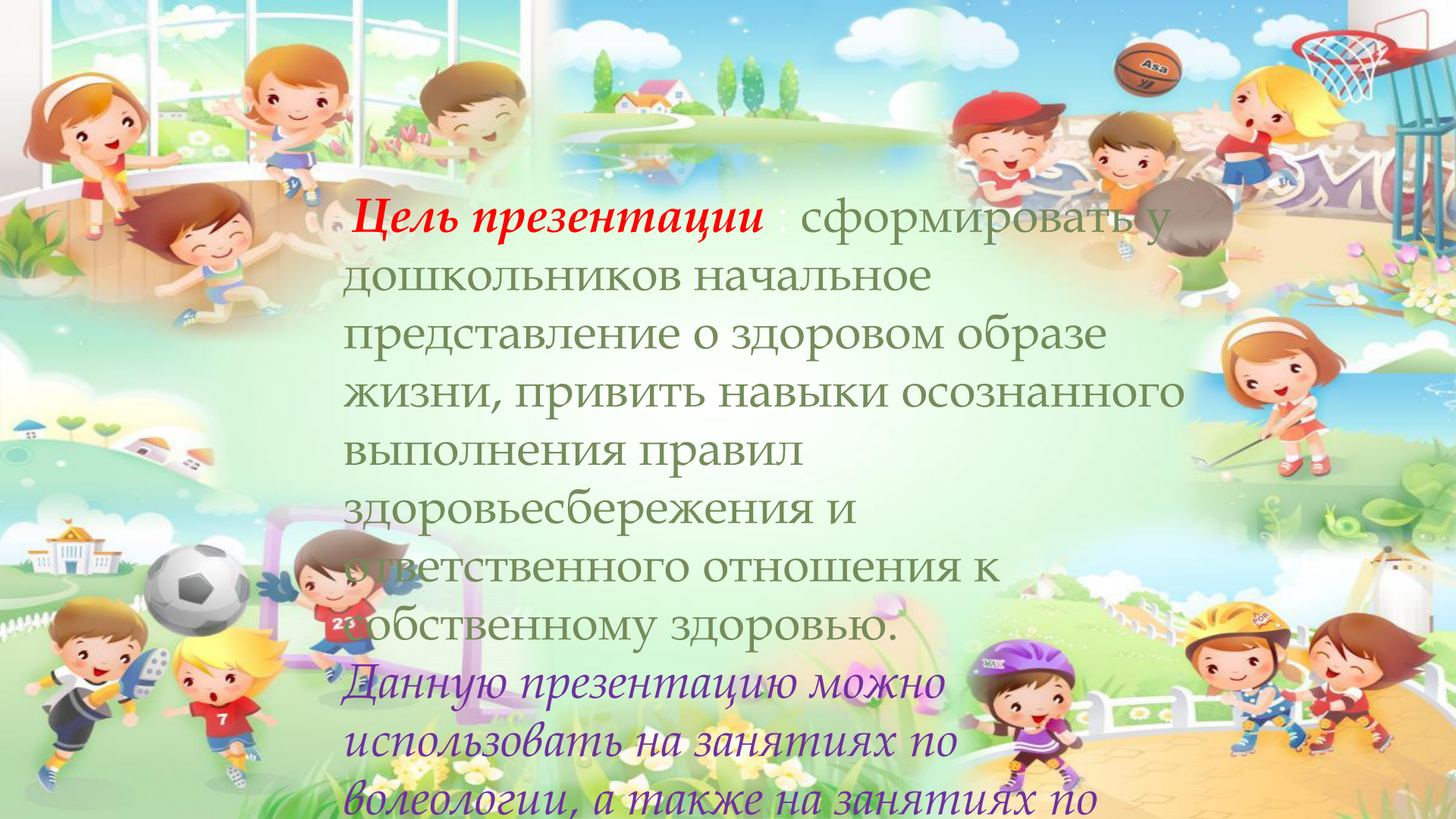


**ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ  
ЖИЗНИ ДЛЯ  
ДЕТЕЙ СТАРШЕГО  
ДОШКОЛЬНОГО  
ВОЗРАСТА**

2015



***Цель презентации*** : сформировать у дошкольников начальное представление о здоровом образе жизни, привить навыки осознанного выполнения правил здоровьесбережения и ответственного отношения к собственному здоровью.

*Данную презентацию можно использовать на занятиях по волеологии, а также на занятиях по*

# *Здоровый образ жизни.*



- *Всем известно и понятно,*
- *Что здоровым быть приятно.*
- *Только надо знать,*
- *Как здоровым стать!*

Чтоб здоровье сохранить,  
Организм свой укрепить,  
Знает вся моя семья —  
Должен быть режим у  
дня.



Следует, ребята, знать —  
Нужно всем подольше спать.  
Ну а утром не лениться —  
На зарядку становиться!



Чистить зубы, умываться  
И почаще улыбаться,  
Закаляться, и тогда  
Не страшна тебе хандра.

У здоровья есть враги,  
С ними дружбы не води!  
Среди них тихоня лень,  
С ней борись ты каждый  
день.



*Чтобы ни один микроб  
Не попал случайно в рот,  
Руки мыть перед едой  
Нужно мылом и водой.*



*Кушать овощи и фрукты,  
Рыбу, молокопродукты -  
Вот полезная еда,  
Витаминами полна!*



На прогулку выходи,  
Свежим воздухом дыши.  
Только помни при уходе:  
Одеваться по погоде!

Ну, а если уж случилось:  
Разболеться получилось,  
Знай, к врачу тебе пора.  
Он поможет нам всегда!





*Вот те добрые советы,  
В них и спрятаны секреты,  
Как здоровье сохранить.  
Научись его ценить!*



# Виды спорта.



# Зимние виды спорта :



Деревянные кони по снегу скачут, А  
в снег не проваливаются.



Кто по снегу быстро мчится,  
Провалиться не боится?



# ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ



- Во дворе с утра игра, Разыгралась детвора. Крики: "шайбу!", "мимо!",





- Есть ребята у меня
- Два серебряных коня.
- Езжу сразу на обоих
- Что за кони у меня?









# ЛЕТНИЕ ВИДЫ СПОРТА



В этом спорте игроки  
Все ловки и высоки.  
Любят в мяч они играть  
И в кольцо его кидать.  
Мячик звонко бьет об пол,  
Значит, это ...





Здесь команда побеждает,

Если мячик не роняет.

Он летит с подачи и

Не в ворота - через

И площадку, а не п



Соберем команду в школе  
И найдем большое поле.  
Пробиваем угловой -  
Забиваем головой.  
И в воротах пятый гол!  
Очень любим мы ...





футбол

Ему бассейн так приглянулся –  
Он тут же в воду бултыхнулся,  
Помчался стилем баттерфляй,  
Теперь спортсмена отгадай....

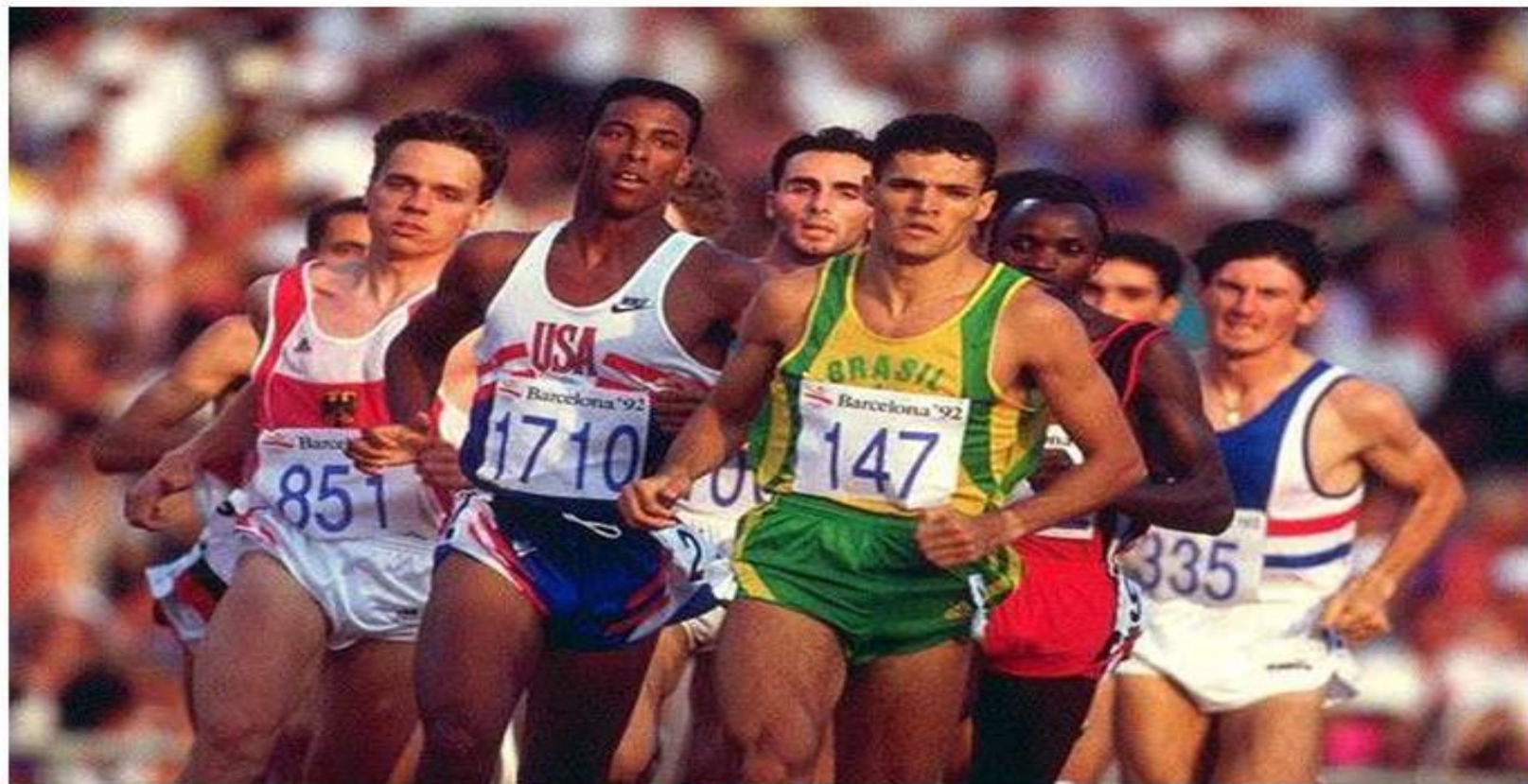






Ноги и мышцы все время в движении -  
Это не просто идет человек.  
Такие вот быстрые передвижения  
Мы называем коротко —





бег

Эти фрукты не  
съедобны,  
Но огромны и  
удобны.  
Их иной спортсмен  
часами  
Лупит сильно  
кулаками.





**Игра «Это правда или нет»**

Вас прошу я дать ответ:

**Это правда или нет?**

Чтоб с микробами не знаться,

Надо, дети, закаляться?

Никогда чтоб не хворать,

Надо целый день проспять?

Чтоб зимою не болеть,

На улице надо петь?

И от гриппа, от ангины

Нас спасают витамины?

Будешь кушать лук, чеснок –

Тебя простуда не найдет?

Хочешь самым крепким стать?

Сосульки начинай лизать!

Ешь побольше витаминов –

Будешь сильным и красивым?

Если хочешь сильным быть,

Со спортом надобно дружить?

