



*Я выбираю  
жизнь!*

## Рекомендации психолога по профилактике зависимости подростков от психоактивных веществ

К профилактике зависимости любого рода следует приступать еще до того, как угроза пагубного пристрастия стала реальной. Учитывая то, что в токсикоманию чаще всего вовлекаются дети и подростки, меры по профилактике необходимо принимать, начиная с раннего детства.

- формирование правильных представлений о здоровом образе жизни
- разъяснение ребенку последствий вредных привычек и зависимостей (курения, употребления алкогольных напитков и наркотических/токсических веществ)
- развитие у ребенка заинтересованности спортом, здоровым семейным отдыхом, трудом и творческой деятельностью
- проявление интереса ко всем аспектам жизни ребенка, включая его круг общения, успехи в школе, досуг
- сохраняйте доверительные отношения с ребенком
- поддерживайте ребенка
- совместная работа психологов, педагогов и родителей над устранением факторов риска (проблемы в семье, сложное прохождение пубертатного периода, контакты с людьми, страдающими какими-либо зависимостями и пр.).



КАЧЕСТВО

Момент

КЛЕЙ  
УНИВЕРСАЛЬНЫЙ

GERMAN TECHNOLOGY  
ПРОИЗВЕДЕНО В РОССИИ

Надежный  
контактный клей





**ЖИЗНЬ**

**БЕЗ НАРКОТИКОВ**

