

«Физкультурно-оздоровительная  
работа в ДОУ»

**Проект**

**«Здоровье на кончиках пальцев»**

Руководители проекта:

Учитель-логопед: О.Н. Клёсова

Воспитатели: Д.А. Дрожжева

С.В. Потапова

# Виды оздоровительной работы в детском саду

- ▶ Утренняя гимнастика/ритмопластика
- ▶ Непосредственно-образовательная деятельность
- ▶ Закаливание
  - ▶ Зарядка-побудка
  - ▶ Воздушные ванны
  - ▶ Ходьба по дорожкам для закаливания
  - ▶ Обширное умывание
  - ▶ Полоскание зева солевым раствором
- ▶ Подвижные игры
- ▶ Спортивные досуги
- ▶ Пальчиковые игры
  - ▶ Самомассаж кистей рук
  - ▶ Полоскание рук в прохладной воде
  - ▶ Игры на развитие мелкой моторики

# Утренняя гимнастика, ритмопластика



# Закаливание



# Зарядка побудка в кроватках



# Массаж живота



# А теперь мы попугайчики



# Массаж стоп «Топ-топ наши ножки по дорожке»





# Полоскание зева солевым раствором



Очень любим мы играть



# Репка-репонька



# Тишина у пруда



# Спорт и я - лучшие друзья!



# Спортивный досуг «Что нам осень принесла»



# Веселые эстафеты



# Не урони помидор





# Танец с листочками



# Помогаем повару разложить фрукты и овощи по корзинкам



С работой справились на пять,  
Осень, приходи опять!



# Малые олимпийские игры



# Пальчиковые игры

## Самомассаж кистей рук



# Пальчиковые игры

