

Методические указания по подготовке личностных проектов для студентов ГУ

Ямалетдинова Галина Александровна, доктор педагогических наук, профессор

Алгоритм разработки личностного проекта

- Определение уровня физического состояния.
- □ Цель и задачи.
- Показания и противопоказания к физической нагрузке.
- Структура и содержание (традиционные и нетрадиционные средства, методы, формы).
- Рекомендации (с учетом индивидуальных особенностей и интереса к двигательной деятельности)



Защита личностного проекта (ЛП)

Защита ЛП осуществляется на последнем занятии (5 мин.)

- □ Подготовить:
- □ 1. Реферат ЛП
- 2. Презентацию ЛП





Объем реферата 12-15 страниц

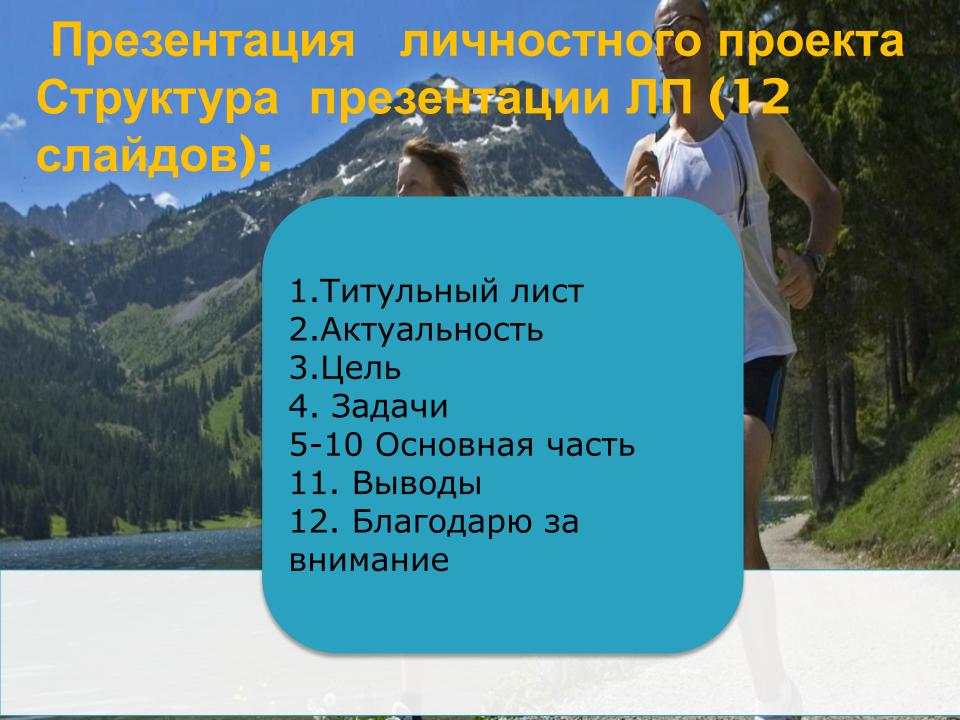
Поля: верхнее, нижнее: 2 см

Поле справа: 1,0 см

Поле слева: 2,5 см

Текст размер шрифта – 14

Межстрочный интервал – 1,5



Требования к оформлению презентации ЛП:



Объем ЛП-12 слайдов Текст размер шрифта – 20-24

Межстрочный интервал одинарный

Заголовок размер шрифта – 28-36

Защита ЛП – 5 мин. на последнем методическом занятии

Выводы



Заключение - это краткая суммарная информация, которая соответствует задачам проекта

Выводы. В выводе должны быть сформулированы результаты анализа

Библиографический список

Включает 10 источников

- 1.Бернштейн Н.А. Физиология движений и активность /Н.А. Бернштейн; под ред. О.Г. Газенко. М.: Наука, 1990. 495 с.
- 2. Шилько В.Г. Организация физического воспитания студентов в классической университете с использованием спортивно-оздоровительных технологий /В.Г. Шилько, И.К. Коваленко //Теория и практика физической культуры. 2007. №3. С.2-6.
- 3. Ямалетдинова Г.А. Информационные технологии в сфере физической культуры: монография /Г.А. Ямалетдинова Екатеринбург: ГУ. –2016. 178 с.
- 4. Ямалетдинова Г.А. Педагогика физической культуры и спорта: курс лекций /Г.А. Ямалетдинова. Екатеринбург: Изд.-во Урал. Ун-та, 2014. 244 с.



БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!