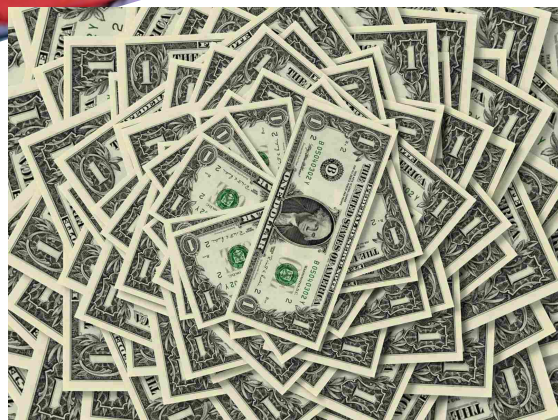


# Мой жизненный план



# 1. Мои представления о будущем и основная мечта?



## 2. Как бы вы изложили сведения о себе человеку, которого вы не знаете?





# 3. Друзья написали бы о вас также? Что бы сказали о вас они?



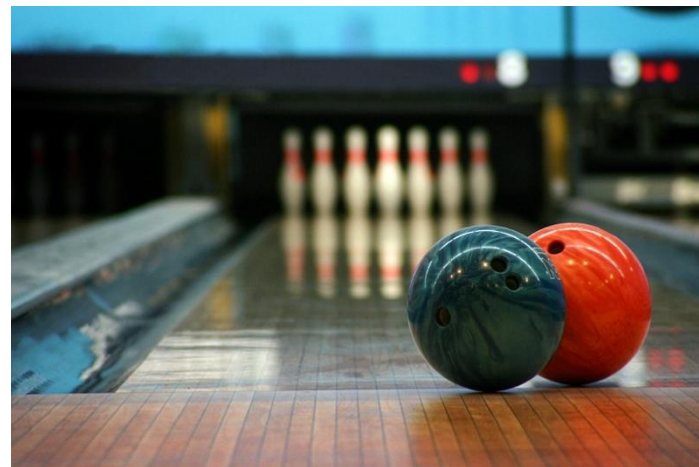
# 4. Назовите трех человек, которые оказали на вас наибольшее влияние?



# 5. Определите направленность влияния каждого из них?



# 6. Назовите ваши любимые виды общественной деятельности, хобби?



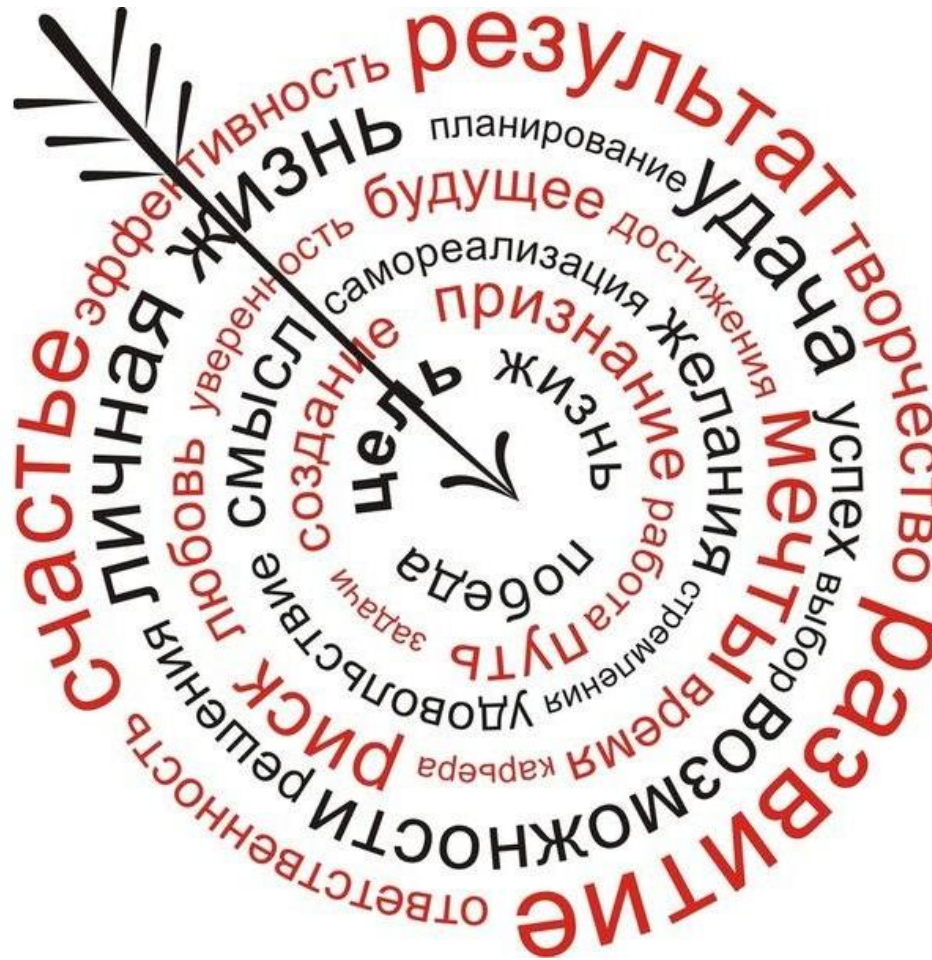


# 7. Назовите три нелюбимых занятия?





# 8. Охарактеризуйте кратко общую цель вашей жизни?



# **Влияние внешней среды на вас, как на ЛИЧНОСТЬ**

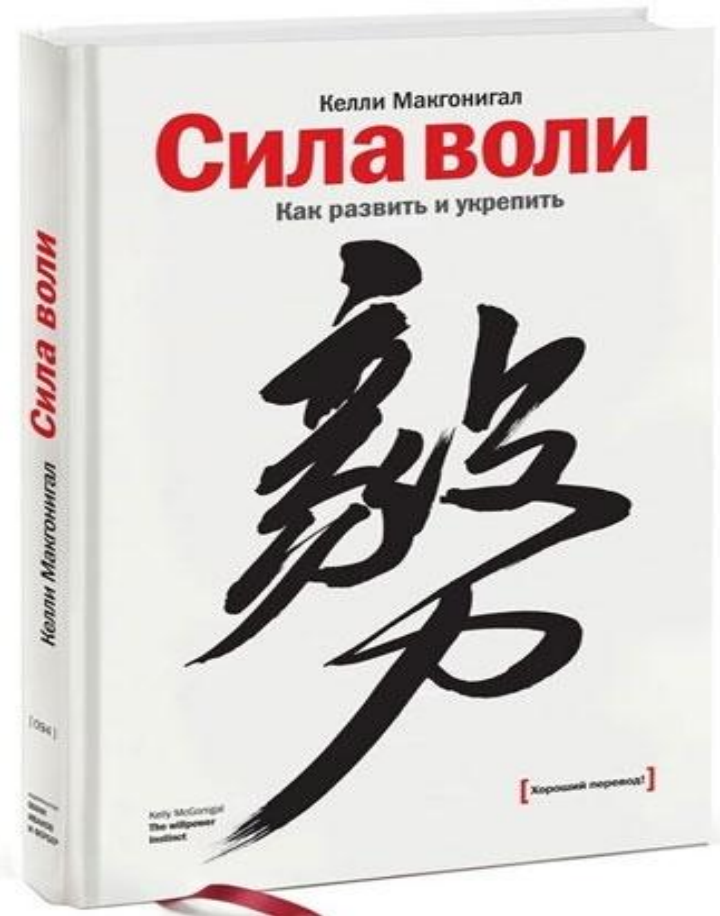


# 9. Какие переменные происходящие вокруг вас, могут повлиять на вашу жизнь?





# 10. Назовите ваши основные сильные стороны?



# 11. Ваши слабые стороны?



# 12. Перечислите ряд неудач, которые вы испытали в жизни?



**ПОРАЖЕНИЕ**

Признавая его, ты становишься сильнее

Best-dem.ru





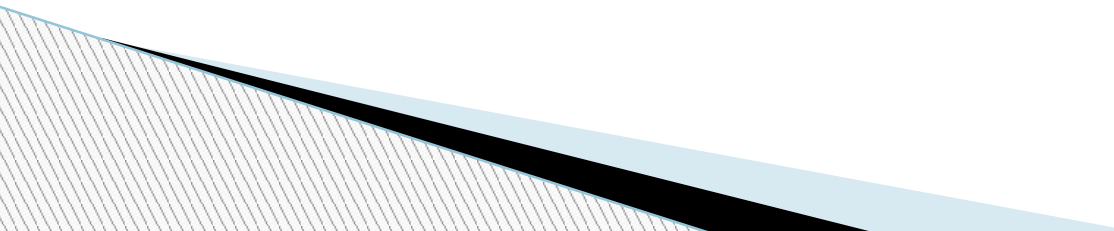
**13. Почему вы считаете, что в этих случаях были далеки от успеха?**



# 14. Мешают ли неудачи в сегодняшней жизни?



## **15. Какова ваша работа: расположите по приоритетам ваши целевые установки на службе?**

- ▣ Удовлетворенность ожиданий начальника**
  - ▣ Престиж и положение**
  - ▣ Уверенность в завтрашнем дне**
  - ▣ Возможность независимо мыслить и действовать**
  - ▣ Более высокая заработная плата**
  - ▣ Признание руководством вашей исключительности**
  - ▣ Продвижение по службе**
  - ▣ Личный рост и развитие**
- 



# 16. Что вам больше всего нравится в вашей работе?



**17. На сколько, по вашему мнению, вы используете свой потенциал в работе? (в %)**



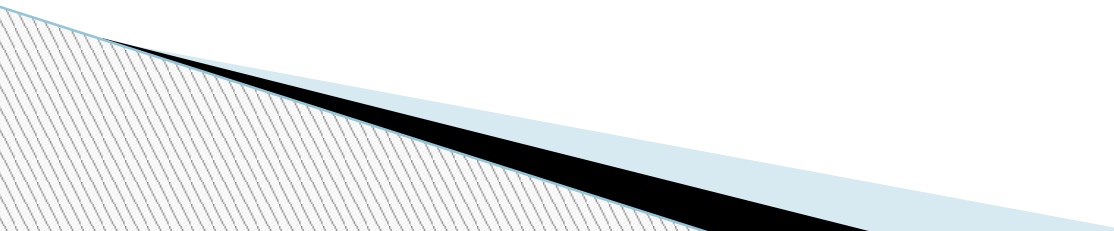
**18. Ваши представления о будущем.  
Опишите в одном абзаце, какой бы вы  
хотели видеть свою жизнь через 5 лет?**



# 19. Опишите в одном абзаце, какой бы вы хотели видеть свою жизнь через 1 год?



**20. Где бы вы хотели оказаться? Заполняя графы в этом разделе, будьте конкретны. Перед вами измеримые цели, задачи, шаги.**

- Духовная жизнь (через 5 лет, 1 год)
  - Карьера (через 5 лет, 1 год)
  - Семья (через 5 лет, 1 год)
  - Здоровье, вес, занятие видом спорта (через 5 лет, 1 год)
  - Финансовое положение, доход, собственный капитал (через 5 лет, 1 год)
  - Досуг, хобби, отпуск (через 5 лет, 1 год)
  - Прочее
- 



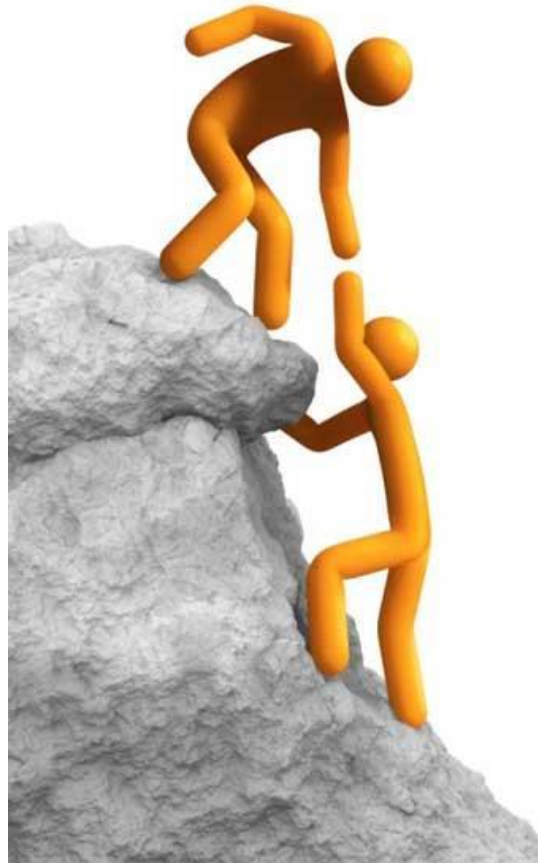
# 21. Реализация жизненного плана. Как вы собираетесь достичь цели?



**22. Назовите 4 мероприятия, которые должны осуществиться в течение ближайших месяцев, чтобы оказаться там, где хотите быть на следующий год и через 5 лет?**



**23. Чья помощь вам нужна, чтобы полностью использовать свой потенциал и оказаться там, где хотите через 5 лет?**



**24. Воспользуйтесь этой рабочей заготовкой, чтобы действовать на пути к достижению цели ( цель должна быть конкретной, измеримой, и укладываться в определенные временные рамки).**



# 25. Каковы необходимые шаги?





## 26. Когда вы начнете?



# 27. Стратегия.

- Что будете делать?
- Разбейте ваши действия на небольшие этапы, чтобы получить план действия.

