

«Физкультурно-оздоровительная
работа в ДОУ»

Проект

«Здоровье на кончиках пальцев»

Руководители проекта:

Учитель-логопед: О.Н. Клёсова

Воспитатели: Д.А. Дрожжева

С.В. Потапова

Виды оздоровительной работы в детском саду

- ▶ Утренняя гимнастика/ритмопластика
- ▶ Непосредственно-образовательная деятельность
- ▶ Закаливание
 - ▶ Зарядка-побудка
 - ▶ Воздушные ванны
 - ▶ Ходьба по дорожкам для закаливания
 - ▶ Обширное умывание
 - ▶ Полоскание зева солевым раствором
- ▶ Подвижные игры
- ▶ Спортивные досуги
- ▶ Пальчиковые игры
 - ▶ Самомассаж кистей рук
 - ▶ Полоскание рук в прохладной воде
 - ▶ Игры на развитие мелкой моторики

Утренняя гимнастика, ритмопластика



Закаливание



Зарядка побудка в кроватках



Массаж живота



А теперь мы попугайчики



Массаж стоп «Топ-топ наши ножки по дорожке»



Полоскание зева солевым раствором



Очень любим мы играть



Репка-репонька



Тишина у пруда



Спорт и я - лучшие друзья!



Спортивный досуг «Что нам осень принесла»



Веселые эстафеты



Не урони помидор



Танец с листочками



Помогаем повару разложить фрукты и овощи по корзинкам



С работой справились на пять,
Осень, приходи опять!



Малые олимпийские игры



Пальчиковые игры

Самомассаж кистей рук



Пальчиковые игры

