

Мой жизненный план



1. Мои представления о будущем и основная мечта?



2. Как бы вы изложили сведения о себе человеку, которого вы не знаете?



3. Друзья написали бы о вас также? Что бы сказали о вас они?



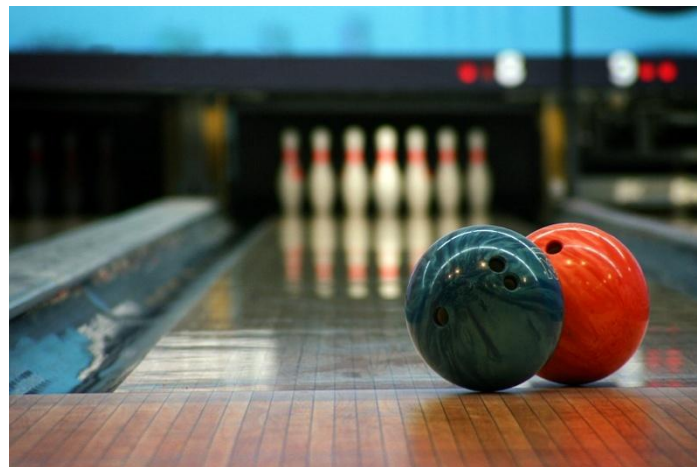
4. Назовите трех человек, которые оказали на вас наибольшее влияние?



5. Определите направленность влияния каждого из них?



6. Назовите ваши любимые виды общественной деятельности, хобби?



7. Назовите три нелюбимых занятия?



8. Охарактеризуйте кратко общую цель вашей жизни?



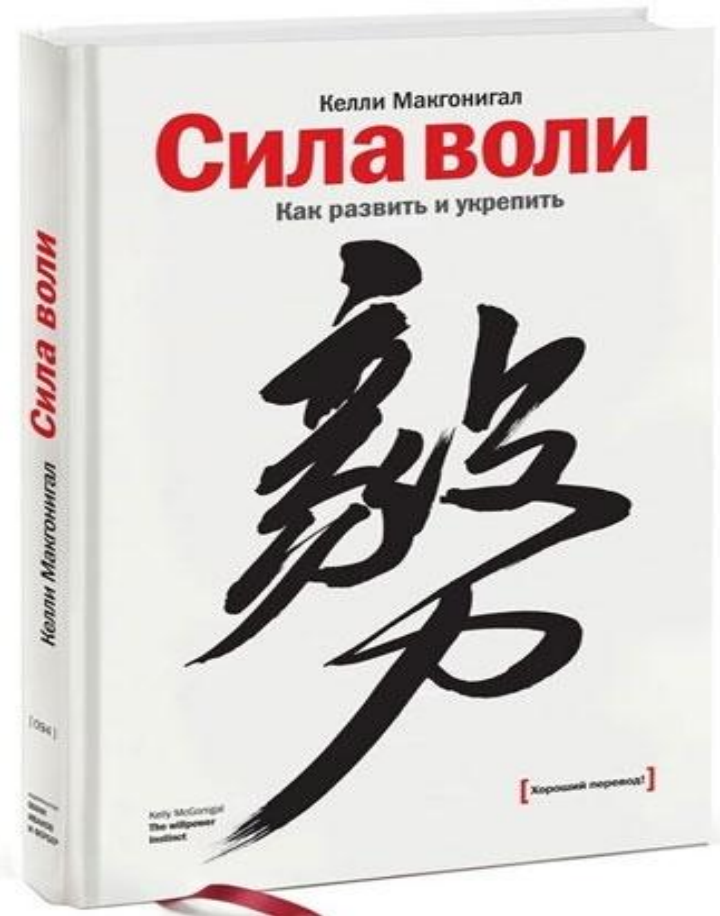
Влияние внешней среды на вас, как на ЛИЧНОСТЬ



9. Какие переменные происходящие вокруг вас, могут повлиять на вашу жизнь?



10. Назовите ваши основные сильные стороны?



11. Ваши слабые стороны?



12. Перечислите ряд неудач, которые вы испытали в жизни?



ПОРАЖЕНИЕ

Признавая его, ты становишься сильнее

Best-dem.ru



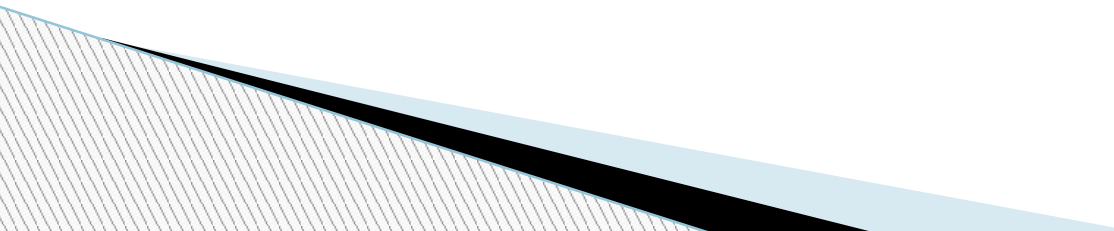
13. Почему вы считаете, что в этих случаях были далеки от успеха?



14. Мешают ли неудачи в сегодняшней жизни?



15. Какова ваша работа: расположите по приоритетам ваши целевые установки на службе?

- ▣ Удовлетворенность ожиданий начальника**
 - ▣ Престиж и положение**
 - ▣ Уверенность в завтрашнем дне**
 - ▣ Возможность независимо мыслить и действовать**
 - ▣ Более высокая заработная плата**
 - ▣ Признание руководством вашей исключительности**
 - ▣ Продвижение по службе**
 - ▣ Личный рост и развитие**
- 

16. Что вам больше всего нравится в вашей работе?



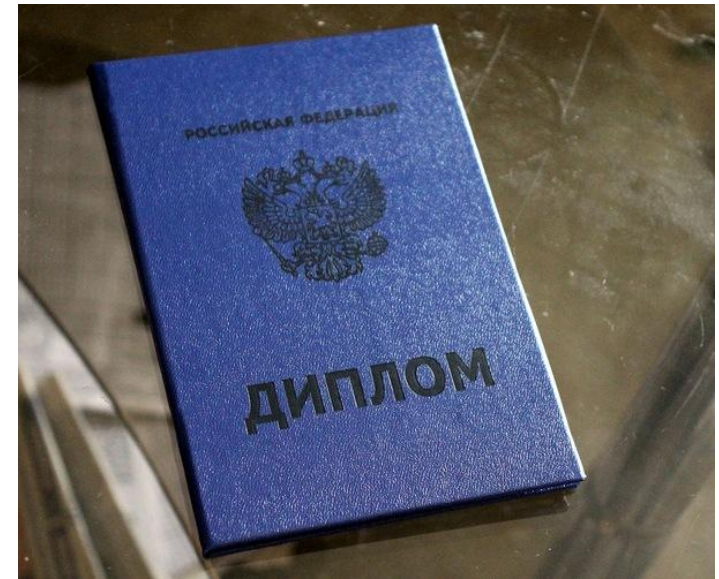
17. На сколько, по вашему мнению, вы используете свой потенциал в работе? (в %)



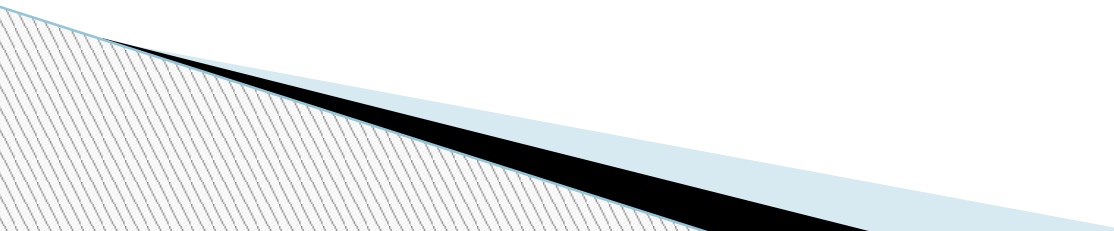
**18. Ваши представления о будущем.
Опишите в одном абзаце, какой бы вы
хотели видеть свою жизнь через 5 лет?**



19. Опишите в одном абзаце, какой бы вы хотели видеть свою жизнь через 1 год?



20. Где бы вы хотели оказаться? Заполняя графы в этом разделе, будьте конкретны. Перед вами измеримые цели, задачи, шаги.

- ▣ Духовная жизнь (через 5 лет, 1 год)
 - ▣ Карьера (через 5 лет, 1 год)
 - ▣ Семья (через 5 лет, 1 год)
 - ▣ Здоровье, вес, занятие видом спорта (через 5 лет, 1 год)
 - ▣ Финансовое положение, доход, собственный капитал (через 5 лет, 1 год)
 - ▣ Досуг, хобби, отпуск (через 5 лет, 1 год)
 - ▣ Прочее
- 

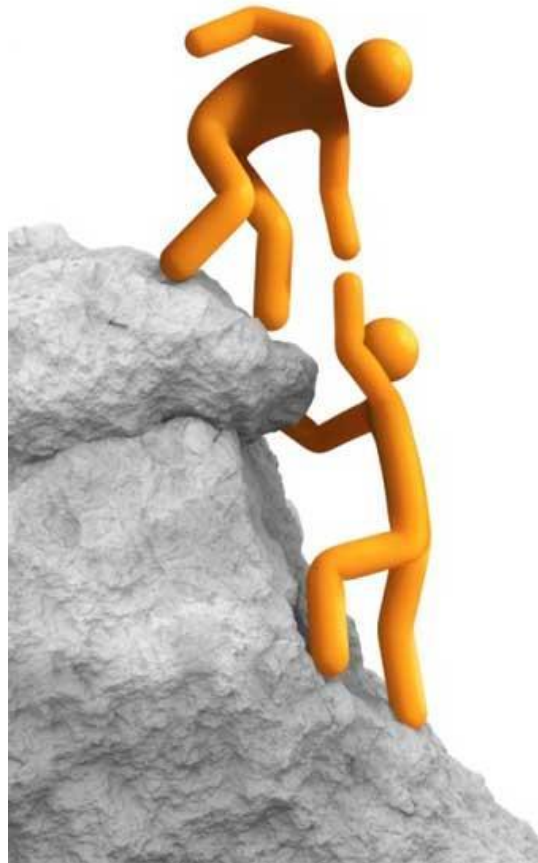
21. Реализация жизненного плана. Как вы собираетесь достичь цели?



22. Назовите 4 мероприятия, которые должны осуществиться в течение ближайших месяцев, чтобы оказаться там, где хотите быть на следующий год и через 5 лет?



23. Чья помощь вам нужна, чтобы полностью использовать свой потенциал и оказаться там, где хотите через 5 лет?



24. Воспользуйтесь этой рабочей заготовкой, чтобы действовать на пути к достижению цели (цель должна быть конкретной, измеримой, и укладываться в определенные временные рамки).



25. Каковы необходимые шаги?



26. Когда вы начнете?



27. Стратегия.

- Что будете делать?
- Разбейте ваши действия на небольшие этапы, чтобы получить план действия.

