



22 ноября
в России
традиционно
отмечается
День психолога



Этот праздник носит неофициальный характер, однако является профессиональным для всех специалистов в области психологии. 22 ноября 1994 года был организован учредительный съезд Российского психологического общества – крупнейшей в России научной организации психологов. Чтобы увековечить эту важную дату, с 2000 года именно в этот день стали отмечать День психолога. Психолог – это специалист, который изучает поведение человека в различных ситуациях, занимается коррекцией его действий в жизни, на работе, в обществе. Помогает преодолеть страхи, комплексы, разобраться в себе, своих поступках, выяснить первопричину тех или иных ошибочных решений. Все это нацелено на достижение гармонии в жизни человека. Работа психологов имеет большое значение в современной жизни, для которой характерны стрессы и переживания. Недаром психологов называют «врачевателями душ».

Психологическая культура становится важной составляющей повседневной жизни, ведь она необходима в любой области: в воспитании детей, в семейных и деловых взаимоотношениях.