

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД «БЕЛОСНЕЖКА»

# ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ В ДЕТСКОМ САДУ



# ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ В СООТВЕТСТВИИ С ДОКУМЕНТАМИ:

- Закон РФ от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании» (в действующей редакции)
- СанПиН 2.3\2.4.3590 -20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»



# ФАКТОРЫ ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ СООТВЕТСТВИЕ ПИТАНИЯ ПРИНЦИПАМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

- Состав продуктов  
питания
- Их качество и  
количество
- Режим и организация



# РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ДОШКОЛЬНИКОВ

- **Одно из необходимых условий гармоничного роста дошкольников**
- **Физического и нервно-психического развития**
- **Устойчивости к воздействию инфекций и других неблагоприятных факторов внешней среды**



# УСЛОВИЯ РАЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ

- Правильный подбор продуктов, обеспечивающий нормы физиологических потребностей детей
- Строгий режим питания, который должен предусматривать не менее 4-х приемов пищи
- Длительность промежутков между отдельными приемами пищи не должна превышать 3,5-4 часов



# ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ДЕТСКОМ САДУ:

- Соответствие энергетической ценности рациона энергозатратам ребёнка
- Сбалансированность в рационе всех заменимых и незаменимых пищевых веществ
- Максимальное разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона
- Правильная кулинарная и технологическая обработка продуктов
- Оптимальный режим питания, обстановка, формирующая у детей навыки культуры приема пищи
- Соблюдение гигиенических требований к питанию детей в организованных коллективах





# ОПТИМИЗАЦИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО КОНТРОЛЯ

**Соблюдаются все санитарные требования к состоянию:**

- **Пищеблока**
- **К поставляемым продуктам**
- **К приготовлению и раздаче блюд**
- **К личной гигиене персонала пищеблока**
- **К организации приема пищи детьми в группе**



# ПИЩА ГОТОВИТСЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ, КОТОРЫЙ ОБОРУДОВАН НЕОБХОДИМЫМ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИМ И ХОЛОДИЛЬНЫМ ОБОРУДОВАНИЕМ





## СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ - не менее)

Возраст детей	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Уплотненный полдник
от 3 до 7 лет	400	100	600	600



# ВОСПИТАНИЕ КУЛЬТУРНО – ГИГИЕНИЧЕСКИХ НАВЫКОВ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ СРЕДНЯЯ ГРУППА «ГНОМИКИ»



# ВОСПИТАНИЕ КУЛЬТУРНО – ГИГИЕНИЧЕСКИХ НАВЫКОВ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ СРЕДНЯЯ ГРУППА «СКАЗКА»





# ВОСПИТАНИЕ КУЛЬТУРНО – ГИГИЕНИЧЕСКИХ НАВЫКОВ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ СРЕДНЯЯ ГРУППА «РАДУГА»



# ВОСПИТАНИЕ КУЛЬТУРНО – ГИГИЕНИЧЕСКИХ НАВЫКОВ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ СРЕДНЯЯ ГРУППА «ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА»





# ВОСПИТАНИЕ КУЛЬТУРНО – ГИГИЕНИЧЕСКИХ НАВЫКОВ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ СТАРШАЯ ГРУППА «СВЕТЛЯЧКИ»



# ВОСПИТАНИЕ КУЛЬТУРНО –ГИГИЕНИЧЕСКИХ НАВЫКОВ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА «КОЛОКОЛЬЧИКИ»





# ВОСПИТАНИЕ КУЛЬТУРНО – ГИГИЕНИЧЕСКИХ НАВЫКОВ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА «ПОЛЯНКА»



# ВОСПИТАНИЕ КУЛЬТУРНО – ГИГИЕНИЧЕСКИХ НАВЫКОВ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ

## СТАРШАЯ ГРУППА «ТЕРЕМОК»





# ВОСПИТАНИЕ КУЛЬТУРНО – ГИГИЕНИЧЕСКИХ НАВЫКОВ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ СТАРШАЯ ГРУППА «ПОЧЕМУЧКИ»





# ВОСПИТАНИЕ КУЛЬТУРНО –ГИГИЕНИЧЕСКИХ НАВЫКОВ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА «АБВГДЕЙКА»



# ВОСПИТАНИЕ КУЛЬТУРНО – ГИГИЕНИЧЕСКИХ НАВЫКОВ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА «БЕРЕЗКА»



# ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ В НАШИХ РУКАХ

