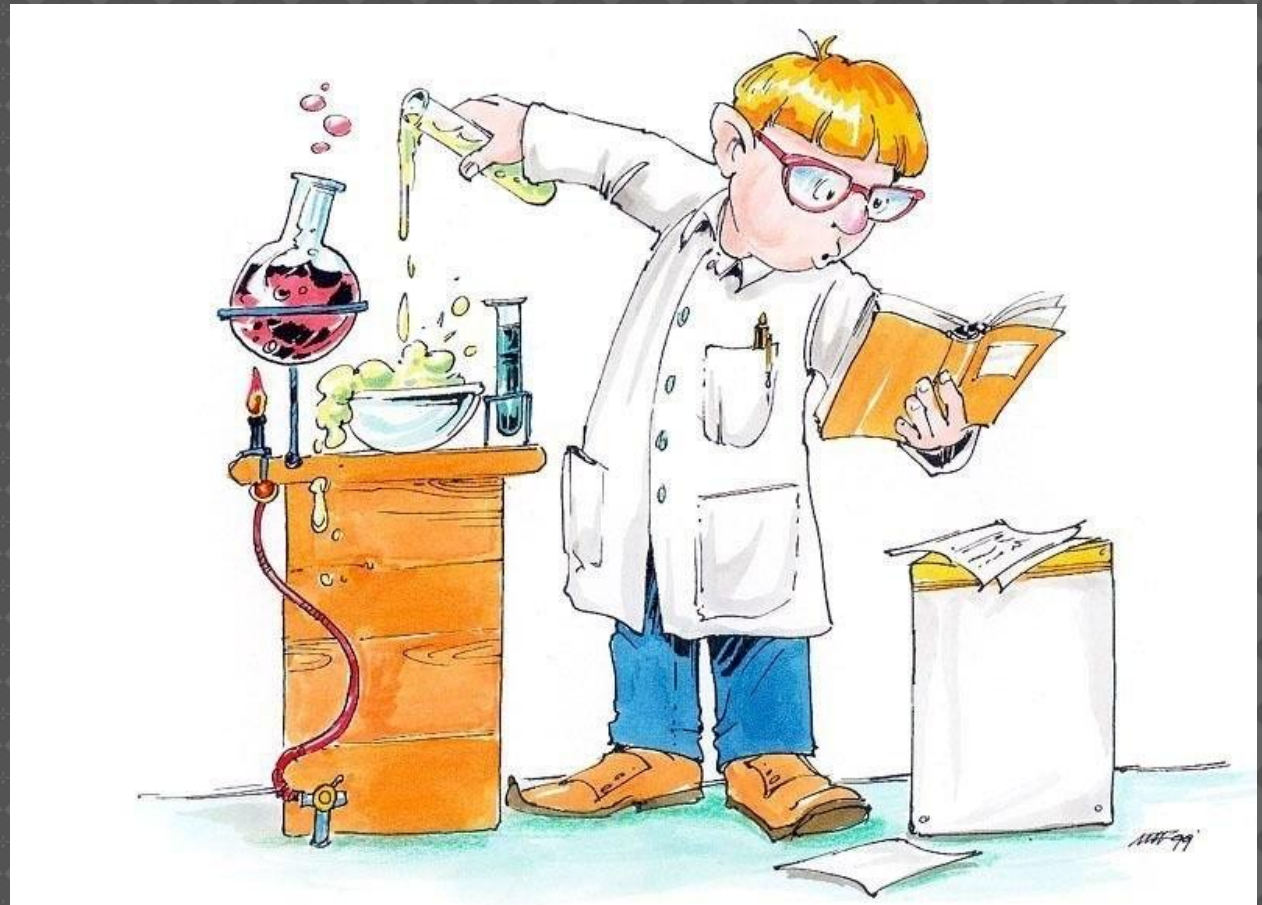


# РАСЧЁТ СКФ. ПРОБА РЕБЕРГА



СКФ - основной показатель работы почек, а значит, и их состояния. Она показывает объем образования первичной мочи за единицу времени.

Скорость клубочковой фильтрации зависит от:

- количества плазмы, проникающей в почки, нормой этого показателя является 600 мл в минуту у здорового человека средней комплекции;
- фильтрационного давления;
- площади фильтрующей поверхности

# ПРОБА РЕБЕРГА

- исследование функции почек за счёт определения СКФ по клиренсу эндогенного креатинина.
- Эндогенный креатинин это вещество, которое после фильтрации полностью выводится из организма с мочой.

# СБОР МОЧИ НА АНАЛИЗ

- При сборе суточной мочи первое мочеиспускание не учитывается. Засекается время, и все последующие порции мочи целиком собираются в чистой сухой посуде, которая помещается в холодильник.
- Ровно через сутки после зафиксированного времени собирают последнюю порцию, которая должна приходиться на утреннее мочеиспускание следующего дня.
- Далее объем всей собранной мочи измеряют с точностью до 5 мл и записывают. После чего жидкость перемешивается и примерно 50 мл из нее переливается в контейнер для анализа.
- При сдаче контейнера у пациента также берется кровь из вены.

$$\Phi = (K_m / K_p) \times D$$

- $\Phi$  – СКФ;
- $K_m$  – количество креатинина в моче;
- $K_p$  – количество контрольного вещества в сыворотке крови;
- $D$  – минутный диурез (объем мочи, образующейся за одну минуту).

- **Норма СКФ 80-120 мл/мин**
- За 24 часа через нефроны проходит до 180 л первичной мочи. За 30 минут очищается весь объем плазмы. То есть, за 1 сутки кровь полностью очищается почками 60 раз.