


# Родительский лекторий «Проблемы детско- родительских отношений в семье»





# **«Как правильно общаться с подростком?»**

**Василенко Елена Серафимовна,**  
педагог-психолог **ТОГБОУ ДО «Центр развития  
творчества детей и юношества»**

# Основные проблемы во взаимоотношениях родителей и подростков

- ❖ проблема 1. «Мой ребенок меня не слышит»;
- ❖ проблема 2. «Грубость, неуважение к старшим»;
- ❖ проблема 3. «Мой ребенок все время врет»;
- ❖ проблема 4. «Постоянное стремление к власти»

# Психологические особенности подростков:

- ❖ сосредоточенность на себе;
- ❖ приоритеты – своим интересам;
- ❖ все под сомнением;
- ❖ плавающая самооценка;
- ❖ чувствуют себя непонятыми и одинокими;
- ❖ уникальность



# Фразы, которые необходимо говорить детям (особенно подросткам):

- ❖ я люблю тебя;
- ❖ я горжусь тобой;
- ❖ я поддерживаю тебя;
- ❖ я верю в тебя;
- ❖ прости;
- ❖ ты хороший человек;
- ❖ ты особенный

# 9 правил общения с подростком:

- ❖ правило 1. «Вспомните о себе!»;
- ❖ правило 2. «Не забывайте дышать!»;
- ❖ правило 3. «Примите подростка таким, какой он есть»;
- ❖ правило 4. «Соглашайтесь с желаниями подростка»;
- ❖ правило 5. «Любовь – простая и безоговорочная»;
- ❖ правило 6. «Рассказывайте о себе»;
- ❖ правило 7. «Осваивайте новые горизонты»;
- ❖ правило 8. «Тыл – это дом»;
- ❖ правило 9. «Самостоятельность»



# **«О разумной родительской любви»**

**Кортунова Наталья Сергеевна,**  
педагог-психолог **ТОГБОУ ДО «Центр развития**  
**творчества детей и юношества»**

# Основы разумной родительской любви:

- ❖ равнодушие;
- ❖ ответственность;
- ❖ благоразумие;
- ❖ уважение;
- ❖ понимание;
- ❖ личный пример;
- ❖ последовательность





# 10 ключевых правил воспитания:

- ❖ никогда не занимайтесь воспитанием в плохом настроении;
- ❖ ясно определяйте, что Вы хотите от ребенка, и поясняйте ему. Узнавайте, что он думает по этому поводу;
- ❖ предоставляйте самостоятельность;
- ❖ не подсказывайте ребенку готового решения, а показывайте пути к нему;
- ❖ старайтесь не пропускать моменты достижения первых успехов

# 10 ключевых правил воспитания:

- ❖ своевременно делайте замечание;
- ❖ оценивайте поступок, а не личность ребенка;
- ❖ показывайте детям, что верите в них, несмотря на оплошность;
- ❖ будьте последовательны в воспитательном процессе;
- ❖ помните, воспитатель должен быть строгим, но добрым

# Уважаемые родители,

на базе Центра интеллектуального и творческого развития ребенка «УникУМ» осуществляет деятельность психолого-педагогический консультационный пункт

## «Современная школа»

**Мы находимся по адресу:** г. Тамбов, ул. Подвойского 6

**Для записи на консультацию обращайтесь**

**по телефону:** 8 (4752) 56-25-29

**или электронной почте:** [unikum-tmb@yandex.ru](mailto:unikum-tmb@yandex.ru)

