

Основы подбора личного снаряжения



Я могу пойти в поход без спальника или без рюкзака, вообще спокойно, но вот без поджопника....

Основное личное снаряжение

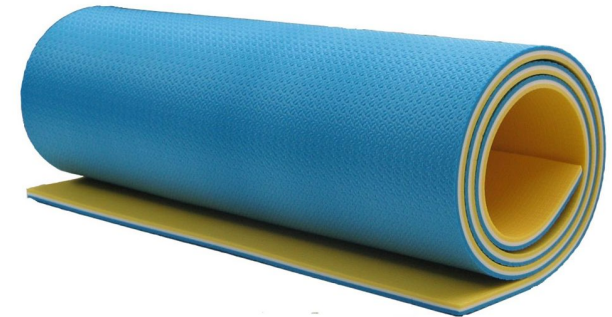
Рюкза
к



Спальни
к



Пенка/коврик/каремат/матр
ас



Несколько правил

- НЕ экономим!
- Учитываем специфику спортивного туризма
- Определимся со своими потребностями



Ну где еще так отдохнешь?

Зачем нужна пенка?

- НЕ застудить почки
- Ветрозащита
- Полежать у костра
- Сформировать каркас рюкзака

И многое [другое:](#)



Выбор пенки

- Толщина: 8-12мм
- Двуслойная
- Жесткая
- Для начала лучше взять без пунтов
- НИКАКИХ ковриков для фитнеса



500-1000р

Пенка или самонадувающийся коврик?

- +Цена
- +Многофункциональность
- +Живучесть
- Объем
- Нужно привыкнуть



- + Комфорт
- + Объем
- + Термоизоляция
- Дороговато
- Ненадежно

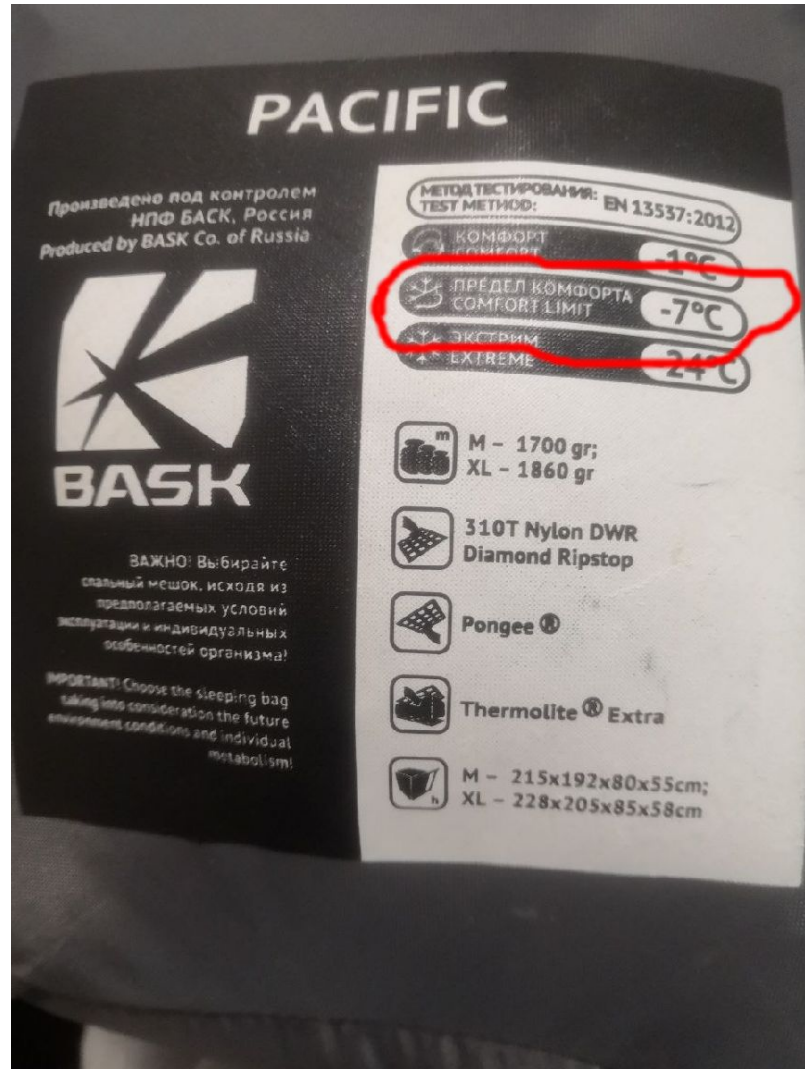
Зачем нужен спальник?

Спать

Делать прикольные фоточки



Что там за циферки?



- +/-0° предел комфорта – наиболее универсальные спальники
- На экстрим не ориентируемся
- Вес в диапазоне 1,5-2кг

Форма



одеяло/конверт



КОКОН

Синтетика или пух?

Синтетика (Hollow Fiber, Primaloft, Thermolite)	Пух
Низкая цена	Дешевле крыло для Боинга купить
НЕ боится воды и огня	Малый вес и объем при тех же характеристиках
	Долговечный

Подробнее [здесь](#)



Опционально



Компрессионный
мешок



Вкладыш
ш



Спарк
а

Хранение спальника

- НЕ УЖИМАТЬ!!!
- Хранить в сухом месте
- Стирка убивает
- Срок жизни спальника ок. 3-5 лет



Что порекомендуете?



Спальный мешок Millet BAIKAL 1100 REG R

Цена
11 520 ₺

со скидкой 45%
6 336 ₺



в избранное сравнить с другим товаром

Наличие в магазинах Три

Артикул

MIC1071



DECATHLON

Артикул: 8575968

**МЕШОК СПАЛЬНИ
КОКОН СИНТЕПОН СТЫКУЕМЫЙ FORCLAZ**

★★★★★ (256)

В избранное

4499 р.



**Спальник Deuter Orbit -5 L
Cranberry/Steel**

11 590 ₺

[Сообщить о снижении цены](#) [Нашли дешевле?](#)

Код товара 3701821_5316L

Цвет



BASK PACIFIC M

Спальный мешок / арт. 5973

★★★★★ 31

Товара нет в наличии

СООБЩИТЬ О ПОСТУПЛЕНИИ

В избранное Сравнить Отслеживать цену



Спальный мешок Freetime MICROPAC АКС

Цена
11 200 ₺

со скидкой 45%
6 160 ₺



в избранное сравнить с другим товаром

Купить в интернет-магазине

добавить в корзину

[Как заказать?](#)

Наличие в магазинах Триал-Спорт в Казани

Артикул

Размер

Цвет

Наличие

[Лекция
спортмарафона](#)



Зачем нужен рюкзак?



- Таскать вещи и еду
- Сидеть
- Делать красивые фоточки
- Иногда можно использовать в качестве ветрозащиты

Выбор рюкзака

- Объем
- Комфорт
- Вес
- Конструктивные особенности



Зачем нужен большой рюкзак?



Объем рюкзака

60л

- ПВД
летом



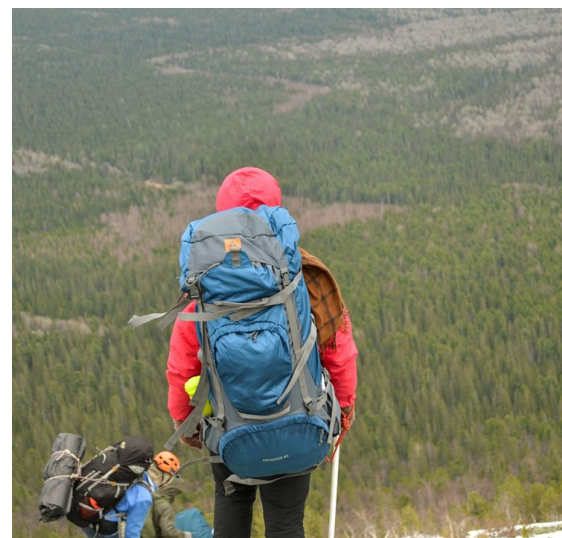
60-80

- ПВД для мужчин
- Несложные походы
1-2 к.с. Для женщин



80-100л

- Простые категорийные походы для мужчин
- Любые категорийные походы для женщин



Более

100л
- Для настоящих
мужиков



А зачем мне покупать дорогой рюкзак?



3

- Отсутствие каркаса
- Отсутствие регулировок
- Тяжелые или некачественные материалы и фурнитура

Вес: до 2,5 кг



От 7 тыс

- Жесткий каркас
- Максимальная регулировка
- Качественные материалы и фурнитура

Опционално



Накидка от
дождя

Что порекомендуете?



Рюкзак "Frontier 85"

Артикул: 5025360
Производитель: Слав

Функциональный рюкзак для походов и путешествий.

Цена: 7 950 руб

♥ В избранное



Рюкзак Слав Frontier 85 синий



Заказать в интернет-магазине

✓ На складе интернет-магазина: 261

🛒 Купить



Рюкзак ФАРАОН 115 + (i)



13 500руб.

Цена указана за: шт

Бренд: Снаряжение

Узнать наличие ✓

В корзину 🛒



BASK ANACONDA 120 V3

Туристический рюкзак / арт. 3495

★★★★★ 16

Товара нет в наличии

сообщить о поступлении

♥ В избранное | 📊 Сравнить | 👁 Отслеживать цену

А [ТУТ](#) лекция
спортмарафона



И как это все сложить?

Нужное в пути:

Дождевик
Средство от комаров
Фонарик
Фляжка с водой

Легкое и хрупкое:

Индивидуальная аптечка
Средства гигиены
Легкие продукты
КЛМН (кружка, ложка, миска, нож)

Самое тяжелое:

Палатка
Пила и топор
Тяжелое специальное снаряжение
Тяжелые продукты (консервы)

Умеренно тяжелое:

Обувь
Запасная одежда
Специальное снаряжение
Продукты питания
Костровое снаряжение
Общественное снаряжение

Объемное:

Спальник
Пуховые вещи
Запасные теплые вещи



!!!ВСЕ ДОЛЖНО БЫТЬ
ВНУТРИ!!!