

Добрый день, уважаемые родители и дети! Наконец-то мы приблизились к концу полугодия, окончания 2 четверти и окончания этого тяжёлого 2020 года! В этом году мы встретились с такими неприятностями как вирус ковид, пандемия, изоляция и дистанционное обучение. Но нужно с надеждой смотреть в будущее, рассчитывать на спад заболеваемости и конечно, на выход в школу, на очную форму обучения! Поэтому приход долгожданных каникул для нас вдвойне приятнее. Давайте проведём их с пользой для здоровья, соблюдая все необходимые меры предосторожности.





МЫ
за
БЕЗОПАСНЫЕ
Каникулы



ПАМЯТКА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЗИМНИХ КАНИКУЛАХ

Встреча Нового года

1. Ёлка устанавливается на устойчивой подставке, подальше от отопительных приборов.
2. Для украшения можно использовать только исправные электрические гирлянды заводского изготовления.
3. Запрещается украшать ёлку свечами, ватой, игрушками из бумаги, зажигать на ёлке и возле неё бенгальские огни, пользоваться хлопушками.
4. Категорически запрещается пользоваться пиротехническими изделиями в помещении.
5. Покупайте пиротехнику только в официальных местах продаж (не на уличных прилавках).
6. Проверяйте сертификаты безопасности и сроки годности пиротехники перед покупкой.
7. Неукоснительно соблюдайте инструкции по использованию пиротехники, написанные на упаковке.
8. Детям запрещается использовать пиротехнику без взрослых.

Безопасный Новый Год!

Расстояние от потолка не менее 1 м

Не используйте для украшения ёлки легковоспламеняющиеся игрушки, вату, свечи, бумагу!

ВЫХОД

Ёлка не должна загромождать выход из помещения, а также другие пути эвакуации!



В помещении, где проводятся праздничные мероприятия, на окнах не должно быть решёток!

Расстояние от стен не менее 1 м

Электрические гирлянды должны иметь сертификат соответствия!



Нельзя применять в помещении свечи и хлопушки, устраивать фейерверки и другие световые пожароопасные эффекты!

Не устанавливайте вблизи отопительных приборов

Ёлку устанавливайте на устойчивое основание!

- НЕ РАЗРЕШАЙТЕ ДЕТЯМ САМОСТОЯТЕЛЬНО ВКЛЮЧАТЬ ЭЛЕКТРОГИРЛЯНДЫ;
- ПРЕСЕКАЙТЕ ЛЮБЫЕ ИГРЫ ВОЗЛЕ ЁЛКИ В КОСТЮМАХ ИЗ ВАТЫ, БУМАГИ, МАРЛИ;
- НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ БЕЗ ПРИСМОТРА ВКЛЮЧЕННЫЕ ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ.

Памятка: ПИРОТЕХНИКА

Приближаются новогодние праздники.
Какой новогодний праздник обходится без бенгальских
огней, фейерверков, петард!

**Помните, что применение пиротехнических игрушек может
привести не только к пожару, но и к серьезным травмам.**

Чтобы предотвратить несчастный случай, необходимо строго
соблюдать правила пользования пиротехническими изделиями:

❖ **Нельзя использовать игрушки с поврежденным корпусом
или фитилем**

Недопустимо:

❖ **использовать пиротехнические игрушки в жилых
помещениях – квартирах или на балконах,
под низкими навесами и кронами деревьев**

❖ **Не стоит приобретать их на оптовых рынках, в
подземных переходах или электропоездах**

❖ **носить такие изделия в карманах**

❖ **направлять ракеты и петарды на людей**

❖ **подходить ближе, чем на 15 метров к зажженным
фейерверкам**

❖ **бросать петарды под ноги**

❖ **поджигать фитиль, держа его возле лица**

❖ **использовать пиротехнику при сильном ветре.**

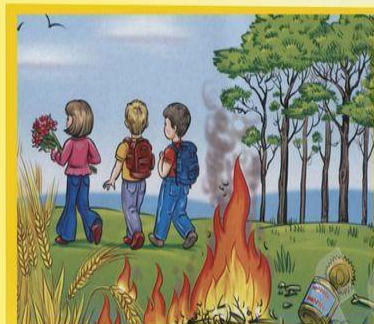


ПОЖАРНАЯ

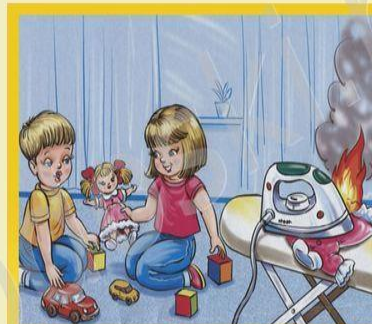
БЕЗОПАСНОСТЬ



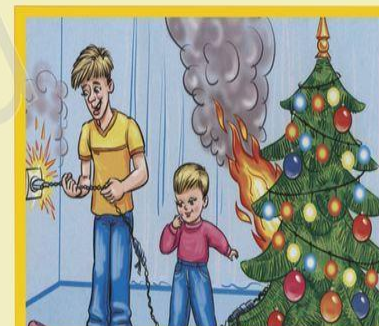
Спички детям
не игрушка



Охраняй лес
не оставляй костёр



Не оставляй утюг
без присмотра



Не используй
сломанные гирлянды



Петарды - опасны
не играй с ними

 101



Будь с плитой
очень осторожен

Поведение на водоёмах

1. Толщина льда должна быть не менее 10–12 см, чтобы по нему можно было ходить не опасаясь.
2. Если вы видите на льду тёмное пятно — в этом месте лёд тонкий.
3. Если на запорошённой снегом поверхности водоёма вы видите чистое место — здесь может быть полынья.
4. Нельзя скатываться на лёд с обрывистых берегов: даже заметив впереди пролом, вы не всегда успеете свернуть в сторону.
5. Если вы собираетесь перейти через реку на лыжах, то крепления на них надо отстегнуть, петли палок на кисти рук не накидывать, рюкзак повесить на одно плечо.
6. Если по льду через водоём идут несколько человек, идите на расстоянии не менее пяти метров друг от друга.

Если же вы провалились под лёд:

- зовите на помощь;
- попытайтесь выбраться на прочный лёд;
- старайтесь выбросить своё тело на лёд подальше от пролома;
- опираясь локтями о лёд, приводите тело в горизонтальное положение;
- выносите на лёд ногу, ближайшую к кромке льда, затем другую;
- поворачиваясь на спину, выбирайтесь из пролома;
- оказавшись на прочном льду, нужно отползти от пролома подальше, двигаясь в ту сторону, откуда пришли.



Переходите водоем только при хорошей видимости



Идя на лыжах, ослабьте крепления, снимите с рук ремни палок



Возьмите длинную палку или веревку



Спускайтесь в местах, где нет промоин или кустарников



Идите осторожно, не отрывая подошвы ото льда. Проверяйте лед



Не поддавайтесь панике! Берегите силы. Наползайте на лед с широко расставленными руками. Делайте несколько попыток



При спасении действуйте решительно, но осторожно. Подбадривайте спасаемого. Спасательный предмет подавайте с расстояния 3-4 метра



Разведите костер и обогрейте пострадавшего. До прибытия спасателей постарайтесь найти ему сухую одежду

СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

- ▶ доска
- ▶ лестница
- ▶ веревка с узлами
- ▶ связанные шарфы или ремни
- ▶ большая ветка
- ▶ багор





ПАМЯТКА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЗИМНИХ КАНИКУЛАХ

Правила дорожного движения

1. Зимой темнеет рано и ухудшается видимость. В темноте легко ошибиться в определении расстояния до едущего автомобиля, поэтому будьте особенно внимательны при переходе через дорогу и носите на одежде светоотражающие элементы.
2. Видимость ухудшается и в снегопад. Будьте крайне внимательны – водитель может вас не увидеть, даже если вы переходите дорогу по пешеходному переходу.
3. В гололёд непредсказуемо удлиняется тормозной путь. Поэтому обычное безопасное для перехода расстояние до машины нужно увеличить в несколько раз.

Помните о светоотражающих элементах на одежде! Обезопасьте себя и своих детей!



ОСТОРОЖНО, ГОЛОЛЕД!

ORTO.SU



С ШИРОКОЙ
НОСОВОЙ ЧАСТЬЮ



БЕЗ ВЫСОКИХ
КАБЛУКОВ



С УСТОЙЧИВЫМ КАБЛУКОМ
НЕ ВЫШЕ 3-4 СМ
ИЛИ НА ТАНКЕТКЕ



БЕЗ ПЛАТФОРМЫ



С ТОЛСТОЙ ПОДОШВОЙ
С ЧЕТКИМ РЕЛЬЕФОМ



С ПОДОШВОЙ С ПРОТЕКТОРОМ -
МЕЛКИ РИСУНОК СОЧЕТАЕТСЯ
С КРУПНЫМ СОВЕТ



ПОДОШВА НЕ ДОЛЖНА
БЫТЬ АБСОЛЮТНО
ПЛОСКОЙ

**Будьте бдительны,
не поддавайтесь
на уловки мошенников!**



1 Незнакомец неожиданно связывается с вами сам

Например, от имени банка, полиции, магазина. Способы могут быть разные – звонок, СМС или ссылка в мессенджере.




Общее у них одно – кто-то сам вышел на связь с вами. Значит, ему что-то от вас нужно.



2 С вами говорят о деньгах

Основная задача мошенников – получить доступ к чужим деньгам.

Вам могут предложить:

-  перевести все деньги на «безопасный счет»
-  оплатить «страховку для получения кредита»
-  «очень выгодно» инвестировать свои сбережения.



И многое другое. Главное:
речь всегда будет идти о деньгах.

3 Вас просят сообщить данные

Обычным ворам нужен ключ от квартиры, мошенникам — «ключ» от вашего счета:



срок действия карты и CVC-код



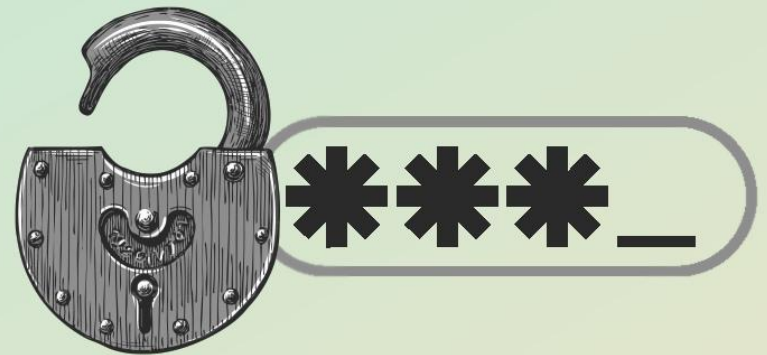
логины и пароли к приложению банка или личному кабинету на сайте



коды из банковских уведомлений.




Настоящий сотрудник банка никогда не спросит секретные реквизиты карты, ПИН-коды и пароли.



Если о них спрашивают — будьте уверены, звонят не из банка и вас точно пытаются обмануть.

4 Вас выводят из равновесия

Мошенники стремятся вызвать у вас сильные эмоции — напугать или обрадовать. Например, сообщают:



Ваш онлайн-банк
взломали!

чтобы вы растерялись и выдали любую информацию, лишь бы спасти деньги.

Еще вас могут обрадовать внезапным «выигрышем в лотерею». Взамен нужно лишь оплатить комиссию на сайте.

С которого, конечно, мошенники уведут данные вашей карты.



Не торопитесь следовать чужим инструкциям, как бы ни были взволнованы.

Никогда не принимайте поспешных решений, особенно если они касаются ваших денег.

Звонят из банка с тревожными новостями? Положите трубку и наберите номер горячей линии банка сами, чтобы прояснить реальное положение дел.



ААААА
МНЕ ТУТ
ЗВОНЯТ,
ГРОЗЯТ,
ААААА

Не беспокойтесь,
ваши деньги
в порядке.

5 На вас давят:



торопят



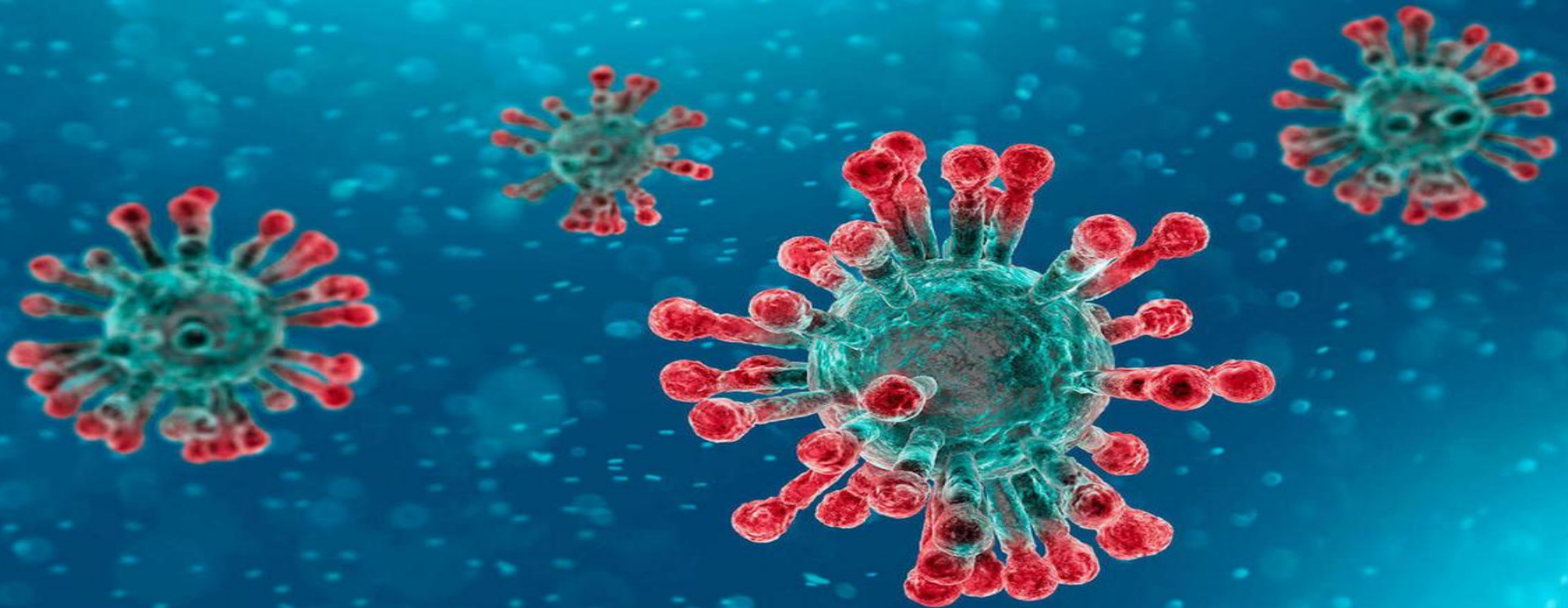
принуждают к чему-то



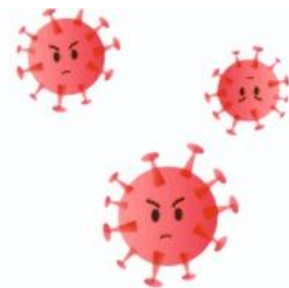
ставят условия:
«сейчас или будет поздно».

Такие ситуации подозрительны. Поэтому общение лучше **прекратить сразу.**

И ещё раз о вирусах! Остерегайтесь
пребывания в общественных местах,
посидите дома, насладитесь
временем, проведённым с семьёй!



НАДЕНЬТЕ МАСКУ - ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ КОРОНАВИРУСА 2019-nCoV!



ВАЖНО

- Меняйте маску на новую каждые 2-3 часа или чаще
- Выбрасывайте маску в урну сразу после использования
- После прикосновения к использованной маске тщательно вымойте руки с мылом
- Не носите маску на безлюдных открытых пространствах. Это не целесообразно

НЕЛЬЗЯ

повторно использовать маску

КОГДА

- При контактах с людьми, имеющих симптомы ОРВИ (лихорадка, насморк, кашель, чихание, заложенность носа)
- Находясь в людных местах или транспорте
- При контактах с людьми, если у вас есть симптомы ОРВИ

Правильно надетая маска плотно прилегает к лицу, закрывает рот, нос и подбородок. Вшитое крепление маски плотно прижато к спинке носа.

Складки маски расправлены.



ТОЛЬКО В СОЧЕТАНИИ С ТЩАТЕЛЬНОЙ ГИГИЕНОЙ РУК И КАРАНТИННЫМИ МЕРАМИ, ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАСКИ БУДЕТ МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНО ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ЗАРАЖЕНИЯ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСА 2019-nCoV



**Правила эти помни всегда,
Чтоб не случилась с тобою
беда.**

**Помни, жизнь всего одна,
Больше всех она важна.**





Весёлых зимних каникул!