

# Основные мероприятия по предупреждению вредного воздействия профессиональных факторов на медицинский персонал.



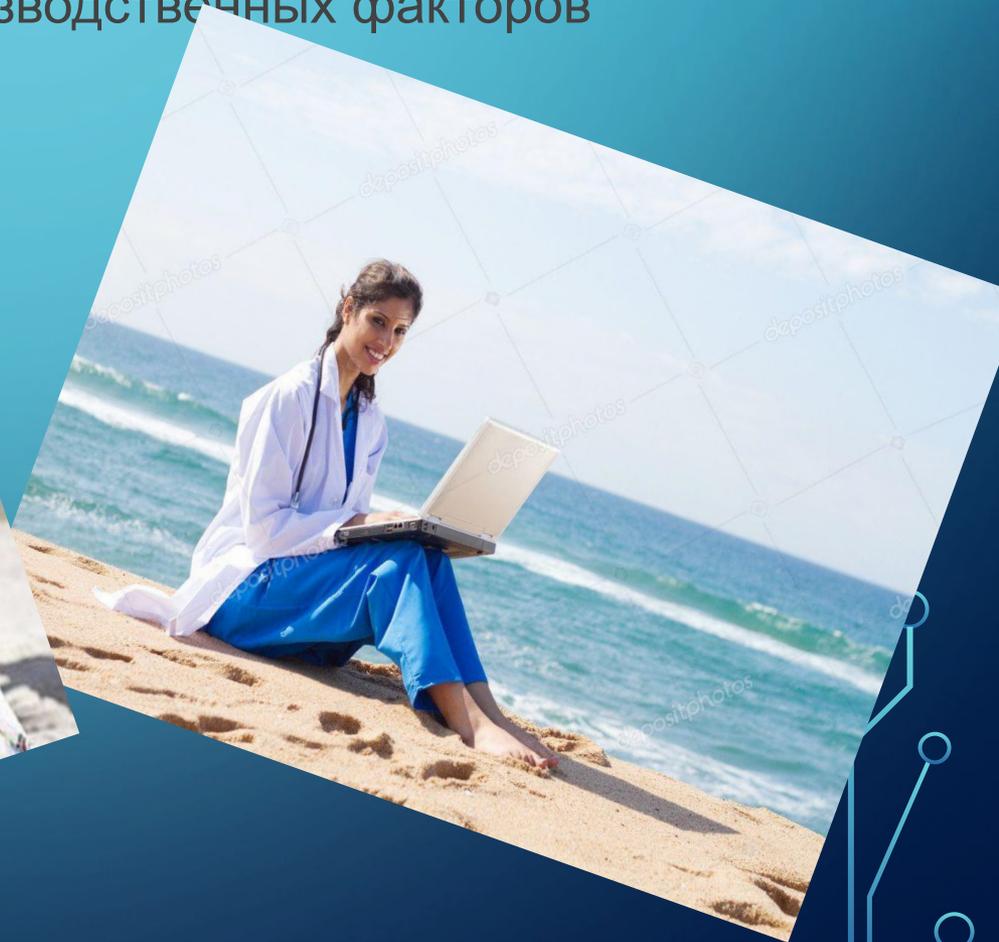
Подготовил: Ильченко  
Владислав

Мероприятия по профилактике профессиональных заболеваний являются индивидуальными в отношении каждой отдельной вредности и каждого отдельного производственного процесса.

Комплекс мер по снижению профессиональных рисков включает законодательные, административные, организационные, технологические, санитарно-технические и лечебно-профилактические мероприятия.



Законодательные и административные оздоровительные мероприятия включают правовое регулирование рабочего времени, времени отдыха (льготы, сокращенный рабочий день, дополнительные отпуска, досрочное пенсионное обеспечение) а также, нормы, обеспечивающие создание безопасных и здоровых условий труда. Для этого разработан ряд нормативных документов, направленных на профилактику неблагоприятного воздействия производственных факторов



Ритмичная трудовая деятельность способствует образованию временных связей, созданию динамического стереотипа, автоматизма рабочих движений, что позволяет рационально расходовать нервную и мышечную энергию. При правильном ритме труда достигается наивысшая работоспособность при наименьших энергетических тратах. Частые перерывы в работе вызывают отрицательные эмоции и приводят к снижению работоспособности.



Наиболее типичным видом активного отдыха является производственная гимнастика. Активным должен быть отдых и в нерабочее время. Для работников умственного труда, связанного с психоэмоциональным напряжением, активный отдых должен включать физическую нагрузку и занятие любимым делом. Работники малоподвижных профессий во время отдыха должны непременно заниматься физической работой, чтобы ликвидировать дефицит двигательной активности.



Технологические оздоровительные мероприятия направлены на борьбу с опасным фактором в источнике его возникновения; внедрение безопасной системы работы. Технологические мероприятия проводятся для облегчения труда, уменьшения действия вредных производственных факторов и заключаются в автоматизации трудоемких работ, дистанционном управлении, герметизации оборудования, введении новых технологий.



Работа с вредными химическими веществами (цитостатики, психотропные средства, химические реактивы) в процедурных, аэрозольно-ингаляционных кабинетах, лабораториях, зуботехнических помещениях предусматривается при условии использования вытяжных устройств.



Средства индивидуальной защиты. Медицинский персонал должен быть обеспечен комплектами сменной одежды: халатами, шапочками, сменной обувью в соответствии с табелем оснащения, но не менее 3 комплектов спецодежды на одного работающего. Персонал должен быть обеспечен также средствами индивидуальной защиты в необходимом количестве и соответствующих размеров (перчатками, масками, щитками, респираторами, фартуками и пр.) в зависимости от профиля отделения и характера проводимых работ.



Целью диспансеризации работников ООМД является сохранение и укрепление здоровья или активное выявление и лечение заболеваний. Медицинские осмотры (приказ МЗ РФ № 90):



В целях профилактики возникновения и распространения ВБИ разрабатывается план профилактических и противоэпидемических мероприятий, который утверждается руководителем организации. План должен включать разделы по профилактике отдельных инфекционных заболеваний, в том числе гнойно-воспалительных, а также первичные противоэпидемические мероприятия на случай выявления больного инфекционным заболеванием. Профилактические мероприятия проводятся исходя из положения, что каждый пациент расценивается как потенциальный источник гемоконтактных инфекций (гепатит В, С, ВИЧ и др.).



# Спасибо за внимание!!!

