

**Достижение цели –
семь шагов,
позволяющие
ускорить процесс**



- Поставить высокую планку
- Записать свои цели
- Установить временные пределы или дедлайн
- Определить, какие люди или организации могут оказаться полезными в этом
- Принять во внимание различные области вашей жизни, включая семью, карьеру, и т.д.



Все начинается с того как вы

мыслите

**ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ НАЧИНАЕТСЯ
С ПРЕКРАСНЫХ МЫСЛЕЙ**



Определения и концентрация на



Проверьте и проясните свои ценности и убеждения



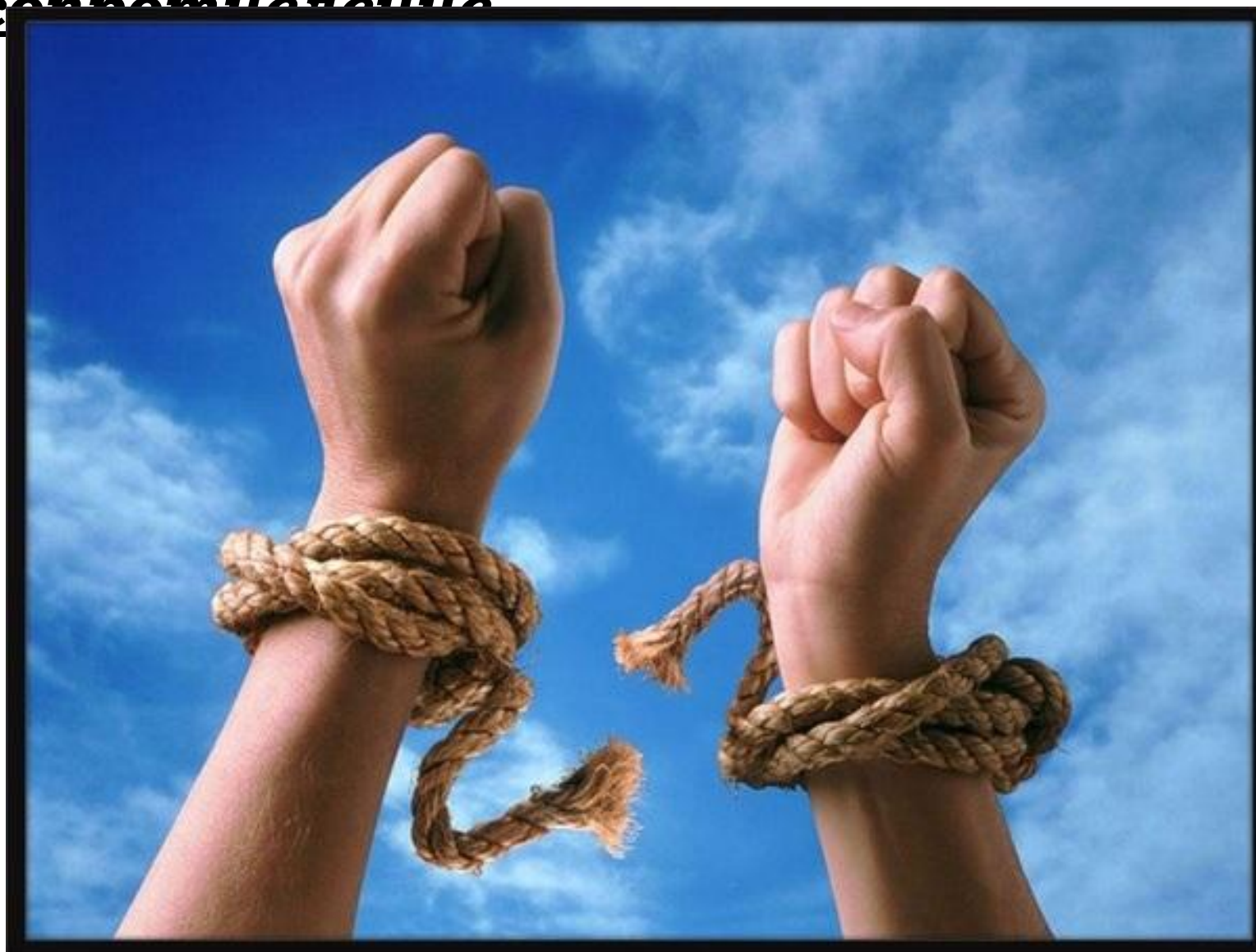
Вовлекайте себя в ежедневный процесс



**Прислушайтесь к своей интуиции и действуйте
сообразно ей**



**Преодолейте собственное
сопротивление**



Устанавливайте положительные триггеры



***Спасибо за
внимание!***

