

**Достижение цели –  
семь шагов,  
позволяющие  
ускорить процесс**



- Поставить высокую планку
- Записать свои цели
- Установить временные пределы или дедлайн
- Определить, какие люди или организации могут оказаться полезными в этом
- Принять во внимание различные области вашей жизни, включая семью, карьеру, и т.д.



**Все начинается с того как вы**

**мыслите**

**ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ НАЧИНАЕТСЯ  
С ПРЕКРАСНЫХ МЫСЛЕЙ**



## Определения и концентрация на



**Проверьте и проясните свои ценности и убеждения**



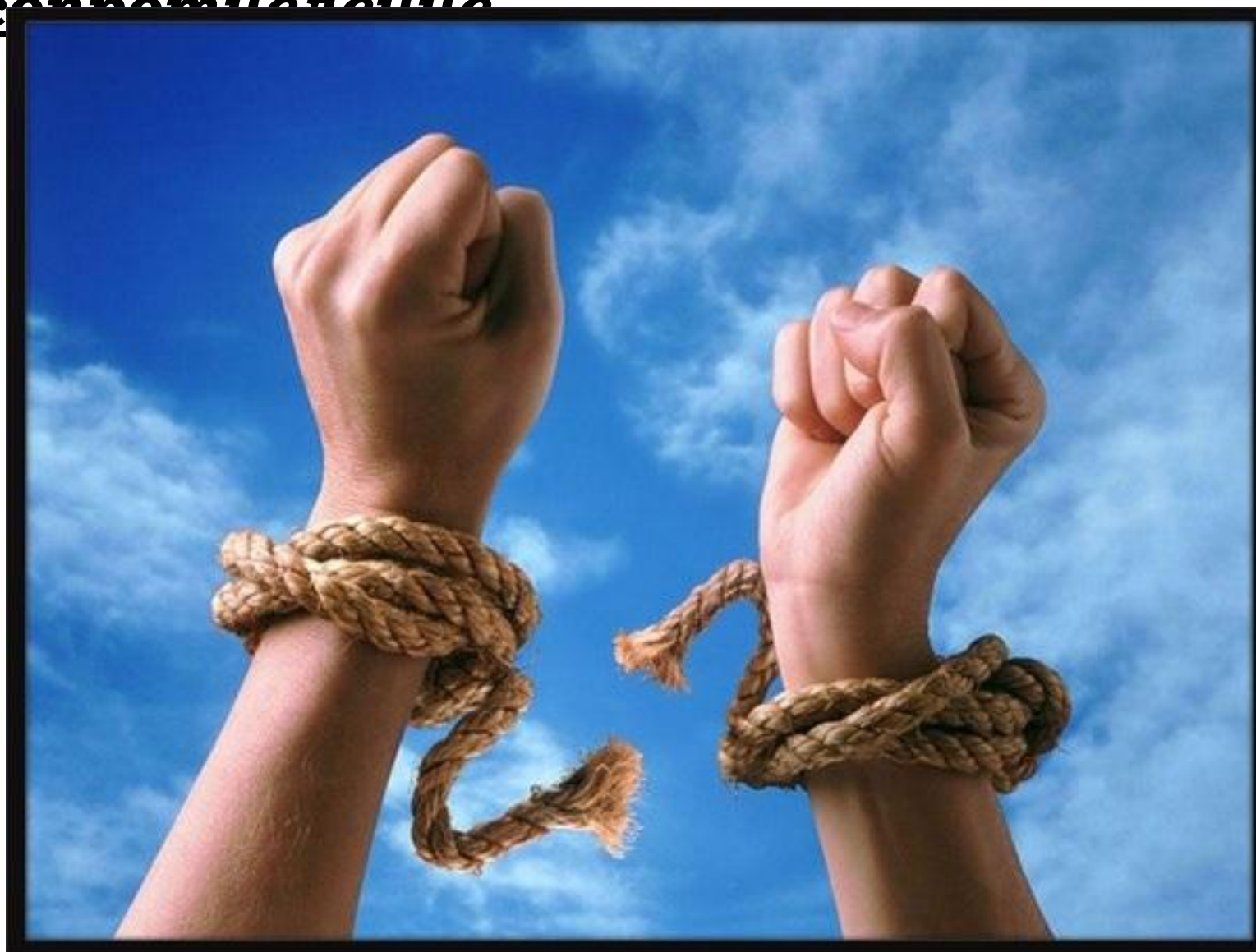
**Вовлекайте себя в ежедневный процесс**



**Прислушайтесь к своей интуиции и действуйте  
сообразно ей**



**Преодолейте собственное  
сопротивление**





# Устанавливайте положительные триггеры



***Спасибо за  
внимание!***

