

МАДОУ «Детский сад № 96»г. Перми

A blue dolphin is shown in a leaping pose, facing right. Above it is a colorful beach ball with yellow, pink, and purple segments. The entire scene is set against a circular background that transitions from light blue at the top to light green at the bottom. The text «Вода дарит здоровье» is overlaid on the dolphin's body.

«Вода дарит здоровье»

**Инструктор по физической культуре:
Михалева Галина
Павловна**

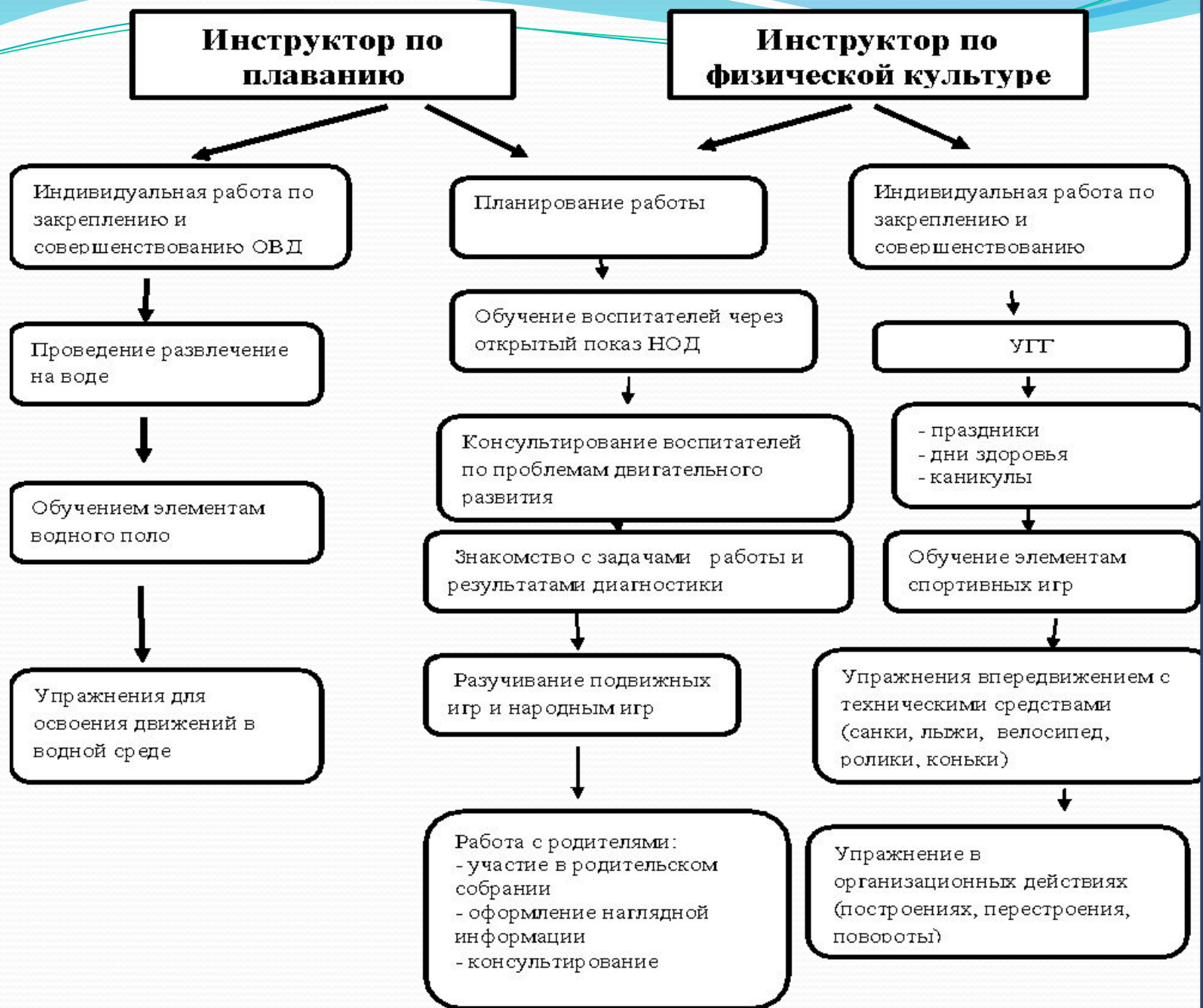
Актуальность

- В современных условиях развития общества проблема здоровья детей является актуальной. К сожалению, 70% детей дошкольного возраста имеют нарушения костно - мышечного аппарата, на фоне этого развиваются такие серьезные заболевания как сколиоз, остеохондроз, юношеский кифоз, которые с трудом поддаются лечению. Поэтому так важно отнестись к данной проблеме с максимальным вниманием и ответственностью.
- Плавание – эффективное средство профилактики опорно – двигательного аппарата, обеспечивает естественную разгрузку позвоночника в водной среде с одновременной тренировкой мышц.

Цель

- *Формирование и обогащение двигательного опыта детей по профилактике ОДА и плоскостопия средствами физической культуры.*

Модель взаимодействия специалистов



Формы, используемые при нарушении осанки и предупреждения плоскостопия:

1. УГГ
2. Лечебная гимнастика
3. Оздоровительный бег.
4. Прогулки.
5. Самомассаж.
6. Игровые занятия
7. Туризм
8. Ортопедические меры
9. Спортивные упражнения
10. Закаливание
11. Упражнения на воде.



I этап обучения - «сухопутное плавание».

II этап обучения - освоение воды и обучение движению в ней (глубина по пояс или по грудь, держась за поручни).

III этап обучения – собственно обучение плаванию.





Риски

- Недостаточная осведомленность родителей о необходимости формирования ЗОЖ в дошкольном возрасте.
- Отсутствие административного ресурса
- Не компетентность родителей по формированию ОДА и плоскостопия.

Ожидаемые результаты

- Улучшение состояния опорно-двигательного аппарата средствами физической культуры и плавания.
- Пополнение здоровьесберегающей среды в зале (группе, бассейне) по профилактике нарушений осанки и предупреждению плоскостопия.
- Изготовление нестандартного оборудования дома и в группе.

A decorative border of purple flowers and green leaves surrounds the central text. The flowers are five-petaled and have a darker purple center. The leaves are bright green and pointed. The border is composed of several strands of these flowers and leaves, creating a frame around the text.

**Спасибо
за внимание**