



Методические указания по подготовке личностных проектов для студентов ГУ

Ямалетдинова
Галина Александровна,
доктор педагогических наук, профессор

Алгоритм разработки личностного проекта

- Определение уровня физического состояния.
- Цель и задачи.
- Показания и противопоказания к физической нагрузке.
- Структура и содержание (традиционные и нетрадиционные средства, методы, формы).
- Рекомендации (с учетом индивидуальных особенностей и интереса к двигательной деятельности)



Защита личного проекта (ЛП)

Защита ЛП осуществляется на последнем занятии (5 мин.)

- Подготовить:
- 1. Реферат ЛП
- 2. Презентацию ЛП



Требования к оформлению реферата

A man and a woman are running on a dirt path in a mountainous area. The man is in the foreground, wearing a white tank top and glasses. The woman is behind him, wearing a red tank top. The background shows a large mountain with some snow patches under a clear blue sky.

Объем реферата 12-15 страниц

Поля: верхнее, нижнее : 2 см

Поле справа: 1,0 см

Поле слева: 2,5 см

Текст размер шрифта – 14

Межстрочный интервал – 1,5

Презентация личного проекта

Структура презентации ЛП (12 слайдов):

1. Титульный лист
2. Актуальность
3. Цель
4. Задачи
- 5-10 Основная часть
11. Выводы
12. Благодарю за внимание

Требования к оформлению презентации ЛП:



Объем ЛП-12 слайдов

Текст размер шрифта –
20-24

Межстрочный интервал -
одинарный

Заголовок размер
шрифта – 28-36

Защита ЛП – 5 мин. на
последнем
методическом занятии

Выводы



Заключение - это краткая суммарная информация, которая соответствует задачам проекта

Выводы. В выводе должны быть сформулированы результаты анализа

Библиографический список

Включает 10 источников

1. Бернштейн Н.А. Физиология движений и активность /Н.А. Бернштейн; под ред. О.Г. Газенко. – М.: Наука, 1990. – 495 с.
2. Шилько В.Г. Организация физического воспитания студентов в классической университете с использованием спортивно-оздоровительных технологий /В.Г. Шилько, И.К. Коваленко //Теория и практика физической культуры. – 2007. – №3. – С.2-6.
3. Ямалетдинова Г.А. Информационные технологии в сфере физической культуры: монография /Г.А. Ямалетдинова – Екатеринбург: ГУ. –2016. – 178 с.
4. Ямалетдинова Г.А. Педагогика физической культуры и спорта: курс лекций /Г.А. Ямалетдинова. – Екатеринбург: Изд.-во Урал. Ун-та, 2014. – 244 с.





**БЛАГОДАРЮ
ЗА ВНИМАНИЕ!**