

ФГБОУ ВО Тверской государственный медицинский университет

Кафедра факультетской терапии

# ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕХАНИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ ВОДЫ

Выполнила: студентка  
лечебного факультета 409 группы  
Котова Ксения

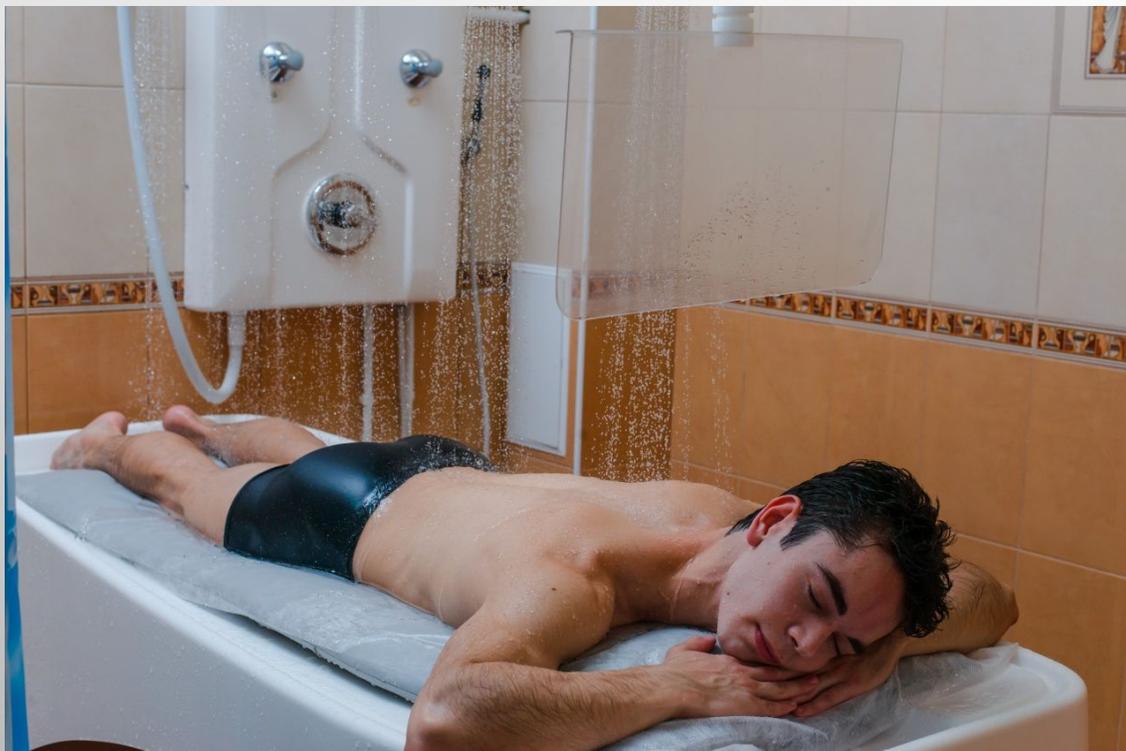
Преподаватель: Секарева Елена Валерьевна

**ДУШ- процедура, при которой на тело человека направляют струю или несколько струй воды при определённом давлении и температуре**



# ЛЕЧЕБНЫЕ ЭФФЕКТЫ

- ТОНИЗИРУЮЩИЙ, ТРОФОСТИМУЛИРУЮЩИЙ, ИММУНОСТИМУЛИРУЮЩИЙ (ХОЛОДНЫЕ ДУШИ), СЕДАТИВНЫЙ, ВАЗОАКТИВНЫЙ (ГОРЯЧИЙ ДУШ), СПАЗМОЛИТИЧЕСКИЙ



# РАЗЛИЧАЮТ СЛЕДУЮЩИЕ ВИДЫ ЛЕЧЕБНЫХ ДУШЕЙ:

- **ПО ТЕМПЕРАТУРЕ ВОДЫ** — ХОЛОДНЫЕ 8-18°C, ПРОХЛАДНЫЕ 25-32°C, ИНДИФФЕРЕНТНЫЕ 33-35°C, ТЕПЛЫЕ 36-38°C;
- **ПО СТЕПЕНИ ДАВЛЕНИЯ ВОДЫ** — НИЗКОГО ДАВЛЕНИЯ (ДО 1 АТ), СРЕДНЕГО (1,5—2 АТ) И ВЫСОКОГО ДАВЛЕНИЯ (2,5- 4 АТ);
- **ПО ЛОКАЛИЗАЦИИ ВОЗДЕЙСТВИЯ** — МЕСТНЫЕ И ОБЩИЕ.



• ПО ФОРМЕ И НАПРАВЛЕНИЮ СТРУЙ, А ТАКЖЕ ПО НАРАСТАНИЮ ИНТЕНСИВНОСТИ  
МЕХАНИЧЕСКОГО ДЕЙСТВИЯ:

❖ - ПЫЛЕВОЙ ДУШ;



❖ - ДОЖДЕВОЙ ДУШ;



❖ - ИГОЛЬЧАТЫЙ ДУШ;



❖ - ЦИРКУЛЯРНЫЙ ДУШ;



❖ СТРУЕВОЙ ДУШ, ИЛИ ДУШ ШАРКО;



❖ ВЕЕРНЫЙ ДУШ;



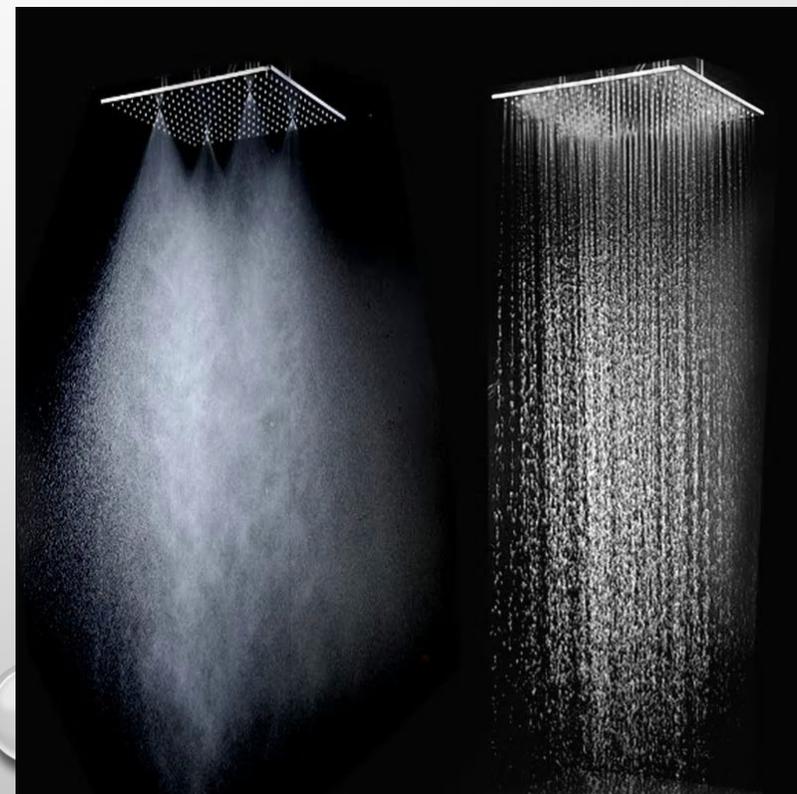
❖ ШОТЛАНДСКИЙ ДУШ;



❖ ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ;

# ДОЖДЕВОЙ И ИГОЛЬЧАТЫЙ ДУШ

- ОБЛАДАЮТ НЕБОЛЬШИМ РАЗДРАЖАЮЩИМ ДЕЙСТВИЕМ, ВОДУ ПОДАЮТ ПОД НЕБОЛЬШИМ ДАВЛЕНИЕМ. ЭТИ ПРОЦЕДУРЫ НАЗНАЧАЮТ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО КАК ОСВЕЖАЮЩИЕ И ТОНИЗИРУЮЩИЕ



# ДУШ ШАРКО

- ПАЦИЕНТА, СТОЯЩЕГО НА РАССТОЯНИИ 3-3,5 М ОТ ПУЛЬТА УПРАВЛЕНИЯ, СНАЧАЛА ОБДАЮТ СО ВСЕХ СТОРОН ВЕЕРНОЙ СТРУЕЙ ВОДЫ (ВЕЕРНЫЙ ДУШ); ЗАТЕМ ВОЗДЕЙСТВУЮТ КОМПАКТНОЙ СТРУЕЙ НА ЧАСТИ ТЕЛА С МЫШЕЧНЫМИ СЛОЯМИ ИЛИ С КОСТНОЙ ОСНОВОЙ. ПЕРВУЮ ПРОЦЕДУРУ ПРОВОДЯТ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОДЫ 35-32 °С, ЕЖЕДНЕВНО ИЛИ ЧЕРЕЗ РАЗ ТЕМПЕРАТУРУ ПОНИЖАЮТ НА 1 °С И К КОНЦУ ЛЕЧЕНИЯ ДОВОДЯТ ДО 20-15 °С



# ДУШ ВИШИ

- ВОЗДЕЙСТВУЮТ НА БОЛЬНОГО СТРУЯМИ ВОДЫ ИЗ 4-6 ИНДИВИДУАЛЬНО РЕГУЛИРУЕМЫХ ГИДРОРАСПЫЛИТЕЛЕЙ, УСТАНОВЛЕННЫХ НА ГОРИЗОНТАЛЬНОЙ РАМЕ С ПОВОРОТНЫМИ ШАРНИРАМИ (НА 180°) ПОД ДАВЛЕНИЕМ ДО 200 КПА.



# ШОТЛАНДСКИЙ ДУШ

- НА ТЕЛО БОЛЬНОГО ПОПЕРЕМЕННО ВОЗДЕЙСТВУЮТ ГОРЯЧЕЙ (ТЕМПЕРАТУРА 38—42° С) ВОДОЙ В ТЕЧЕНИЕ 30—40 С, А ЗАТЕМ ХОЛОДНОЙ (ТЕМПЕРАТУРА 20—15° С) — В ТЕЧЕНИЕ 15—20 С, С ПОСТЕПЕННЫМ УВЕЛИЧЕНИЕМ РАЗНОСТИ ТЕМПЕРАТУР.



# ЦИРКУЛЯРНЫЙ ДУШ

- ОКАЗЫВАЕТ ЗНАЧИТЕЛЬНОЕ РАЗДРАЖАЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ НА НЕРВНЫЕ ОКОНЧАНИЯ КОЖИ. ТЕМПЕРАТУРА ВОДЫ В НАЧАЛЕ КУРСА ЛЕЧЕНИЯ ОБЫЧНО СОСТАВЛЯЕТ 36-34 °С, К КОНЦУ КУРСА ЕЁ ПОСТЕПЕННО СНИЖАЮТ ДО 25 °С.



# ВОСХОДЯЩИЙ ДУШ

- ПРИ ВОСХОДЯЩЕМ ПРОМЕЖНОСТНОМ ДУШЕ, ПРИМЕНЯЕМОМ ПРИ ГЕМОРРОЕ, ПРОСТАТИТЕ И ПРОКТИТЕ, БОЛЬНОЙ САДИТСЯ НА ТРЕНОЖНИК С КОЛЬЦЕОБРАЗНЫМ СИДЕНЬЕМ, ПОД КОТОРЫМ УСТАНОВЛЕН НАКОНЕЧНИК ДОЖДЕВОГО ДУША, ОБРАЩЁННЫЙ ВВЕРХ. СТРУИ ВОДЫ (ТЕМПЕРАТУРА 36-25 °С) ПОПАДАЮТ НА ПРОМЕЖНОСТЬ



# ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ

- ПАЦИЕНТА МАССИРУЮТ ПОД ВОДОЙ СТРУЕЙ ВОДЫ, ПОДАВАЕМОЙ ИЗ ШЛАНГА ПОД ДАВЛЕНИЕМ. ТЕМПЕРАТУРНОЕ И МЕХАНИЧЕСКОЕ РАЗДРАЖЕНИЕ КОЖИ ВЫЗЫВАЕТ УЛУЧШЕНИЕ КРОВО- И ЛИМФООБРАЩЕНИЯ, ТЕМ САМЫМ - И ПИТАНИЕ ТКАНЕЙ, СТИМУЛИРУЕТ ОБМЕН ВЕЩЕСТВ, СПОСОБСТВУЕТ БЫСТРОМУ РАССАСЫВАНИЮ ОЧАГОВ ВОСПАЛЕНИЯ.



# ПОКАЗАНИЯ

- ПОСЛЕДСТВИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ТРАВМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА И ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ (ПЛЕКСИТ, НЕВРАЛГИЯ, МИОЗИТ), НЕВРАСТЕНИЯ (ГИПОСТЕНИЧЕСКАЯ ФОРМА), ДЕПРЕССИВНЫЕ СОСТОЯНИЯ, ВЕГЕТОСОСУДИСТЫЕ ДИСФУНКЦИИ, ВЯЛОГРАНУЛИРУЮЩИЕ РАНЫ, НЕЙРОЦИРКУЛЯТОРНАЯ ДИСТОНΙΑ ПО ГИПЕРТОНИЧЕСКОМУ ТИПУ, ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ II СТЕПЕНИ, ГИПОТОНИЯ, ПОСТИНФАРКТНЫЙ КАРДИОСКЛЕРОЗ, ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ, ХРОНИЧЕСКИЙ КОЛИТ, СИНДРОМ РАЗДРАЖЕННОГО КИШЕЧНИКА, ХРОНИЧЕСКИЙ АДНЕКСИТ, НАРУШЕНИЯ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА, КЛИМАКС, ГЕМОРОЙ, СЕКСУАЛЬНЫЙ НЕВРОЗ, ЗАБОЛЕВАНИЯ СОСУДОВ, ОЖИРЕНИЕ I СТЕПЕНИ.



# ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА, СТЕНОКАРДИЯ НАПРЯЖЕНИЯ III ФК, ЗАБОЛЕВАНИЯ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ, МОЧЕКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ, КАЛЬКУЛЕЗНЫЙ ХОЛЕЦИСТИТ, ИСТЕРИЯ, АТЕРОСКЛЕРОЗ СОСУДОВ ГОЛОВНОГО МОЗГА, ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖИ

