

*Ерік және еріктің дамуы.*

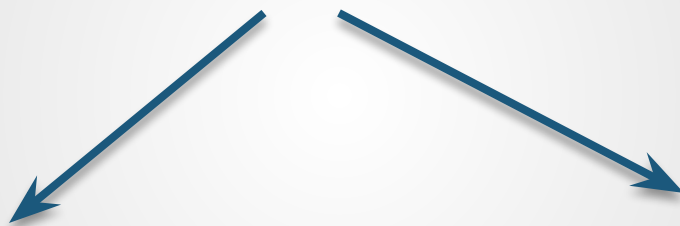
## *Жоспар:*

- Ерік туралы жалпы ұғым.*
- Еріктік амалды талдау.*
- Ерік сапалары.*

*Ерік дегеніміз не?*

*Ерік дегеніміз - адамның өз  
мінез – құлқын меңгере алу  
қабілеті.*

*Ерік қимылдарының белгілі бір себепке байланысты пайда болатындығын эксперименттік зерттеулер жүргізіп дәлелдеген ғалымдар:*



*И.М.Сеченов*

*И.П.Павлов*

*И.М.Сеченов:*

*« Кәдімгі ырықты деп аталатын барлық саналы қозғалыстарымызды бейнелеу мағынасында ұғыну керек....». « Адамның кез келген қимылдарының алғашқы себебі одан тыс болады» деп еріктің сыртқы ортадан тәуелділігін және ол ми қызметінің нәтижесі екендігін көрсеткен болатын.*

***И.П.Павлов***

« ... еріктік қозғалыстың механизімі жоғары нерв қызметінің барлық заңына бағытталатын шартты ассоциациятивтік процесс» деп ерікті мидың уақытша байланыстар принциптерінің заңына орайлас түіндірді.

*Сергіту  
сәті*



*Еріктің  
амалдары:*

```
graph TD; A([Еріктің амалдары:]); A --> B[Тілек]; A --> C[Қалау];
```

*Тілек*

*Қалау*

*Тілек дегеніміз  
не?*

*Тілек дегеніміз - келешекте  
істейтін ісімізді ойға бекуі.*

*Қалау дегеніміз  
не?*

*Қалау дегеніміз – мақсаттың  
айқындығы, оған жеткізетін  
тиісті жоспардың жасалуы,  
ойдың бекемдігі.*

## *Еріктің сапалары:*

```
graph TD; A([Еріктің сапалары:]); A --> B[Еріктің күшіне]; A --> C[Адамгершілік сымды ерік қимылының сапаларына]; A --> D[Еріктің адамның дербестігінен байқалатын сапаларына];
```

*Еріктің  
күшіне*

*Адамгершілік  
сымды ерік  
қимылының  
сапаларына*

*Еріктің  
адамның  
дербестігінен  
байқалатын  
сапаларына*

*Еріктің  
күшіне*

```
graph LR; A[Еріктің күшіне] --> B[Тоқтамға келгіштік;]; A --> C[Кедергілерді жеңе алу;]; A --> D[Өзін-өзі меңгере алу;]; A --> E[Батылдық;]; A --> F[Шыдамдылық;];
```

*Тоқтамға келгіштік;*

*Кедергілерді жеңе алу;*

*Өзін-өзі меңгере алу;*

*Батылдық;*

*Шыдамдылық;*

*Адамгершілік  
сиымды ерік  
қимылының  
сапаларына*



*Жеке мүддені ұжым еркіне,  
қоғам мүддесіне бағындыра алуда  
көрінетін ерік сапалары;*



*Еріктің  
адамның  
дербестігінен  
байқалатын  
сапаларына*

*инициатива;*

*принциптілік;*

*тәртіптілік;*

*жинақылық;*

***Тест: « Ерікті адамсыз ба? »***

***Интерпретация:***

***Жоқ- 0 ұнай***

***Иә- 2 ұнай***

***Білмеймін, анда-санда- 1 ұнай***

**Жауабы:**

**0-12 ұнай:** Сіздің ерік күшіңіз төмен.Сіз өзіңізге жеңіл және көңілді, ұнамды жағдай жасайсыз, бірақ бұл ұзаққа бармайды және бұл әр түрлі жағымсыз себептерге себе.

**13-21 ұнай:** Сіздің ерік күшіңіз орташа.Егер біреумен ренжіскен жағдайда, тезірек достасуға асығасыз.Бірақ бір рет шыққанда осы жағдайды пайдалануға тырысыңыз.Еріксіз жағдайда өзіңізге артық міндет артпаңыз.

**20-30 ұнай:** Ерік- күшіңізөте жақсы.Сізге сенуге болады және сіз алдап кетпейсіз.Кейбір кезде сіздің тұрақты шешіміңіз бір қорытындыға келе алмайды.

# *Сабақты қорытындылау*

*Тест жұмысы:*

### ***1.Ерік деген не?***

А. Адамға күш беріп, әрекетке ұмтылдыратын, көтеріңкі сезімдер мен эмоциялар.

В. Ойланып істелетін, алға мақсат қоюды қажет ететін, кедергілерді жеңе білуден көрінетін қимыл-қозғалыстар.

С. Субъективтік образдардан қайтадан жаңғырып, бейнелеуде көрінетін психикалық процесс.

***2. Қозғалыс анализаторын құрайтын жүйке талшықтарын қалай атайды?***

- A. Пирамидалық жол.
- B. Ретикулярлық формация.
- C. Рефлекс.

***3. Келешекте істейтін істің ойға бекуі?***

A. Қалау.

B. Құмарлық.

C. Тілек.



*4. Мақсаттың айындығы, оған жеткізетін тиісті жолдардың жасалуы, ойдың бекемдігі не деп аталады?*

- A. Арман
- B. Қалау
- C. Мақсат

***5. Тілек пен қалаудың арасында үйлеспеушіліктің тууы психологияда қалай аталады?***

- A. Мотивтер күресі
- B. Гармония
- C. Дискомфорт

***6. Мақсат қою, тілек, қалау, мотивтер күресі тоқтамға келу, бәрі қосылып еріктік қимылдың қандай кезеңін қалыптастырады?***

- A. Соңғы кезеңі.
- B. Даярлық кезеңі.
- C. Алғашқы кезең.

***7. Адамның оқыс қимыл- қозғалыстан, орынсыз сөйлеуден, бос күйіп-пісуден бойын тежей алу қабілеті?***

**A. Тоқтамға келгіштік.**

**B. Табандылық.**

**C. Ұстамдылық.**

*8. Адамның өз қимыл- қозғалыс, ойы мен тілегін әр уақытта ұжымның ырқына бағындыра алу қабілеті?*

A. Ұстамдылық.

B. Тәртіптілік.

C. Тоқтамға келгіштік.

*9. Алға қойған мақсатына шексіз сенген, сол жолда ақтық демі біткенше бел байлаған, адамгершілік рухы жоғары аданың ғана қолынан келетін қасиет?*

A. Ерлік

B. Ерік

C. Мақсат

*10. Адамның небір қиын- қыстау кезеңдерге қажетті шешімдерге келіп, оны жүзеге асыруға қабілеттің болуы?*

A. Ұстамдылық

B. Ерік

C. Тоқтамғ келгіштік