор своей будущей профессии случаю.

Профессию надо выбирать обдуманно, с учетом своих способностей, внутренних убеждений (только равнодушные идут куда придется), реальных возможностей, взвесив все «за» и «против».

С ЭТОЙ ЦЕЛЮ:

Изучи глубже самого себя:

- ✓ Разберись в своих интересах (что тебе интересно на уровне хобби, а что может стать профессией), склонностях, особенностях своего характера и физических возможностях.
- ✓ Подумай, какие у тебя сильные и слабые стороны, главные и второстепенные качества.
- ✓ Ознакомься с профессиями, которые соответствуют твоим интересам и способностям. Прочти побольше книг, статей, журналов.
- ✓ Наметь предварительно избираемую профессию или группу родственных профессий.
- ✓ Побеседуй с представителями избираемых профессий, постарайся побывать на рабочем месте этих специалистов, ознакомься с характером и условиями труда. Продумай, как, где и когда можно попробовать свои силы в этом деле практически и — действуй!
- ✓ Ознакомься с учебными заведениями, в которых можно получить избранную профессию.
- ✓ Сопоставь свои личные качества и возможности с характером той профессии, которую ты выбрал.
- ✓ Приняв решение, не отступай перед трудностями. Будь настойчив в достижении намеченных целей.

«Если хочешь стартовать сразу с вершины своей профессии изобрети свою собственную профессию.»

Э. Бриллиант

ВЫБОР ПРОФЕССИИ – задача не из легких даже для взрослых людей, не говоря о сегодняшних старшеклассниках, на мировоззрение и социальную зрелость которых влияют подчас очень противоречивые факторы: опыт преуспевающих бизнесменов, активная реклама в СМИ, рейтинг поступления в ВУЗы, и безусловно, личный опыт собственных родителей.

Выбирая профессию, необходимо помнить о формуле выбора профессии, учитывая значимость трех факторов при ответе на следующие вопросы:

- ✓ **ХОЧУ** ли я быть профессионалом в данной области? Нравится ли мне та профессия, которую я выбрал?
- ✓ **МОГУ** ли я работать по этой профессии? Хватит ли моих способностей и здоровья для этого?
- ✓ **НУЖНА** выбранная мною профессия в нашем городе? Смогу ли я потом устроиться на работу?



Ошибки при выборе профессии

Самая первая и распространенная ошибка – это выбор профессии только потому – сто она считается престижной. Выбирать профессию нужно учитывая свои интересы и способности, а никак не престижность.

Вторая не менее популярная ошибка – следования мнению родителей, друзей и близких. Безусловно, к их мнению прислушиваться нужно, но выбор должен оставаться за **ВАМИ**, так как именно **ВАМ** придется изучать эту профессию, а потом работать.

Еще одной ошибкой является ложное представление о профессии, когда замечается только внешняя оболочка. Такое часто бывает при выборе творческих профессий. Вы видите только красивую картину и не задумываетесь, какой тяжелый труд стоит за ней.

Также нужно учитывать свои физические возможности и здоровье.

Например, если **ВЫ** страдаете аллергией, тол профессии парикмахера или химика **ВАМ** противопоказаны.

Часто бывает и так, что человек выбирает ту специальность, затраты на изучение которой будут наименьшими.

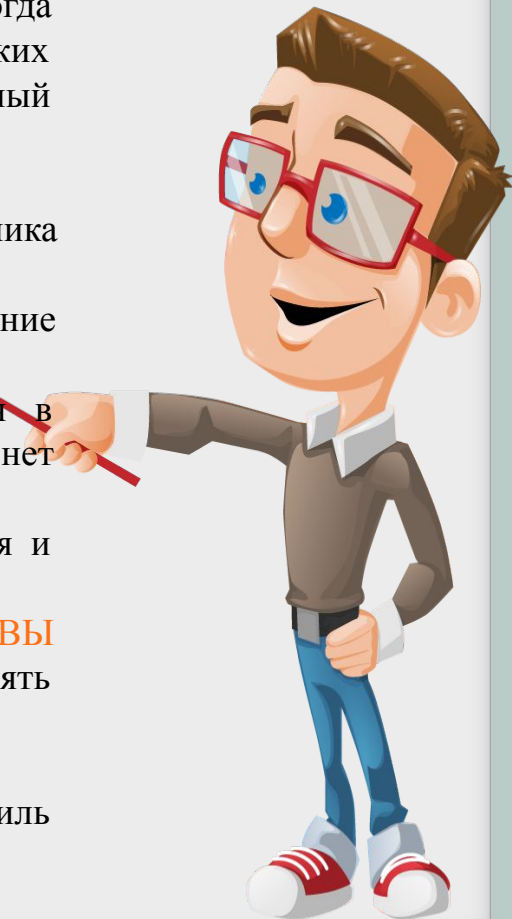
Совсем не редкость, когда выпускники после школы не идут учиться в соответствии со своими интересами только потому – что в их населенном пункте нет соответствующего учебного заведения.

Нежелание учиться в другом городе аргументируют дороговизной обучения и проживания. Здесь уже все зависит от **ВАС**.

Если **ВЫ** действительно хотите получить профессию, которая вам интересна, **ВЫ** найдете выход из ситуации – можно учиться на заочном или вечернем отделении, взять кредит или подрабатывать в свободное время.

Главное, чтобы это было **ВАШЕ** желание.

Кроме этого всего нужно учитывать свой темперамент. От него зависит стиль работы.

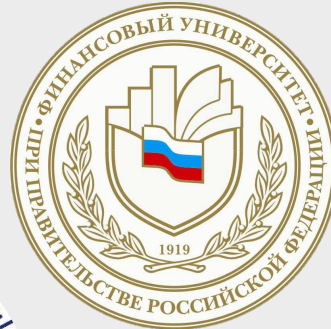


Темперамент – от него зависит стиль работы

- ✓ **Сангвиники** – надёжные работники, если дело не касается однообразной и медлительной работы. Им необходима живая и подвижная работа, которая реализует из способности к смекалке и находчивости.
- ✓ **Холерики** – отлично выполняют цикличную работу. В такой работе успех им обеспечен.
- ✓ **Флегматику** – подходит учебная и производственная работа, не требующая постоянного быстрого выполнения каких-либо действий. Для них главное не скорость, а качество.
- ✓ **Меланхолик** – это полная противоположность сангвинику. К тому же его производительность полностью зависит от настроения.



ВУЗы г. Барнаула



РАНХиГС

РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА
И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Контактные данные ВУЗов



1. Алтайский филиал Финансового университета при Правительстве Российской Федерации

г. Барнаул, пр. Ленина, д. 54

+7 (3852) 56-92-69

<http://www.fa.ru> altai@fa.ru

2. Алтайский институт экономики – филиал Санкт-Петербургского университета технологий управления и экономики

г. Барнаул, пр. Ленина, д. 106е

+7 (3852) 36-10-20

<http://barnaul.spbume.ru/alt-ime@mail.ru>

3. Алтайский государственный университет

г. Барнаул, пр. Ленина, д. 61

+7 (3852) 29-12-22

<http://www.asu.ru/prcom@asu.ru>

4. Алтайский государственный технический университет им.

И.И. Ползунова

г. Барнаул, пр. Ленина, д. 46

+7 (3852) 29-07-29

<https://www.altstu.ru/cpk@agtu.secna.ru>

5. Алтайский государственный педагогический университет

г. Барнаул, ул. Молодежная, д. 55

+7 (3852) 62-95-39

<https://www.altspu.ru/pricom@altspu.ru>

6. Алтайский государственный аграрный университет

г. Барнаул, пр. Красноармейский, д.

+7 (3852) 62-83-52, +7 (3852) 62-66-60

<http://www.asau.ru/ru/primcom@asau.ru>

7. Алтайский государственный медицинский университет

г. Барнаул, ул. Папанинцев, д. 126

+7 (3852) 56-69-00

<https://asmu.ru/sport-altai@mail.ru>

8. Алтайский государственный институт культуры

г. Барнаул, ул. Юрина, д. 277

+7 (3852) 54-73-59

<http://www.agaki.ru/priem@agaki.ru>

9. Алтайский филиал Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации

г. Барнаул, ул. Партизанская, д. 187

+7 (3852) 50-30-03, +7 (3852) 50-40-0

<http://www.alt.ranepa.ru/info@alt.ranepa.ru>

ССУЗы г. Барнаула



КГБПОУ
«Алтайский
архитектурно-строительный
колледж»



Международный колледж сыроделия
и профессиональных технологий

124





Контактные данные ССУЗов

1. КОЛЛЕДЖ АЛТАЙСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО

г. Барнаул, Комсомольский пр., д. 100

+7 (3852) 29-81-33

<http://college.asu.ru/>

college@asu.ru

2. АЛТАЙСКИЙ ПРОМЫШЛЕННО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

г. Барнаул, ул. Горно-Алтайская, д. 17

+7 (3852) 77-22-28

<http://www.asiecr.ru/>

asiecr@asiecr.ru

3. БАРНАУЛЬСКИЙ БАЗОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ

г. Барнаул, ул. Малахова, д. 19

+7 (3852) 34-24-36

<http://www.bbmc.ru/>

priem@bbmc.ru

4. БАРНАУЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

г. Барнаул, ул. 80-й Гвардейской дивизии, д. 41

+7 (3852) 35-77-38

<http://bgpk.edu22.info/>

bgpk@mail.ru

5. УНИВЕРСИТЕТСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

АЛТАЙСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ТЕХНИЧЕСКОГО

УНИВЕРСИТЕТА ИМ. И.И. ПОЛЗУНОВА

г. Барнаул, ул. Молодежная, д. 55

+7 (3852) 62-95-39

<https://www.altspu.ru/>

pricom@altspu.ru

6. АЛТАЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МУЗЫКАЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ

г. Барнаул, ул. Песчаная, д. 84

+7 (3852) 36-78-04

<https://www.musart22.ru/>

altgmk22@mail.ru

7. АЛТАЙСКАЯ АКАДЕМИЯ ГОСТЕПРИИМСТВА

г. Барнаул, ул. Юрина д. 170

+7 (3852) 59-07-57

<http://altag.ru/>

priem1@altag.ru

8. АЛТАЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОЛЛЕДЖ

г. Барнаул, пр-т Ленина, д. 145

+7 (3852) 35-73-03

<http://www.altgk.ru/>

agkol@yandex.ru

9. АЛТАЙСКИЙ КРАЕВОЙ КОЛЛЕДЖ КУЛЬТУРЫ И ИСКУССТВ

г. Барнаул, пр-т Сибирский, д. 44

+7 (3852) 36-40-51

<http://www.kult22.ru/>

info@kult22.ru

10. АЛТАЙСКИЙ АРХИТЕКТУРНО-СТРОИТЕЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ

г. Барнаул, пр-т. Ленина, д. 68

+7 (3852) 56-72-33

<http://altask.ru/>

aask@altask.ru

11. МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОЛЛЕДЖ СЫРОДЕЛИЯ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

г. Барнаул, ул. Путиловская, д. 51

+7 (3852) 24-04-57

<http://mks-altai.edu22.info/>

kollej.mks@mail.ru

12. АЛТАЙСКИЙ ТРАНСПОРТНЫЙ ТЕХНИКУМ

г. Барнаул, ул. Юрина д. 166

+7 (3852) 40-16-28

<http://al-tt.ru/>

npopu1@mail.ru

13. АЛТАЙСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ

г. Барнаул, ул. Мусоргского, д. 38

+7 (3852) 59-07-67

<http://apt22.ru/>

apt@apt22.ru

14. АЛТАЙСКОЕ УЧИЛИЩЕ ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА

г. Барнаул, ул. Тимуровская, д. 15

+7 (3852) 33-66-96

<http://altai-uor.ru/>

altai-uor@yandex.ru

15. КОЛЛЕДЖ АЛТАЙСКОГО ИНСТИТУТА ЭКОНОМИКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОГО УНИВЕРСИТЕТА ТЕХНОЛОГИЙ УПРАВЛЕНИЯ И ЭКОНОМИКИ

г. Барнаул, пр-т. Ленина, д. 106, лит. Е

+7 (3852) 36-10-55

<http://barnaul.spbume.ru/ru/page/759/>

alt-ime@mail.ru

