

"Наркомания: причины и последствия"

**«Жизнь – это слезинка на ресницах
у вечности» - восточная мудрость.**

Привычки и их роль в жизни человека

Привычка - сложившийся способ поведения, осуществление которого в определённых ситуациях приобретает для человека характер потребности.

Вредная привычка - закреплённый в личности способ поведения, агрессивный по отношению к самой личности и обществу.

«Посеешь привычку – пожнёшь характер, посеешь характер – пожнёшь судьбу» - народная мудрость.



Понятие о наркомании

Наркомания – тяжелое заболевание, вызываемое злоупотреблением наркотиков, и приобретенное патологическое пристрастие к ним. Попасть в рабскую зависимость, пройти все круги ада и умереть в расцвете лет дряхлым стариком - вот цена излишнего любопытства и ложной романтики... Наркомания - болезнь людей, не сумевших сказать: «Нет!»



Основные типы изменения сознания:

- 1. Иллюзии** - искаженное восприятие действительности. Прием ряда препаратов приводит к ощущению, что жизнь наполнилась красками, стала дружелюбнее. Другие препараты позволяют усиливать или снижать остроту восприятия действительности, возбуждая или успокаивая нас.
- 2. Галлюцинации** - обман чувств, ощущения от того, что на самом деле не существует. Различают зрительные, слуховые, тактильные, обонятельные, вкусовые галлюцинации.
- 3. Бред** - неправильные идеи по поводу происходящего. Ярким примером бреда является бред преследования: из того факта, что кто-то идет следом, делается вывод о том, что человека преследуют.

Развитие химической зависимости



Как развивается зависимость к наркотику? Представленный ряд характеризует постепенное развитие химической зависимости, но это не означает, что любой вступивший на этот путь обречен пройти его до конца.

Химическая зависимость

Химическую зависимость можно сравнить с поездом. В этом поезде есть разные вагоны: алкоголь, опиаты, успокаивающие, возбуждающие препараты, никотин и др. Поезд уверенно везет своих пассажиров к станции назначения, название которой «Безумие и Смерть». Ни один человек по собственной воле в этот поезд не попадает. Конечно, не все люди, употребляющие наркотики, алкоголь и никотин, заболевают, т. е. попадают в этот поезд. Но человек, пробуя эти вещества, уже взял билет и в какой-то момент времени может неожиданно для себя обнаружить, что уже является пассажиром. Со временем путешествие становится мучительным.

Многие люди, пытаясь сойти с этого поезда, на самом деле, не осознавая этого, бродят по его вагонам, продолжая мучиться и приближаться к трагической цели путешествия. Например, человек, прекративший употреблять марихуану и героин, продолжает употреблять алкоголь, не видя в этом проблемы. Но если пассажир перешел в другой вагон, значит ли это, что он уже не едет в самом поезде?

Люди, которые пытаются сойти с этого поезда, прекратив употреблять все вещества, изменяющие сознание, также терпят неудачу, так как оказываются в пустоте, потеряв смысл жизни, и в результате возвращаются в поезд, не видя другого выхода. Для того чтобы решить проблему зависимости от химических веществ, мало сойти с поезда под названием «Химическая зависимость», необходимо пересесть в другой поезд под названием «Выздоровление», конечным пунктом назначения которого является «Счастливый, полноценный здоровый образ жизни».

Что же побуждает человека пробовать наркотическое вещество?

- ❖ любопытство;
- ❖ давление группы; отсутствие навыка отказа;
- ❖ попытка решить семейные или школьные проблемы; установить дружеские отношения со сверстниками;
- ❖ сенсация, возможность привлечь внимание;
- ❖ скука, неумение интересно проводить свободное время.

Пагубная страсть

«Не писать мне повестей, романов,
Не читать фантастику в углу,
Я лежу в палате наркоманов,
Чувствую - сам сяду на иглу.
В душу мне сомнения запали,
Голову вопросы мне сверлят,
Я лежу в палате, где глотали,
Нюхали, кололи все подряд.
Кто - то там проколол свою душу
Кто-то просто остался один...»
В. С. Высоцкий. "Не писать мне
повестей, романов... ". 1969.



Притча

«Однажды холодным вечером трое путников подъехали к крепостной стене, окружавшей город, и остановились перед воротами. Крепостные ворота тогда запирались на ночь, и путники вынуждены были заночевать под открытым небом. На их счастье, по близости оказался каравансарай, теплая уютная чайхана, где можно было плотно поужинать горячим жирным пловом, выпить виноградного вина или душистого чая, а затем отдохнуть на мягкой подстилке. Приехавший на коне выпил вина, приехавший на верблюде выкурил трубочку с анашой, а тот, кто приехал на осле, принял дозу опиума. Через некоторое время принятые средства начали оказывать на путников свое «волшебное» действие. Всадник, приехавший на коне, громко воскликнул: «Чего мы будем мерзнуть под дождем всю ночь? Давайте взломаем ворота и проникнем в город!» Ему возразил путник, приехавший на верблюде: «Зачем ломать ворота? Мы можем проникнуть в город через замочную скважину!». Их спор рассудил прибывший на осле: «А зачем нам вообще туда пробираться? Ведь здесь так хорошо и уютно!»

Как вы понимаете смысл этой притчи?

Проблемы, которые возникают при злоупотреблении наркотиков.

Медицинские	Социальные	Правовые
<p>1. Психические расстройства.</p> <p>2. Слабоумие.</p> <p>3. Поражение всех систем и органов ВИЧ/СПИД.</p> <p>4. Резкое уменьшение продолжительности жизни.</p>	<p>1. Пропуски в школе, на работе.</p> <p>2. Уход из школы, увольнение с работы.</p> <p>3. Несчастные случаи.</p> <p>4. Самоубийства.</p> <p>5. Проблемы в семье.</p> <p>6. Проблемы со здоровьем будущего потомства.</p> <p>7. Проституция.</p>	<p>1. Хулиганство.</p> <p>2. Воровство.</p> <p>3. Грабёж.</p> <p>4. Убийства.</p> <p>5. Изготовление, хранение и продажа наркотиков.</p> <p>6. Склонение к употреблению наркотиков.</p>

Запомните:

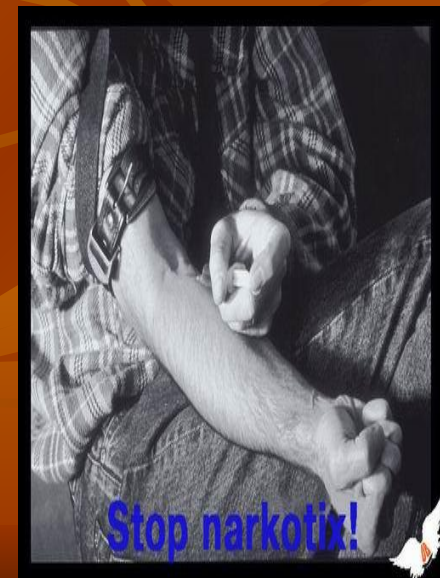
1. Наркоманы - плохие работники, их трудоспособность – физическая и умственная - снижена, все их помыслы связаны с добыванием наркотиков;
2. Наркомания наносит большой материальный и моральный ущерб человеку, семье и обществу, она является причиной несчастных случаев на производстве, на транспорте, в быту;
3. Наркоманы, деградируя физически и морально, являются обузой для семьи и общества;
4. Наркоманы входят в группу риска распространения СПИДа.



Статистические данные

Особую тревогу вызывает «омоложение» наркоманов. За последние 10 лет смерть от наркотиков увеличилась в 12 раз, среди детей в 42 раза, причём в 65% случаев смерть от передозировки. 10% от всех смертей от наркотиков. Один наркоман втягивает в порочный круг от 4 до 17 человек, при таких темпах через 5 лет 25% населения попробует наркотики. Основной возраст первого знакомства с наркотиками 11-14 лет (41%), 15-17 (51%), К подростковому возрасту свыше 10% школьников знакомы с действием наркотиков. К окончанию школы 19,5% мальчиков и 13% девушек пробовали наркотики, а регулярно сидят на игле 9% мальчиков и 5% девушек. Среди подростков находящихся на принудительном лечении более 3% начали употреблять наркотики в 10 лет; 16% - в 12 лет. 50% - в 14 лет.

Среди подростков, находящихся на принудительном лечении, более 3% начали употреблять наркотики в 10 лет, 16% - в 12 лет, 50%- в 14 лет. Причины: «было интересно попробовать» - 40%, «приучили друзья» - 20%, «от нечего делать» - 18%.



Общие признаки наркомании

Основные признаки наркомании и токсикомании

Психическая зависимость

Изменение чувствительности к наркотику

Физическая зависимость, выражением которой является абстинентный синдром

Эта болезнь развивается в процессе регулярного приема наркотических веществ и лекарственных препаратов. Попадая во внутреннюю среду организма, они оказывают сильнейшее воздействие прежде всего на головной мозг. С течением времени у человека появляются, нарастают и закрепляются три основных признака наркомании.

Видимые признаки наркомании

1. Лицо теряет свою естественную окраску. В зависимости от типа наркотика, это или бледный цвет лица, или землистый, или желтушный.
2. Рубцы на коже рук – следы суицидальных попыток или манифестации попытки самоубийства.
3. Следы инъекций или рубцовые изменения на коже в области крупных подкожных вен.
4. Синяки, следы падений или ушибов при нарушении координации движений после инъекции наркотика.
5. «Всклокоченные», без естественного блеска волосы.
6. Снижение физической выносливости, повышенная угрюмость.
7. Снижение массы тела.

Поведенческие признаки наркомании

1. Потеря интереса к учебе. Частые прогулы уроков. Если подросток не имеет сформированную зависимость от наркотиков, то для его обязательен утренний прием наркотика для снятия симптомов «ломки».

2. Резкие изменения настроения в течение одних суток без видимых причин.

3. Лживость, эмоциональное огрубление психики, бедность суждений, недостаток инициативы.

4. Отказ под каким-либо предлогом покинуть микрорайон своего проживания на несколько дней. В силу своего заболевания подросток боится покинуть место, где он легко может достать наркотик.



Мифы о наркомании

1. Употребляя алкоголь и наркотики, легче уйти от проблем.
2. Конопля – не наркотик, от нее не бывает зависимости.
3. Понять наркомана может только тот, кто хоть раз попробовал наркотики сам.
4. Пиво – не алкоголь, клей – не наркотик.
5. Чтобы отказаться от наркотиков, нужно постепенно снижать дозы.
6. Человек с сильной волей может в любой момент прекратить принимать наркотики.
7. Люди не умеют сказать «нет» из страха прослыть «белой вороной».
8. Наркоман – конченный человек, ему уже не поможешь.



Мифы о наркомании

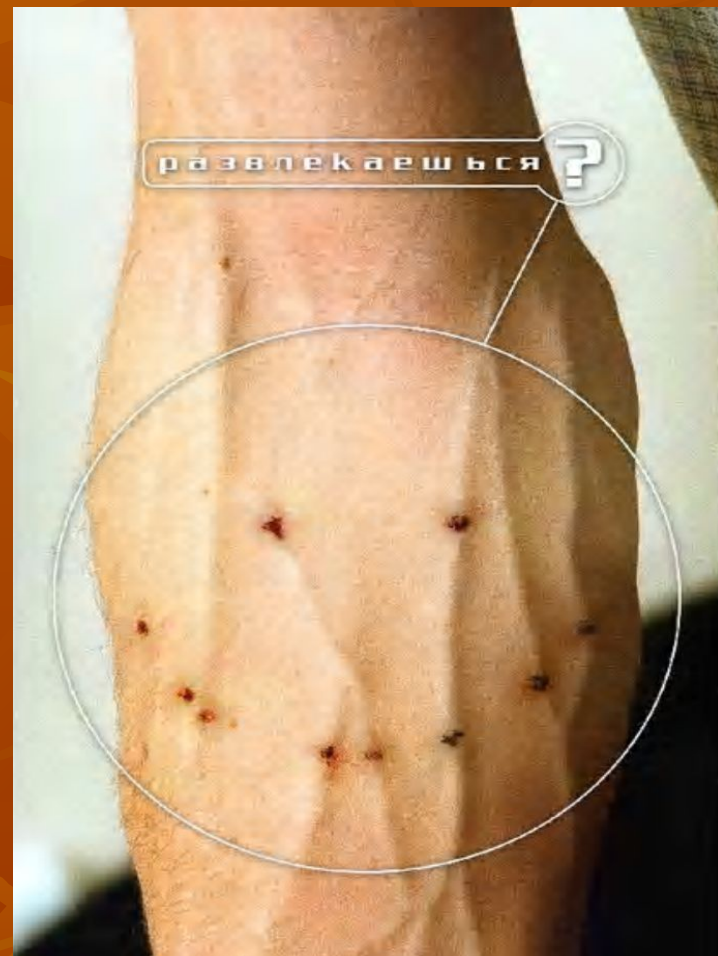
Можно любить наркомана но самой оставаться к наркотикам равнодушной?

Стандартная ситуация. Девушка без ума влюбляется в парня, принимающего наркотики. Готова на него молиться. Чем он так ей интересен? Своей чрезмерной эмоциональностью. Все наркоманы - психопаты. У них все чувства слишком! Все – на грани экзальтации. Вначале у девушки формируется психологическая зависимость от своего друга, потом у них начинаются интимные отношения, и зависимость перерастает в сексуальную. Ну а как же не поделиться радостью с близким человеком? Он предлагает ей наркотик. И потом оказывается, что наркотическая зависимость - это единственное, что их связывает.



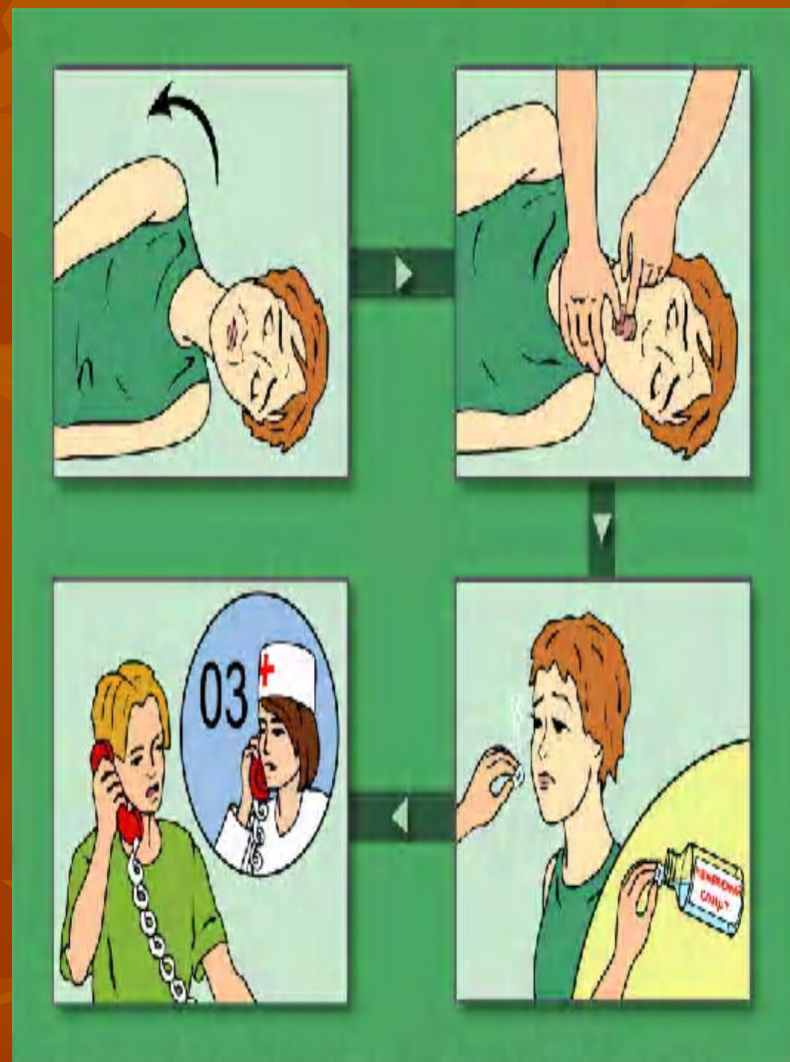
Пагубная страсть

« Меня опять ударило в озноб,
Грохочет сердце, словно в бочке камень,
Во мне живет мохнатый злобный жлоб
С мозолистыми цепкими руками.
Но я собрал еще остаток сил, -
Теперь его не вывезет кривая:
Я в глотку, в вены яд себе вгоняю-
Пусть жрет, пусть сдохнет, я перехитрил!
В. С. Высоцкий
"Меня опять ударило в озноб...".
1979 - 1980.



Первая помощь при наркотическом отравлении

1. Повернуть больного на живот.
2. Очистить полость рта от слизи и рвотных масс.
3. Поднести к носу ватку с нашатырным спиртом.
4. Вызвать скорую помощь.
5. Наблюдать за характером дыхания до прибытия врачей.
6. Приступить к искусственному дыханию «изо рта в рот» при частоте дыхательных движений меньше 8-10 раз в минуту.



Последствия наркомании

Он не знал и не думал,
Что одним ясным днем
Его скучная жизнь вдруг
Окажется сном.

Он забудет ту школу,
Он забудет тот класс
И девчонку, с которой
Встречался не раз.
Позабудет он мать,
Что вскормила его,
Все слова и поступки,
Что красят того
Озорного мальчишку
Из дворовых ребят.
Ведь написано в книжке —
«Героин — это яд».



Пять заповедей: «Как не стать жертвой наркомании»

1. Прежде чем приобрести порцию «дури», хорошо подумай – а зачем тебе это надо? (кроме проблем – ничего хорошего).
2. Если ты уже из-за любопытства купил эту дрянь, не ленись её донести до унитаза. (Именно там ей и мечь).
3. Боже упаси передать кулёк или пакетик с сомнительным содержимым даже своему другу.
4. Каким бы заманчивым не показалось предложение попробовать немного счастья – откажись.
5. Если, попробовав «дури» и не прочь повторить, не забывай – за всё надо платить. (цену ты уже знаешь).

Ситуация

После школьных соревнований ребята решили отметить это событие. Пошли на дискотеку. Выпили пива, затем вина. Один из товарищей предложил попробовать выкурить сигарету с марихуаной. Один принял это предложение, другие отказались. «Вы нам больше не друзья. Трусы вы. Попробуйте нас заложить», - услышали они вслед.

Подумайте, какая ситуация сложилась?

Как бы вы поступили?



Задумайтесь!!!

Жизнь, похожая на ад, и смерть в расцвете лет - вот цена излишнего любопытства и ложной романтики! Подумайте! Стоит ли за несколько минут сомнительного счастья отдавать свою жизнь?



Заключение

« От безбожья до Бога – мгновенье
одно

От нуля до итога – мгновенье одно,
Береги драгоценное это мгновенье:

Жизнь ни мало, ни много –
мгновенье одно»



Омар Хаям