

KICKBOXING



**МОЯ ВТОРАЯ
ШКОЛА**

Я хожу в секцию смешанных единоборств «ЛИДЕР» уже 3 года. Мне там очень нравится. Из этого я вынес правило...





«Спорт-это моя жизнь!»

И с помощью этого правила я стал ездить на соревнования.



ЗОЛОТОЙ ТИГР, КАК НОВЫЙ ГОД - ПРОПУСТИТЬ НЕЛЬЗЯ!



Смешанные единоборства – это спорт, в котором нужна техника, скорость и сила удара



Мой тренер, Владимир Николаевич, очень хороший тренер, хоть иногда ругается и может дать всегда совет



Моя секция развивает во мне качества:

-бойцовский характер

-сила воли

-терпение



Кроме тренировок у нас есть различные мероприятия:

Лазерта
г



ночной палаточный лагерь



МЫ ХОДИМ ДРУГ К ДРУГУ В ГОСТИ





Помогаем животным

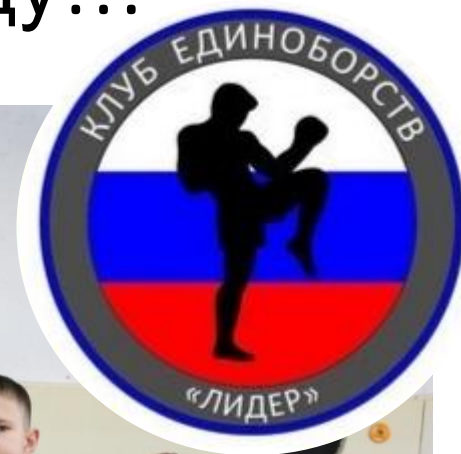




Недавно мы съездили на кубок области в Первоуральск, а в эту пятницу состоится кубок России



Болейте за нашу команду!!!



KICKBOXING



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**