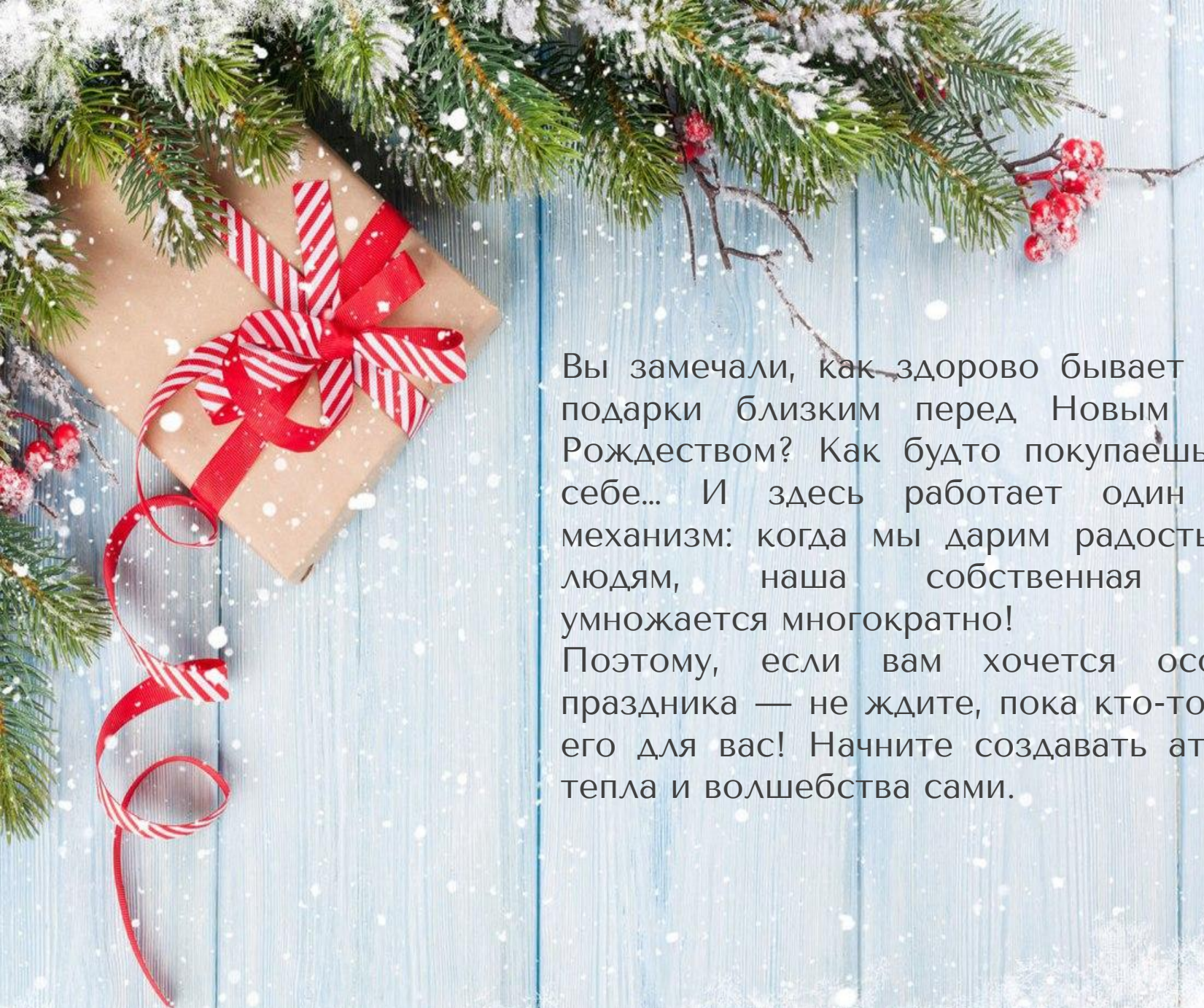




# Празднование Нового года и Рождества в семье

Подготовила: практический  
психолог Костенюк И.А.



Вы замечали, как здорово бывает покупать подарки близким перед Новым годом и Рождеством? Как будто покупаешь самому себе... И здесь работает один важный механизм: когда мы дарим радость другим людям, наша собственная радость умножается многократно!

Поэтому, если вам хочется особенного праздника — не ждите, пока кто-то устроит его для вас! Начните создавать атмосферу тепла и волшебства сами.

Это прекрасный повод сблизиться и отточить навыки работы в команде! Придумайте вместе программу праздника, учтите пожелания каждого, а также договоритесь оставить место для индивидуальных сюрпризов!

Хорошо составить план, кто, что и когда делает — чтобы без паники и суеты успеть всё к Новому году.





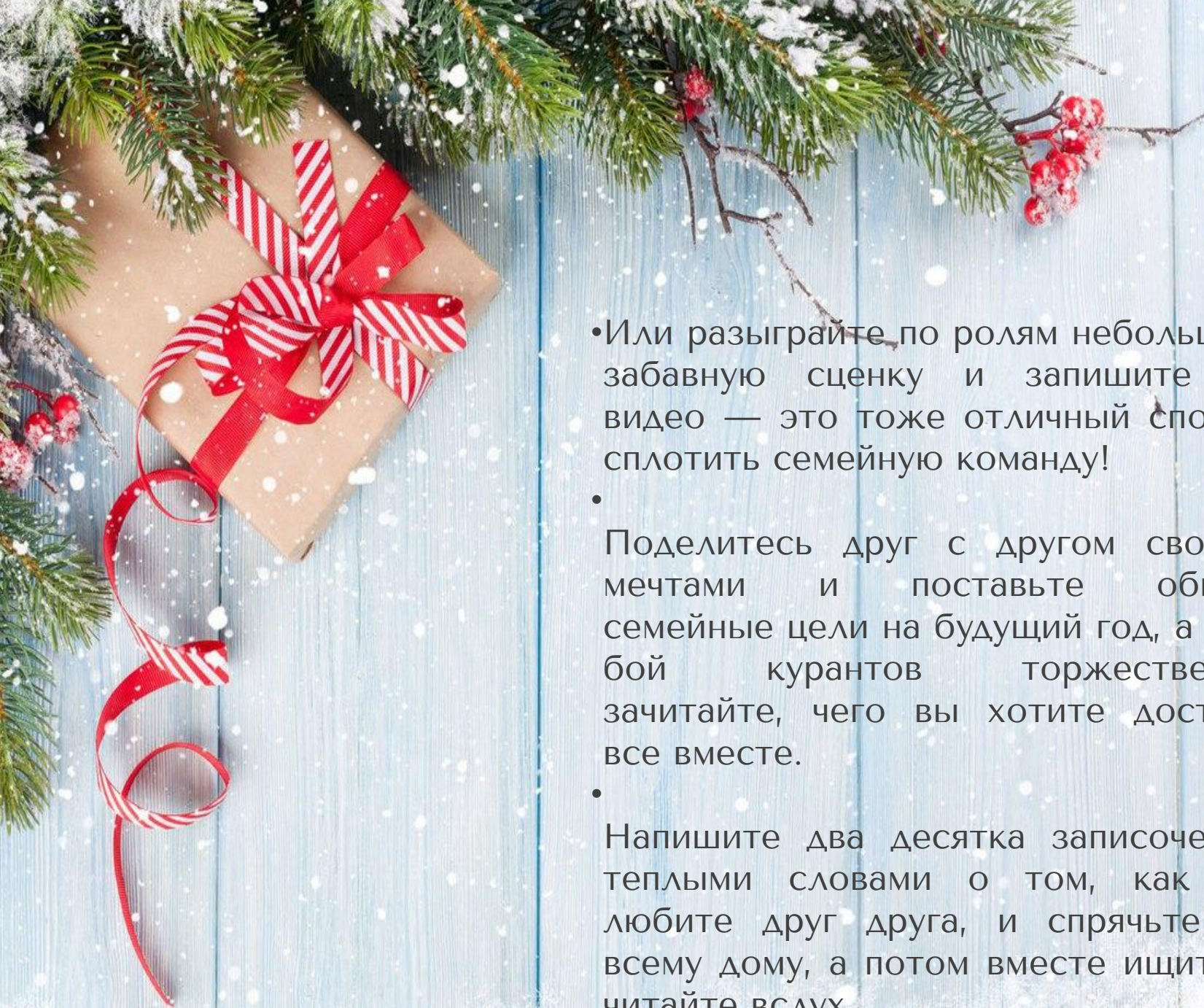
И непременно привлечите детей! Детям, а особенно подросткам, позвольте участвовать на добровольных началах. Пусть внесут свои идеи и потом сделают то, на что готовы, что доставит им радость, к чему есть талант. Ведь ваша главная задача — вовлечь детей в дела семьи и показать, что забота о близких может быть в радость!



- Сделайте стенгазету с фотографиями и отметьте достижения каждого члена семьи за прошедший год.

- Устройте праздник поддержки — в общем кругу по очереди расскажите, что вы любите и цените друг в друге.

- Сыграйте в новогодний вечер в командную настольную игру «на кооперацию», и потренируйтесь договариваться. действовать сообща и поддерживать



- Или разыграйте по ролям небольшую забавную сценку и запишите на видео — это тоже отличный способ сплотить семейную команду!

- 

Поделитесь друг с другом своими мечтами и поставьте общие семейные цели на будущий год, а под бой курантов торжественно зачитайте, чего вы хотите достичь все вместе.

- 

Напишите два десятка записочек с теплыми словами о том, как вы любите друг друга, и спрячьте по всему дому, а потом вместе ищите и читайте вслух...

# Идеи семейных игр

## Конкурс по украшению ёлочки

Вам нужно заготовить пару макетов ёлок и аппликаций игрушек для неё, которые крепятся двухсторонним скотчем. Участники должны с завязанными глазами как можно быстрее повесить игрушки максимально красиво. Можно не делать игрушки заранее, а, разделившись на команды, нарисовать их на скорость. Можно посчитать, кто нарисовал больше всех новогодних шаров.



## **Новогодняя игра «Угадай что?»**

В большую коробку положите какой-то предмет, закройте её. Участникам нужно отгадать, что там спрятано, задавая наводящие вопросы о предмете.

## **Пожелания**

Очень добрая семейная игра для новогодних праздников. Участники садятся в круг (можно за столом), и каждый по очереди (по часовой стрелке) говорит соседу слева какие-нибудь приятные или смешные пожелания на будущий год.







Встретить Новый год вместе с семьёй — одна из лучших идей в грядущий праздник