

ДОНЕЦКАЯ НАРОДНАЯ РЕСПУБЛИКА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ
«ДОМ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА
ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА ГОРОДА ДОНЕЦКА»
83016 г. Донецк, ул.Днепродзержинская, д. 4
Идентификационный код 37434509
leninskiy.ddyu@mail.ru

Сценарий спортивного занятия
«Чемпионат веселого мяча»
для обучающихся дошкольного возраста
4-7 лет.

Подготовила: Инструктор ЛФК Лазутина. Т.Х.

СПОРТИВНО-
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КЛУБ
«СОЛНЫШКО»



Цель: формирование ценностей здорового образа жизни среди обучающихся.

Задачи:

- развивать устойчивый интерес обучающихся к физкультуре и спортивным занятиям;
- формировать навыки ЗОЖ;
- вырабатывать умения и навыки сотрудничества со сверстниками в процессе физкультуры и спортивных занятий.

Правила игры: спортивное мероприятие проводится по круговому принципу. Дети проходят заданную дистанцию по маршрутным листам, начиная с цифры под номером 1 (у каждой группы под этим номером стоит название разных контрольных пунктов). После прохождения всех станций группа возвращается на место сбора, где сдают маршрутные листы инструктору ЛФК.



Ход соревнований:

Добрый день, девчонки и мальчишки,
Наши дорогие ребяташки!

Инструктор ЛФК:

Объявляю начало состязаний!

Порядок есть во всем –
мы с приветствия начнем!

(команды представляют название, девиз)

Инструктор ЛФК:

Молодцы! Кричали дружно!

Но еще пройти всем нужно

По маршрутному листу - выполнить задания.

Ведь без них никак нельзя

Состязаться, вам, друзья!

(выполнение заданий)



«Обгонялки»

- ▶ Первый участник сжимает мяч между колен и в таком положении прыгает до обруча. Затем берет мяч, оставляет его в обруче и бежит до сигнального флажка. Второй участник бежит до обруча, берет мяч, сжимает мяч между колен и в таком положении прыгает до сигнального флажка, а затем до старта и т.д. 3,5,7,9 – выполняет задание как первый участник, 2,4,6,8 – как второй участник.
- ▶ Оборудование: мяч, обруч, сигнальный флажок.



«ФУТБОХОК»

- ▶ Участник бежит до места, где лежат гимнастическая палка и футбольный мяч. На расстоянии 3-5 метров стоят маленькие ворота. Цель: попасть в ворота. Каждому участнику дается одна попытка.
- ▶ Оборудование: ворота, гимнастическая палка футбольный мяч.

«Зимний боулинг»

- ▶ На расстоянии 5 метров расставлены большие кегли. Цель: сбить шаром большее количество кеглей. Каждому участнику дается одна попытка.
- ▶ Оборудование: кегли и шар.



«БАСКЕТБОЛ»

Один участник встает на расстоянии 3-5 метров, держит в руках корзину, остальные участники забрасывают баскетбольный мяч в «импровизированную» корзину. Участник с корзиной может помогать игрокам в ловле мяча.

Оборудование: корзина, б/мяч.





ИГРЫ НА КООРДИНАЦИЮ ДВИЖЕНИЙ.

- ▶ «У тети Моти»
- ▶ У тети Моти 4 сына
- ▶ 4 сына у тети Моти.
- ▶ Они не ели, они не пили,
- ▶ а только пели один куплет (правая рука):
- ▶ И начинаем сначала.
- ▶ (правая рука, левая рука) и т.д.
- ▶ (правая нога, левая нога) и т.д.
- ▶ «Запретное движение»
- ▶ Я буду показывать движения, а вы должны повторять за мной! Но, одно движение повторять нельзя. Например, прыгать на одной ноге и т.д.

